

Fiche d'activité pour soutenir le principe *Dynamiser l'engagement* Les voies de l'engagement social¹

Pour dynamiser l'engagement social, il est intéressant de se rappeler ou de prendre conscience de ce qui en est à la source. Cette réflexion peut à elle seule nous redonner du souffle. Le fait de la partager et d'entendre le vécu des autres nous donne de l'énergie pour continuer!

Objectif

Explorer pour soi puis avec les autres, ce qui est à l'origine de son engagement social.

Consignes

Distribuez à chacun le questionnaire suivant (pages 2-3) en prenant le temps de lire à voix haute chacune des questions. Accordez le temps nécessaire pour que chacun puisse le compléter individuellement. Remplissez-le aussi comme personne animatrice.

Animez un échange où chacun est libre de partager sa ou ses réponses. Vous pouvez référer les expériences des gens aux 4 voies de l'engagement décrites à l'endos du questionnaire.

Option : vous pouvez remettre à chacun une bandelette de papier où il sera possible d'écrire l'élément principal qui est à l'origine de son engagement. Ensuite, au moment de la plénière les participants pourront assembler leur bandelette de papier de manière à former un chaine symbolisant la force collective qui émane de l'engagement social de chaque participant.

¹ Source : Carrefour de participation, ressourcement et formation (CPRF)



**Exercice : Dans ma vie personnelle,
quel a été le point de départ de mon engagement social?**

1-Est-ce que c'est d'avoir **vécu** moi-même une situation injuste, d'oppression ou d'exclusion? Je raconte...

2-Est-ce que c'est d'avoir été **témoin** de la souffrance d'autrui qui m'a donné envie d'agir? Je raconte...

3-Est-ce que l'engagement social fait partie des valeurs transmises par ma famille, comme un **héritage** ? Je raconte...

4-Est-ce que j'ai **appris** l'engagement social durant mon parcours scolaire, au travail ou en fréquentant des personnes ou des ressources qui m'ont initié? Je raconte...

5-Y a-t-il un **autre point de départ** dans mon histoire personnelle d'engagement? Je raconte...

Les voies vers l'engagement social

Au fil de son travail auprès des personnes engagées socialement, le *Carrefour de participation, ressourcement et formation* a identifié 4 points de départ différents dans les histoires et expériences personnelles qui conduisent sur un chemin d'engagement social.

1. L'oppression

Avoir vécu, à un moment ou un autre de sa vie, une expérience d'injustice, d'exclusion, de pauvreté. C'est cette situation qui est le déclencheur principal de l'engagement. Prendre conscience, comprendre et agir sont les mots clés du cheminement des personnes opprimées. Les possibilités de se réaliser et de retrouver sa dignité prennent une importance manifeste. La personne opprimée est à la fois aidée et aidante. Elle trouve, à même son propre vécu, l'inspiration et la force de lutter.

2. L'exposition à la souffrance des autres

Avoir vu la misère, la souffrance et la détresse et avoir été touché par elles. Une expérience clairement identifiée a souvent été centrale pour la personne dans son histoire personnelle : un voyage, un stage, un événement marquant. Cet événement a transformé sa vision du monde. Le rapport à l'autre est central dans l'histoire d'engagement de la personne exposée. Le moment fondateur de l'engagement est d'ordre initiatique. Le voir est un « voir de l'intérieur », qui atteint la conscience et qui crie que quelque chose n'a pas de sens. L'implication est marquée par le désir d'aller vers l'autre et de faire quelque chose, d'agir pour que ça change.

3. L'héritage

Le goût de l'engagement peut être un héritage reçu qui prend souvent racine dans le terreau familial. Dans l'histoire des personnes héritières, il n'y a pas vraiment d'événement déclencheur. Il s'agit plutôt de valeurs, de modèle, de mode de vie, de « quelque chose qui va de soi ». Les questions de la filiation, de la transmission, de l'histoire sont importantes. La personne héritière a pris le relais de ses parents, ses grands-parents et considère important de transmettre ses valeurs à ses enfants.

4. L'apprentissage

L'apprenti est celui qui, dans son parcours académique et son adolescence, a été sensibilisé aux injustices sociales et au monde de l'engagement. Il a appris à s'engager, à développer sa conscience sociale. La rencontre de guides, de modèles est souvent déterminante pour l'apprenti. Le groupe, l'implication partagée joue souvent le rôle de déclencheur. La toute première motivation à s'engager réside dans l'élan de faire partie d'une gang plus que dans la cause comme telle.

Quelques témoignages²

Quel a été le point de départ de mon engagement social?

J'ai été témoin de la souffrance de mon voisin qui était souvent hospitalisé. Il avait l'air plus «magané» après son retour à la maison qu'avant son entrée à l'hôpital.

Voir la souffrance de l'autre, car ma mère a toujours été stigmatisée par le corps médical.

C'est d'avoir été témoin de la souffrance d'un membre de ma famille et comment l'approche alternative a fait en sorte de ramener la vie, l'espoir et l'autonomie. Pour ma part, ça me pousse à me dépasser aussi pour moi.

J'ai souffert par mon paternel et plus jamais je ne veux vivre ça et plus personne ne doit le vivre.

Je vais visiter le département de psychiatrie. J'ai le choc, je suis envahie par la colère et révoltée par ce que je vois... Depuis ce temps, je suis engagée.

L'exclusion. Lors de mon stage universitaire en informatique pour Hydro-Québec, j'ai été relégué pour treize (13) semaines, seul au sous-sol et je jouais au démineur (ordi) toute la journée. Je ne me suis pas senti considéré et je n'étais pas assez confiant pour dénoncer. J'aimerais que personne ne vive cela et encourager les autres à s'affirmer et à demander de l'aide.

Au contact avec des pairs, j'ai vu tellement de droits bafoués que ça a déclenché mon engagement.

Mes parents sont toujours engagés socialement, et c'est-ce que je fais depuis trente-six (36) ans.

L'engagement social se traduit en profond désir que tous soient égaux.

À l'école, grâce à mon stage en CHSLD, j'ai pu être témoin de la souffrance et des droits opprimés de ces personnes.

Ma voie de l'engagement social était le problème de santé mentale de mon père et de vivre et constater l'injustice, les préjugés et le jugement de la population. Par la suite, mon stage dans une ressource alternative m'a donné la piqûre.

² Témoignages recueillis lors de l'AGA 2017 du RRASMQ