

40 ans

D'alternatives

solidaires en
santé mentale

1983



2023

AGA DU RRASMQ

CAHIER DES PROPOSITIONS

PROPOSITION 1 : PLAN D'ACTION 23-24, PAGE 2-4

PRÉPARÉ ET PRÉSENTÉ PAR

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION DU RRASMQ, MAI 2023



PROPOSITION DE PLAN D'ACTION 2023-2024

En cette année du 40e anniversaire, le Regroupement continue de se développer et de se consolider! Parmi les projets qui nous occuperont cette année, il y aura d'abord la préparation du *Plan stratégique 2024-2027* ainsi que plusieurs initiatives visant à souligner le 40e anniversaire: une rencontre nationale stimulante, le déploiement de notre nouvelle identité visuelle, le projet vidéo collectif *Mosaïque alternative*, la création d'un site internet mieux ajusté aux besoins actuels et l'organisation d'un mini-colloque grand public.

En plus des activités de formation et soutien aux membres, le Regroupement poursuivra son travail sociopolitique et devra également mettre de l'énergie à son organisation interne et pour améliorer ses processus de planification et de gestion. Bref, une année pour construire des bases solides pour l'avenir!

Nous espérons que les membres répondront présents lors de cette année 2023-2024, lors de laquelle nous célébrerons ensemble 40 ans d'Alternatives solidaires en santé mentale, tout en construisant ensemble un mouvement social alternatif fort et prêt à faire face aux défis futurs!

VIE ASSOCIATIVE ET GESTION

OBJECTIFS

1. Élaborer un plan stratégique (2024-2027)

2. Consolider (affirmer) l'identité alternative des ressources et renforcer la fierté et l'appartenance au RRASMQ (40e)

MOYENS D'ACTION

Processus d'élaboration du plan stratégique

- Exercice de vision à l'AGA 2023
- Analyse des résultats des consultations auprès des membres
- Entrevues avec partenaires
- Élaboration d'une proposition de plan stratégique
- Consultation - adoption prévue AGA 2024

- Rencontre nationale *L'Alternative toujours rebelle?*
- Rencontres du comité organisateur du 40e
- Événements de célébration du 40e
- Développement d'un nouveau site internet pour le RRASMQ

VISIBILITÉ ET ACTION SOCIOPOLITIQUE

OBJECTIFS

MOYENS D'ACTION

3. Analyser et réagir à la conjoncture sociopolitique reliée à la santé mentale et à l'ACA, en lien avec la plateforme de revendications du RRASMQ

j. Participation au comité de concertation nationale en santé mentale au MSSS
k. Analyses et interventions dans l'espace médiatique (lettres ouvertes, entrevues, Facebook, etc.)
l. Participation au *Collectif La santé sans préjugés* et son projet de recherche

4. Renforcer la visibilité de l'approche alternative et des ressources alternatives dans la société (40e)

m. Journée de l'Alternative en santé mentale
n. Journal *Ailleurs et autrement*
o. Nouvelle identité visuelle
p. Réalisation du projet vidéo *Mosaïque alternative*
q. Veille informationnelle, réseautage et diffusion sur les pratiques alternatives en santé mentale
r. Activité de promotion du site www.nous-medication.com
s. Conférences et formations (GAM, Alternative)

5. Revendiquer, en cohérence avec les valeurs de l'Alternative, un financement à la mission suffisant permettant de consolider l'action et les équipes des RA

t. Participation aux campagnes unitaires du communautaire (*CASSSH, Engagez-vous pour le communautaire!*)
u. Rencontre thématique sur l'autonomie et le financement

Autres

v. Participation au Mouvement Jeunes et santé mentale (MJSM)

SOUTIEN AUX RESSOURCES- DÉVELOPPEMENT DES PRATIQUES

OBJECTIFS

MOYENS D'ACTION

6. Offrir des outils d'ÉPA* autour de la vision critique de l'approche biomédicale de la santé mentale

aa. Finalisation et lancement du jeu *Les diagnostics en santé mentale, Quoi en faire? Quoi en penser?*

*Éducation populaire autonome

7. Soutenir l'implantation de pratiques GAM* dans les ressources alternatives et ailleurs

bb. Formations GAM
cc. Communauté de pratiques GAM

*Gestion autonome de la médication

8. Consolider les principes de l'approche alternative et de l'ACA* auprès de la relève, des membres, intervenants et coordination|direction des RA

dd. *Petits rendez-vous de l'Alternative*
ee. Formations sur demande des groupes
ff. Rencontres thématiques
gg. Rencontre nationale *L'Alternative toujours rebelle?*

*Action communautaire autonome

9. Stimuler les pratiques de vie associative et démocratiques et d'éducation populaire des ressources

hh. Atelier AGA
ii. Formations sur demande

