



Regroupement des
ressources alternatives
en santé mentale
du Québec

40 ans
d'alternatives solidaires
en santé mentale

Informations pour l'Assemblée générale annuelle du RRASMQ mercredi 12 et jeudi 13 juin 2024 !

Un rendez-vous important de notre vie associative et démocratique !

Pourquoi y participer ?

L'assemblée générale annuelle du RRASMQ est un espace qui sert à :

- Présenter et discuter le travail effectué par le conseil d'administration, l'équipe de travail et les comités au cours de l'année 2023-2024 ;
- Échanger autour des orientations de travail pour les prochaines années ;
- Se préparer à souligner la Journée de l'Alternative en santé mentale 2024 ;
- Participer à des ateliers pour se ressourcer ;
- Échanger et vivre l'entraide entre ressources membres ;
- Élire de nouveaux administrateurs et nouvelles administratrices qui s'intégreront à la gestion participative du RRASMQ.

L'assemblée générale annuelle du RRASMQ, c'est un lieu d'appartenance et d'expression pour les membres. Bienvenue aux personnes membres et aux travailleur.ses de nos ressources!

Lieu

Manoir des sables

90 Av. des Jardins, Orford
www.manoirdessables.com

Effectuer votre réservation de chambre avant le 11 mai 2024

Téléphoner au 1-800-567-3514 ou le 1-819-847-4747
en s'identifiant au nom du groupe/ RRASMQ
aucune annulation à moins de 48 heures de l'évènement.

Tarif pour les chambres, par nuitée, déjeuner inclus :
154.30\$ en occupation simple
89.80\$ par personne en occupation double

Déroulement

Mardi 11 juin de 15h00 à 16h30 un **Atelier afin d'accueillir les nouveaux et nouvelles dans l'Alternative ou qui connaissent peu le RRASMQ** sera offert. Si vous avez prévu arriver la veille, profitez-en pour vous inscrire à cet atelier.

Mercredi 12 juin 9h00 – 16h30

Accueil à partir de 8h30

Matinée de 9h00 à 12h00

1. Ouverture de l'assemblée
2. **Activité de partage des bons coups de l'Alternative***
3. Nomination de la présidence et du secrétariat
4. Présentation et adoption de l'ordre du jour
5. État du membership et nouvelles adhésions
6. Lecture et adoption du procès-verbal de l'AGA 2023
7. Présentation et adoption du rapport d'activités 2023-2024

Pause

8. Présentation et adoption du rapport financier 2023-2024
9. Nomination de l'auditeur externe
10. **Journée de l'Alternative en santé mentale 2024 : on s'y prépare !**

Dîner et pause de 12h00 à 14h00

Après-midi de 14h00 à 16h30

11. Ateliers de formation (voir les descriptifs en annexe 1)

- A. Pratique et plaisirs d'entraide à la « Sipp »** – par Linda Little et Céline Cyr de Prise II
- B. Les luttes portées par les personnes en situation de pauvreté...un relai militant à saisir**
! Par Yann Tremblay-Marcotte de l'Observatoire des profilages et Anne-Marie Boucher de l'équipe du RRASMQ
- C. Les mesures d'exception en santé mentale**, par Jean-François Plouffe (Action autonomie) et Karlyn Perron (La Barre du jour) du comité Politique du RRASMQ
- D. Réflexion autour de la participation des jeunes concerné.e : Quelles sont les bonnes pratiques ?** par Myriam Lepage-Lamazzi, coordonnatrice et Delphine Lalande-Levac, Responsable communications et mobilisation au MJSM
- E. Le journal créatif collectif**, par Diane Raymond (La Barre du Jour)
- F. Le bâtiment qui va sur terre et sur mer**, avec Peter Belland (Le Phare Source d'entraide) et Dominic Dubois de l'équipe du RRASMQ

Retour en grande salle – 16h00

12. Lancement du nouveau site internet du RRASMQ

En soirée mercredi 12 juin : **Cabaret de l'Alternative : on lâche notre fou !**
Faites parvenir vos propositions de numéro (chanson, stand-up, etc.) à pascale@rrasmq.com

Jeudi 13 juin 9h00 à 15h00

Ouverture de l'assemblée

13. Activité à confirmer.

Pause

14. Présentation et discussion de la proposition de plan stratégique 2024-2027 du RRASMQ

Dîner

Après-midi 13h00 à 15h00

2. Présentation et adoption des propositions
3. Prévisions budgétaires 2024-2025
4. Élections au conseil d'administration
5. Participation aux comités permanents
6. Varia
7. Remerciements
8. Levée de l'assemblée

Coût de l'activité

120 \$ par personne issue d'une ressource membre régulier. Ces frais incluent les repas et les collations

150 \$ par personne issue d'une ressource membre affilié. Ces frais incluent les repas et les collations

[Formulaire d'inscription en ligne \(un par personne\)](#)

*La plateforme d'inscription vous proposera automatiquement d'ajouter une contribution, pour éviter ces frais additionnels, sélectionnez le menu autre et inscrivez le **montant 0\$**.

Fonds de solidarité : Votre organisme pourrait bénéficier du fonds de solidarité du RRASMQ pour compenser en partie vos frais de transport, s'il se trouve à plus de 100Km de distance de Orford. Il suffit de nous faire parvenir le formulaire.

Préparer votre délégation à participer à l'AGA

Activité de partage des bons coups de l'Alternative- quelques consignes !

En groupe (avec vos membres, l'équipe et votre délégation pour l'AGA) on vous invite à revisiter votre année dernière et à identifier un bon coup. Une action, un projet, une façon d'être ensemble ou de fonctionner pour s'inspirer les uns les autres à vivre nos valeurs alternatives plus fortement que jamais !

Quand vous l'avez choisi (on est certain qu'il y en a beaucoup !), demandez-vous : **Comment ce bon coup fait-il vivre nos valeurs alternatives ?** Est-ce qu'il fait vivre plus d'entraide ? De participation ? De démocratie ? D'appropriation du pouvoir ? De respect des droits ? D'accueil de la souffrance et de la différence ? De vision critique ? D'engagement social ?

Vous serez invité à présenter votre bon coup, quelques minutes avec vos voisins et voisines de table.

D'ici les prochaines semaines, prenez connaissance ensemble des documents envoyés (par la poste) :

- Le rapport annuel d'activités 2023-2024 ;
- La proposition de plan stratégique 2024-2027 ;
- Autres propositions du CA et formulaire de dépôt de proposition
- Formulaire de mise en candidature au CA (déjà envoyé par courriel) ;
- Formulaire de participation aux comités permanents ;
- Formulaire de fonds de solidarité (par courriel) ;
- Le procès-verbal de l'AGA 2023 (par courriel).

Quelques informations pratiques

- Accès aux installations récréatives, au spa et au sauna. Apporter les vêtements en conséquence !

On a hâte de vous revoir !!!!

Annexe : Descriptifs des ateliers

A. Pratique et plaisirs d'entraide à la « Sipp » – par Linda Little et Céline Cyr de Prise II

L'approche du soutien intentionnel par les pairs (SIPP) a été inventée par la militante américaine Shery Mead et ses pairs dans les années 1990. Depuis, le SIPP rayonne aux États-Unis, en Europe, en Australie, en Nouvelle Zélande. Au Québec, depuis 6 ans, Prise II s'approprie cette approche qui mise sur la relation d'entraide. Guidé par des entraidentes accréditées et avec l'usage de certains outils SIPP, cet atelier permettra de vous connecter à vous-mêmes et aux autres en faisant une pratique SIPP à la québécoise! À la fin, nous partagerons sur l'expérience de l'entraide Sipp à Prise II.

B. Les luttes portées par les personnes en situation de pauvreté...un relai militant à saisir ! Par Yann Tremblay-Marcotte de l'Observatoire des profilages et Anne-Marie Boucher de l'équipe du RRASMQ

Ensemble, les personnes assistées sociales sont capables de soulever des montagnes ! Leur indignation, leur force dans la lutte aux injustices et leur créativité dans la résistance sont mises en lumière dans 4 luttes sociales d'envergure et 4 capsules vidéo qui en font la présentation. Dans cet atelier, vous en découvrirez 2 et aurez l'occasion de discuter et de réfléchir les luttes du présent dont celles portées par le RRASMQ. Des outils pour passer du sentiment d'impuissance à une mobilisation collective seront aussi abordés. Un atelier pour se donner de l'espoir et des outils !

C. Mesures d'exceptions en santé mentale et accès à des alternatives : pour éviter l'hôpital, de quoi j'ai besoin, de quoi j'aurais eu besoin? par Jean-François Plouffe (Action autonomie) du comité Le Politique du RRASMQ

L'atelier vise à partager de l'information sur les lois d'exception (Loi P-38 sur l'hospitalisation involontaire, Autorisation judiciaire de soin) tout en ouvrant des échanges sur les vécus des personnes en lien avec celles-ci. Quelles sont les alternatives qui devraient être encouragées pour éviter ces recours toujours plus fréquents et souvent traumatisants? Les témoignages partagés pendant cet atelier serviront de base au mémoire que produira le RRASMQ dans le cadre de la consultation de l'Institut de réforme du droit et de la justice (IQRDJ) sur la Loi P-38.

D. Réflexion autour de la participation des jeunes concerné.e : Quelles sont les bonnes pratiques ? par Myriam Lepage-Lamazzi, coordonnatrice et Delphine Lalonde-Levac, Responsable communications et mobilisation au MJSM

Le Mouvement Jeunes et santé mentale (MJSM) vous partage ses réflexions sur l'implication active des jeunes concerné.es par les enjeux de santé mentale ! À travers la présentation d'une trousse de soutien à la participation et de témoignages de jeunes concerné.es, Myriam et Delphine animeront une réflexion avec vous sur les besoins des jeunes, les impacts et les meilleures pratiques que l'on met en place dans nos milieux.

E. Le journal créatif collectif, par Diane Raymond (La Barre du Jour)

L'apport de l'art dans les ressources alternatives en santé mentale a été le sujet d'un colloque en janvier dernier au RRASMQ. Aujourd'hui, cet atelier propose de vivre une expérience créative et d'en discuter. Pour cela, Diane vous guidera dans le Journal créatif collectif! Si on connaît le journal créatif personnel, qui invite à déposer sur papier nos états d'âme, le journal créatif collectif relate quant à lui ce qui se passe dans votre groupe, au gré des jours et des saisons. À l'aide de dessin, de peinture, de collage ou d'écriture....ce journal devient le témoin visuel de l'histoire de votre ressource. Et pourquoi ne pas vous servir de ce journal créatif collectif pour présenter votre bilan des activités de façon originale, à votre prochaine AGA ?

F. Le bâtiment qui va sur terre et sur mer, avec Peter Belland (Le Phare Source d'entraide) et Dominic Dubois de l'équipe du RRASMQ

À partir du conte Le bateau qui va sur terre et sur l'eau, nous vous invitons à partir à l'aventure avec des personnages extraordinaires qui ont toutefois tous été rejetés par la communauté parce que différents. Venez découvrir comment leurs différences peuvent se transformer en super pouvoirs et servir à surmonter les défis et les obstacles que la société met sur leur route. L'atelier permettra d'entendre le conte, de faire des liens avec nos vies, et de nous poser des questions sur les manières de déjouer les règles des systèmes qui excluent et stigmatisent. Embarquez-vous dans ce bateau avec nous?