

Un exemple de dialogue « Porteur de paroles »

Porteur de parole : Dis-moi Annie, ta ressource alternative, c'est une porte ouverte sur...

Annie : Sur l'espoir!

Porteur de parole : Peux-tu me dire ce qu'est l'espoir pour toi ?

Annie : L'espoir, c'est oser faire des choses qui nous impliquent, dont on ne connaît pas à l'avance les résultats. C'est faire parce que c'est juste même si ça n'est pas commun, même si c'est différent, même et surtout si je suis envahie par le doute. L'espoir est un acteur de changement.

Porteur de parole : As-tu vécu une anecdote en lien avec l'espoir dans ta ressource alternative ?

Annie : Oui. Je me souviens d'un projet, qui était de débiter un groupe d'entendeurs de voix.

Porteur de parole : Tu veux me raconter un peu en quoi ce projet ouvrait une porte sur l'espoir ?

Annie : Ça n'a pas été facile à mettre en place pour plusieurs raisons, mais quand ça a débuté, j'ai vraiment vu à quel point c'était indispensable pour les personnes. Certaines n'avaient jamais osé parler de ce qu'elles vivaient, elles sortaient d'un grand isolement et elles étaient émerveillées de voir que d'autres personnes vivaient les mêmes difficultés. C'était comme si elles arrivaient à la fin d'un voyage qu'elles n'avaient pas imaginé possible.

Porteur de parole : Qu'est-ce que tu as observé comme impacts pour les personnes qui ont participé ?

Annie : J'ai vu ces personnes sortir peu à peu de la honte, de l'isolement et aussi de la peur du regard des autres y compris d'autres personnes vivant des difficultés en santé mentale. Peu à peu, j'ai vu leurs épaules se relever et dans leur regard j'ai vu que l'on pouvait vraiment changer des choses et faire de la place à des personnes qui avaient renoncé à en avoir une. Pour moi, c'est ça l'espoir.

Porteur de parole : Wow, ce que tu me livres là, c'est effectivement plein d'espoir! Et si on voulait résumer ta pensée en une phrase, tu dirais quoi ?

Annie : Je dirais qu'il nous arrive parfois d'être découragé, et que peu importe ce que l'on peut nous dire : nous nous devons de rester fidèle à nous même, nous ne devons jamais renoncer à nos rêves. Et l'implication dans une ressource alternative y aide.

Porteur de parole : Merci Annie pour ce bel échange!