

BÂTIR ENSEMBLE UN AVENIR ÉMANCIPATEUR EN SANTÉ MENTALE AU QUÉBEC

PLAN STRATÉGIQUE 2016-2021



*Regroupement
des ressources alternatives
en santé mentale
du Québec*

BÂTIR ENSEMBLE UN AVENIR ÉMANCIPATEUR¹ EN SANTÉ MENTALE AU QUÉBEC

PLAN STRATÉGIQUE 2016-2021

Depuis plus de 30 ans, les ressources alternatives en santé mentale offrent aux personnes un **ailleurs et un autrement porteur d'espoir et d'émancipation individuelle et collective fondé sur la promotion et le respect des droits ainsi que l'amélioration des conditions de vie**. Aujourd'hui, les enjeux auxquels la société québécoise est confrontée en matière de santé mentale obligent le RRASMQ à établir des priorités d'actions et à cibler davantage ses interventions en tenant compte des ressources humaines et financières dont il dispose. Par cette planification stratégique, les ressources alternatives et leur regroupement veulent relever les défis de la cohésion au plan du discours, de l'action sociopolitique et de l'influence de la philosophie et des pratiques alternatives en santé mentale au sein de la société québécoise. Elles désirent ainsi se doter d'une perspective et d'une stratégie claire pour faire reconnaître leur contribution originale et novatrice à l'émancipation des personnes vivant ou ayant vécu un problème de santé mentale.

1. Dans le langage courant, émanciper signifie affranchir d'une autorité, d'une domination, d'une tutelle, d'une servitude, d'une aliénation, d'une entrave, d'une contrainte morale ou intellectuelle, d'un préjugé... L'émancipation, qui est l'un des éléments moteur de la transformation de la société, permet donc de se libérer et de devenir indépendant. Elle donne à une catégorie de la population des droits identiques aux autres catégories. (<http://www.toupie.org/Dictionnaire/Emancipation.htm>)

Le Regroupement des ressources alternatives en santé mentale du Québec (RRASMQ) est un organisme à but non lucratif qui regroupe plus d'une centaine d'organismes communautaires répartis sur l'ensemble du territoire du Québec. Il vise à favoriser l'émergence d'une diversité de pratiques alternatives en santé mentale et à alimenter le mouvement social alternatif en santé mentale.

Les ressources alternatives sont des groupes d'entraide, des centres de crise, des ressources de traitement, des lieux d'hébergement, des ressources d'aide et d'entraide, des maisons de transition, des centres de jour ou de soir, des ressources de réintégration au travail, des services d'écoute téléphonique, des services de répit, des services de soutien dans la communauté, etc.

LA MISSION DU RRASMQ

Regrouper les ressources alternatives en santé mentale et les soutenir dans leur mission d'organismes communautaires autonomes tout en faisant la promotion de la philosophie alternative en santé mentale et en valorisant des pratiques alternatives diversifiées.

LES PRINCIPES QUI GUIDENT L'ACTION DU RRASMQ ET DE SES MEMBRES¹

- **L'autonomie et la liberté de déterminer sa mission, ses approches, ses pratiques et ses orientations** : « Les ressources alternatives ne font pas partie du réseau de services public, mais doivent être reconnues formellement d'intérêt public, en tant que partenaires autonomes et non comme services résiduels du réseau. »²
- **Une façon « autre » d'accueillir la souffrance et de considérer les problèmes de santé mentale** : Ne cherchant pas à médicaliser la souffrance, faisant place à la globalité de l'expérience et au sens que la personne donne à son vécu, les ressources alternatives soutiennent aussi un regard critique envers la biopsychiatrie et la médicalisation des problèmes individuels et sociaux.
- **Une conception et une approche globale et respectueuse des personnes** : C'est la prise en compte de l'ensemble des conditions de vie, du vécu, les forces et aspirations des personnes et de leur statut de citoyens et des citoyennes à part entière.
- **Le soutien à l'appropriation du pouvoir individuel et collectif des personnes** : C'est entretenir des rapports de pouvoir égaux, favoriser l'entraide entre pairs et la participation des membres à la vie de la ressource et à ses instances décisionnelles.
- **Le respect et la promotion-vigilance des droits** des personnes vivant ou ayant vécu un problème de santé mentale.
- **L'engagement social et politique dans la communauté** notamment par des pratiques d'éducation populaire et de mobilisation citoyenne.

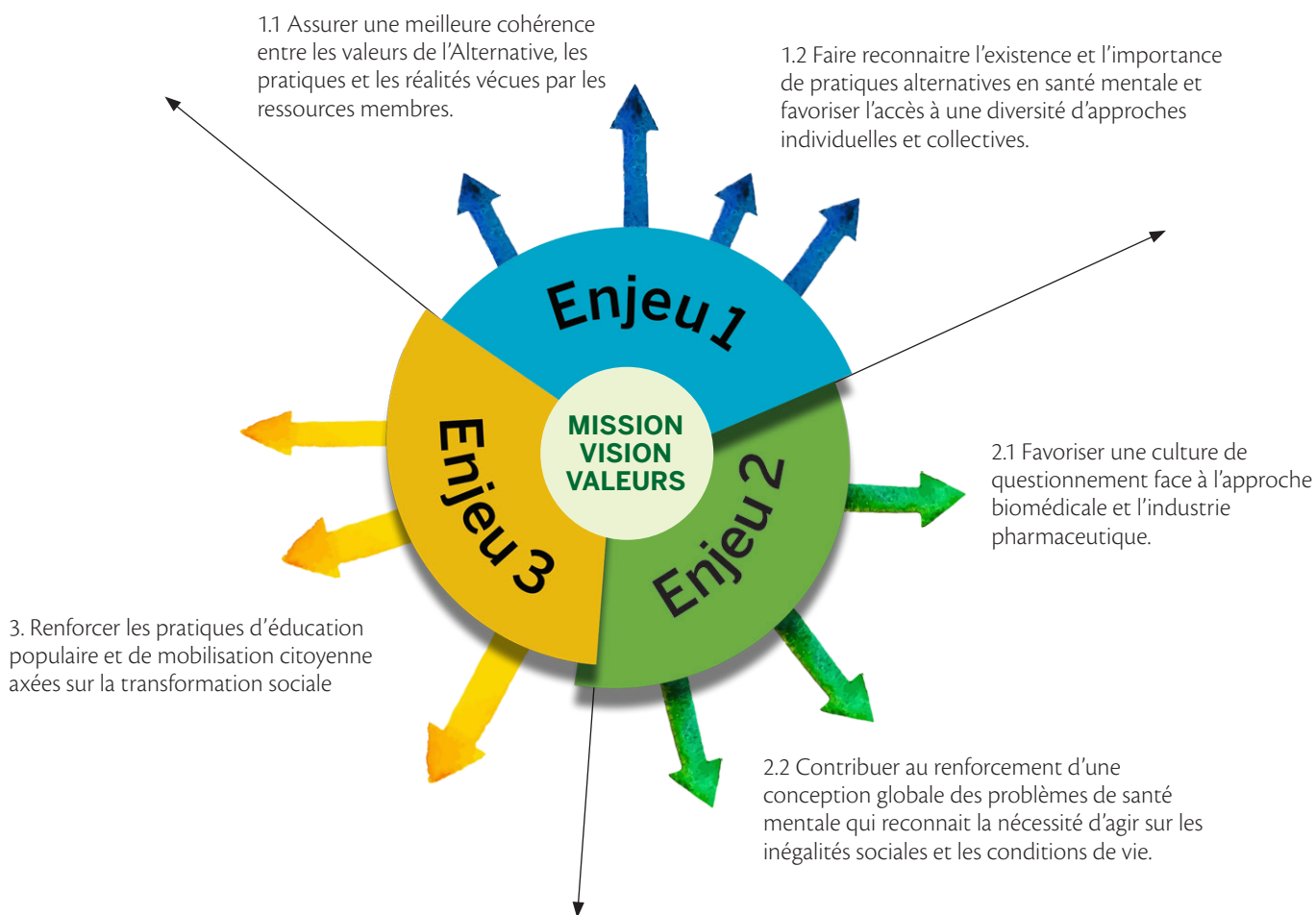
¹ Ces principes forment la base des critères d'adhésion au RRASMQ et ont été décidés démocratiquement par les membres.

² RRASMQ, réédition 2009, Le MANIFESTE du Regroupement des ressources alternatives en santé mentale du Québec, page V

VISION DU REGROUPEMENT DANS 5 ANS

Le Regroupement et ses membres sont des acteurs reconnus et entendus du public et des diverses instances gouvernementales pour promouvoir un autre regard sur la santé mentale ainsi que des pratiques alternatives en santé mentale. Les pratiques alternatives en santé mentale sont plus accessibles, mieux reconnues et appropriées aux différents besoins. Le RRASMQ et ses membres sont considérés comme des leaders d'un Mouvement social alternatif en santé mental au Québec.

ENJEUX ET OBJECTIFS 2016-2021





ENJEU 1

Dans un contexte où les problèmes de santé mentale sont de plus en plus diversifiés et qu'ils touchent toutes les phases de la vie et tous les milieux de la société québécoise, le discours alternatif en santé mentale est méconnu ou dilué et les pratiques alternatives sont marginalisées.

La santé mentale est une priorité de santé publique à l'échelle mondiale. Les troubles mentaux, particulièrement la dépression, représenteront d'ici 2030 la principale cause de mortalité dans le monde (OMS, 2011)¹. Toutefois, la compréhension des problèmes de santé mentale comme étant une «maladie du cerveau» et la réponse qui y est apportée à travers les médicaments est l'approche principale favorisée dans les services de santé mentale au détriment d'une approche plus globale et de pratiques diversifiées.

Compte tenu de l'influence du modèle biomédical dans notre société, il importe de revaloriser le discours de l'Alternative au sein des ressources alternatives et de le porter vers d'autres milieux. En travaillant à faire reconnaître la pertinence des pratiques alternatives et en les déployant plus largement, nous souhaitons offrir aux citoyens et citoyennes un véritable choix quant à la manière de faire face aux difficultés de santé mentale.

OBJECTIFS 2016-2021

- 1.1 Assurer une meilleure cohérence entre les valeurs de l'Alternative, les pratiques et les réalités vécues par les ressources membres.
- 1.2 Faire reconnaître l'existence et l'importance des pratiques alternatives en santé mentale auprès du public, des instances gouvernementales, du milieu institutionnel et communautaire et favoriser l'accès à une diversité d'approches individuelles et collectives.

RÉSULTATS ATTENDUS EN 2021

- a. Les pratiques des ressources alternatives sont mieux ancrées dans les valeurs de l'Alternative.
- b. Les pratiques alternatives des membres du RRASMQ sont plus visibles dans l'espace public.
- c. Les outils de communication du RRASMQ mettent en lumière l'importance des pratiques alternatives (impacts dans la vie des personnes et collectivités).
- d. Les instances gouvernementales, le milieu institutionnel et communautaire reconnaissent davantage la pertinence des pratiques alternatives en santé mentale et l'importance de favoriser l'accès à une diversité d'approches.

¹ Organisation mondiale de la santé (OMS) (2011). Charge mondiale des troubles mentaux et nécessité d'une réponse globale coordonnée du secteur de la santé et des secteurs sociaux au niveau des pays. Rapport du secrétariat, 129e session, 1er décembre 2011.



ENJEU 2

L'approche médicale et le traitement pharmacologique qui individualisent les problèmes de santé mentale prennent de plus en plus de place et les espaces pour formuler une critique sont réduits.

Pour le RRASMQ, la dominance de l'approche biomédicale en santé mentale minimise la prise en compte de facteurs de risque reconnus par l'OMS pour la santé mentale des individus et des communautés tels que la pauvreté et les inégalités socio-économiques persistantes, le manque d'accès aux services sociosanitaires et à l'éducation, les conditions de travail éprouvantes, la discrimination à l'égard des femmes, l'exclusion sociale, des conditions de logement et un mode de vie malsain, les risques de violence ou de mauvaise santé physique, les violations des droits humains.

De plus, dans une société valorisant autant la performance, le traitement des symptômes par les médicaments psychotropes représente la solution facile pour retrouver un fonctionnement « normal » et « productif ». Or pour le RRASMQ, toutes les souffrances de la vie, les détresses émotionnelles et psychologiques ne sont pas considérées comme des « *maladies mentales* » qui nécessitent des interventions biomédicales. Il est navrant de constater que le recours systématique aux médicaments limite, empêche même, la recherche du sens à donner « à sa souffrance psychique », et l'identification des facultés et des forces personnelles permettant de surmonter son problème, tout en explorant les causes environnementales et sociales.¹

OBJECTIFS 2016-2021

2.1 Favoriser une culture de questionnement face à l'approche biomédicale et l'industrie pharmaceutique.

2.2 Contribuer au renforcement d'une conception globale des problèmes de santé mentale qui reconnaît la nécessité d'agir sur les inégalités sociales et les conditions de vie.

RÉSULTATS ATTENDUS EN 2021

- a. Les ressources membres ont des pratiques d'éducation populaire permettant aux personnes d'exercer une vision critique face à l'approche biomédicale et l'industrie pharmaceutique.
- b. Les ressources membres offrent des pratiques favorisant l'appropriation du pouvoir des personnes face à leur diagnostic et leur traitement.
- c. Une conception globale des problèmes de santé mentale est plus présente dans l'espace public grâce au travail du RRASMQ et ses alliés.
- d. Les instances gouvernementales, le milieu institutionnel et communautaire reconnaissent davantage l'importance d'agir sur les inégalités sociales et les conditions de vie.

¹ RRASMQ, Janvier 2013, Des constats intéressants... Des recommandations décevantes ! – Avis sur le Rapport d'appréciation de la performance du système de santé et de services sociaux « Pour plus de résultats et d'équité en santé mentale au Québec » (CSBE 2012)



ENJEU 3

L'idéologie néolibérale et les politiques d'austérité remettent en question l'autonomie d'action et le rôle de transformation sociale¹ des groupes d'action communautaire autonome et alternatifs.

Les ressources alternatives en santé mentale, à l'instar des autres organismes communautaires, ont un mode de fonctionnement spécifique qui s'est développé pour donner une voix aux laissé-e-s pour compte de la société, leur venir en aide et pour consolider les communautés dans une perspective de changement social. Au cours des dernières années, cette mission sociale a été remise en question par des mesures gouvernementales ainsi que par des modes de gestion axés sur une logique de rentabilité et d'efficacité mesurée par des indicateurs quantitatifs.

La nouvelle gouvernance implantée dans la sphère publique gruge lentement l'autonomie et les pratiques démocratiques des groupes communautaires et des ressources alternatives. L'accroissement des exigences de reddition de comptes, en lien avec les priorités et les cibles des institutions et des bailleurs de fonds, la standardisation des façons de faire et l'appel à la professionnalisation des pratiques ont pour conséquence d'individualiser les pratiques d'intervention au détriment des pratiques d'éducation populaire et de mobilisation sociale. L'action des milieux communautaires cible de plus en plus les problèmes individuels, de façon de plus en plus pointue, au détriment des problématiques globales qui requièrent une compréhension plus large et plus complexe.²

OBJECTIF 2016-2021

3. Renforcer les pratiques d'éducation populaire et de mobilisation citoyenne axées sur la transformation sociale.

RÉSULTAT ATTENDU EN 2021

a. Les ressources membres du RRASMQ reconnaissent leur rôle d'agents de transformation sociale, mettent en œuvre des pratiques d'éducation populaire et se mobilisent pour préserver leur autonomie.

1 Selon l'approche de transformation sociale, l'action menée par l'organisme n'est pas que curative. Elle est aussi préventive et renvoie à une approche d'intervention qui ne se limite pas à la stricte livraison d'un service quelconque. La transformation sociale est le résultat recherché d'un processus de prise en charge qui fait largement appel à la sensibilisation, à l'information, à l'éducation populaire et à la défense collective des droits. (MESS, 2004, Cadre de référence en matière d'action communautaire)

2 IRIS, Mai 2013, Les organismes communautaires au Québec | Financement et évolution des pratiques, page 36.

UNE DÉMARCHE DÉMOCRATIQUE

Cette démarche de planification stratégique s'est élaborée avec un grand souci de participation des membres : exercice de diagnostic organisationnel à l'assemblée générale annuelle 2014, sondage auprès des membres et partenaires, rencontre nationale d'analyse stratégique et adoption des priorités à l'Assemblée générale annuelle 2015. D'abord piloté par le comité de planification stratégique avec le service-conseil du Centre de formation populaire en 2014-2015, il a ensuite été achevé par le conseil d'administration en 2015-2016.

PROCESSUS DE SUIVI

Au cours des cinq prochaines années, le conseil d'administration s'engage à **faire un suivi rigoureux du plan stratégique, à assurer la communication avec les différentes instances et à susciter l'engagement des membres**. Ce suivi s'effectuera d'abord sur une base régulière par l'équipe de travail, puis lors des bilans mi-annuels et annuels par le conseil d'administration. Enfin, lors de l'assemblée générale, les membres recevront le rapport annuel des activités qui fera état des réalisations et de l'atteinte des résultats attendus.

À chaque année, un plan d'action annuel, aligné à planification stratégique, sera soumis à l'Assemblée générale annuelle des membres.

Ce plan stratégique est issu d'une volonté commune des membres et des instances du RRASMQ de porter plus loin les valeurs et les pratiques de l'alternative en santé mentale. L'atteinte des résultats visés nécessitent par conséquent l'engagement solidaire et l'implication de l'ensemble des membres du regroupement.

LES OUTILS DE LA PLANIFICATION STRATÉGIQUE



Le plan stratégique sur 5 ans qui comprend les enjeux, les objectifs 2016-2021, les résultats attendus, les indicateurs de résultats et les méthodes d'évaluation.



Le plan d'action annuel qui s'aligne sur les objectifs 2016-2021 et qui comprend : les objectifs annuels, les résultats attendus, les indicateurs de résultats et les méthodes d'évaluation.

RRASMQ
2349, rue de Rouen, 4^e étage
Montréal (Québec), H2K 1L8
Téléphone : 514 523-7919
Sans frais : 1-877-523-7619
rrasmq@rrasmq.com
www.rrasmq.com