



Définir l'éducation populaire autonome (ÉPA)



La définition originelle

L'éducation populaire autonome, c'est l'ensemble des démarches d'apprentissage et de réflexion critique par lesquelles des citoyens et des citoyennes mènent ensemble des actions qui provoquent une prise de conscience individuelle et collective au sujet de leurs conditions de vie ou de travail, et qui visent à court ou à long terme une transformation sociale, économique, culturelle et politique de leur milieu.

Rédigée par le MÉPACQ, de 1978 à 1981

L'ÉPA, plus simplement :

« Des moyens qui changent notre vision du monde et que nous choisissons collectivement pour nous rendre plus forts et transformer la société. »

Des moyens



L'ÉPA, ce n'est pas une théorie, ni de grands concepts, encore moins une idéologie! C'est une façon de faire, un processus qui est en constant renouvellement puisqu'il est à la couleur des gens qui s'y impliquent.

qui changent notre vision du monde,



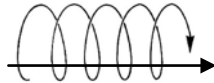
En ÉPA, nous faisons notre propre lecture de la société parce que nous en sommes les expertEs. C'est nous qui vivons au quotidien des situations d'exclusion ou d'oppression, et il y a de fortes chances qu'on ne voit pas les choses de la même façon que les médias, les politiciens ou les entrepreneurs. Lorsqu'on en discute ensemble pour trouver les causes de ces injustices, nous faisons de l'analyse sociale et cela change notre vision du monde.

que nous choisissons ensemble



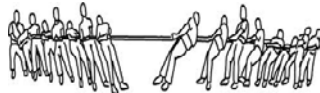
Le conseil d'administration, les comités, les travailleurs, les membres : nous sommes tous et toutes responsables des pratiques d'ÉPA dans notre organisation. On doit en parler et assumer collectivement ce choix. L'ÉPA implique que nous choisissons **ensemble ce qu'on fait et comment on le fait**. Si l'objectif de notre action ou de notre projet est clair et que nous décidons ensemble comment nous y prendre, il y a de fortes chances que l'engagement de chacunE soit meilleur, durable et porté collectivement.

pour nous rendre



L'ÉPA, c'est un **processus** qui prend du temps et qui ressemble à une spirale. Des fois, ça peut donner l'impression de reculer ou de tourner en rond. Mais le chemin parcouru nous transforme, et les détours nous permettent de nous réorienter au besoin. On chemine, on essaie de nouvelles façons de faire, on apprend, on évolue, on débat, on discute et on travaille ensemble vers le même objectif : la justice sociale. On dit souvent que le processus est plus important que le résultat ! Les fois où on doit revenir sur nos pas sont souvent les plus belles occasions d'approfondir notre compréhension commune de la société qu'on est en train de construire.

plus forts



L'ÉPA, c'est s'organiser pour reprendre du pouvoir sur nos conditions de vie et de travail. Ce qu'on apprend de l'histoire de l'avancement des droits, c'est que lorsqu'on veut améliorer ses conditions de vie, on est plus forts quand on se met ensemble. **Seul on va plus vite, mais ensemble on va plus loin.**

et transformer la société



Plusieurs des problèmes que nous vivons proviennent de l'**organisation** de la société, et pas seulement de nos responsabilités individuelles. Pour être égaux en droits et réaliser la justice sociale, on se met ensemble pour transformer le monde et la façon dont il est organisé. L'ÉPA, c'est se donner les moyens de tendre vers nos rêves collectifs. C'est une façon de ne plus être des spectateurs, mais plutôt d'être des **acteurs et des actrices** de la transformation sociale.

Le meilleur moment pour commencer à changer le monde, c'est MAINTENANT!

