

RAPPORT D'ACTIVITÉS

2013-2014



Regroupement
des ressources alternatives
en santé mentale
du Québec



Rédaction : Mathilde Lauzier, Jean-Pierre Ruchon

Mise en page : Nadia Parée

Corrections : Les membres du conseil d'administration et de l'équipe de travail

TABLE DES MATIÈRES

Présentation du RRASMQ	5
Mot de la présidente du conseil d'administration	6
Fonctionnement et structures du RRASMQ	7
L'année 2013-2014 en chiffres	14
Faits saillants de l'année 2013-2014	15
Résolutions de l'AGA 2013 et réalisations 2013-2014	19
Rapport d'activités par champ d'action	20
Annexe I : Liste des organismes membres	41
Annexe II : Évaluation annuelle des structures et du fonctionnement du RRASMQ	44
Annexe III : Liste des acronymes	46

PRÉSENTATION DU RRASMQ

Le Regroupement des ressources alternatives en santé mentale du Québec est un organisme à but non lucratif (OBNL) qui rassemble plus d'une centaine d'organismes communautaires répartis sur l'ensemble du territoire du Québec.

Le Regroupement vise à favoriser l'émergence d'une diversité de pratiques alternatives en santé mentale et à alimenter le mouvement social communautaire en santé mentale.

Les organismes membres du Regroupement (ressources alternatives) travaillent au quotidien pour et avec des personnes (hommes et femmes, jeunes et moins jeunes, etc.) qui vivent ou qui ont vécu des problèmes de santé mentale ayant eu une influence importante sur leur vie.

Ces ressources alternatives sont des groupes d'entraide, des centres de crise, des ressources de traitement thérapeutique, des lieux d'hébergement, des ressources d'aide et d'entraide, des maisons de transition, des centres de jour ou de soir, des ressources de réintégration au travail, des services d'écoute téléphonique, des services de répit, des services de soutien dans la communauté, des groupes de promotion-vigilance, etc.

Ces organismes s'identifient et adhèrent à une philosophie alternative en santé mentale. Ensemble, ils forment le RRASMQ et sont porteurs de l'Alternative en santé mentale.



Regroupement des ressources alternatives en santé mentale du Québec
2349 rue de Rouen, 4^e étage, Montréal, Québec H2K 1L8
Tél. 514-523-7919 | 1-877-523-7919 | Fax 514-523-7619
rrasmq@rrasmq.com | www.rrasmq.com

MOT DE LA PRÉSIDENTE DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Chers membres et partenaires,

L'année que nous venons de vivre aura été celle du 30^e anniversaire du Regroupement des ressources alternatives en santé mentale. Paradoxalement, elle aura aussi été celle de la parution du DSM-5 qui consolide la vision biomédicale de la santé mentale. Dans ce contexte, le RRASMQ et ses membres, avec d'autres voix qui s'élèvent, ont continué de promouvoir une façon « autre » d'accueillir la souffrance et une vision critique en santé mentale.

La journée de visibilité de l'Alternative le 10 octobre et le grand Rendez-vous de l'Alternative les 18-19 novembre, auront été des occasions de redoubler nos efforts pour nous faire entendre dans l'espace public et démontrer comment nos 30 ans de luttes, de pratiques et de créativité contribuent à notre monde.

Ce succès n'aurait pas été possible sans vous et sans votre générosité. Par votre exceptionnelle implication, vous nous avez démontré le sens que prend votre adhésion au RRASMQ : un engagement à promouvoir les valeurs de l'Alternative, à mobiliser vos membres, à recevoir et à donner.

Ce 30^e anniversaire nous a ouvert de belles perspectives quant à l'avenir. C'est donc avec le souci d'y donner suite que le conseil d'administration débutera la prochaine année en s'engageant notamment dans un processus de planification stratégique.

Encore merci aux partenaires, aux membres, aux comités, à l'équipe de travail et à tous les administrateurs et administratrices pour cette année exceptionnelle!

Bonne lecture!

Louise Beaulé

Présidente du RRASMQ

Membre de l'Ensoleillée au Lac-Mégantic, depuis 1999

FONCTIONNEMENT ET STRUCTURES DU RRASMQ

Le fonctionnement: la gestion participative



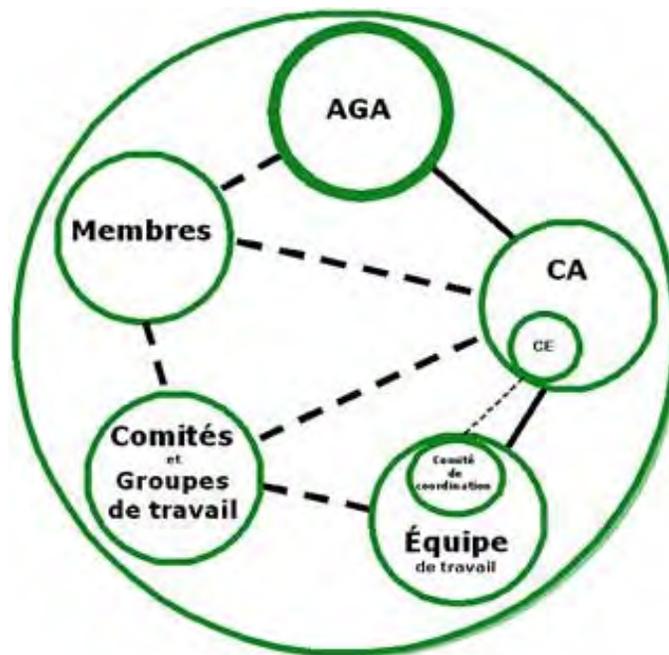
Tout organisme communautaire, par sa vie associative, représente un lieu d'expression et d'échange de différentes opinions en vue d'éclairer les décisions qui concernent l'organisme, mais aussi ses prises de position publique et politique. Cette vision égalitaire et participative se situe à la base des préoccupations de représentativité et d'échange d'information dans les modes de gestion démocratique prônés par le Regroupement.

Le RRASMQ a donc adopté officiellement, en septembre 2004, un mode de **GESTION PARTICIPATIVE** dans son fonctionnement et dans ses structures. Cette décision, concernant une nouvelle orientation organisationnelle, relève des travaux du conseil d'administration et de l'équipe de travail dans le cadre plus global d'une démarche de réorganisation, débutée en 2001, et réalisée avec l'appui d'une consultante externe.

Le choix de ce modèle de gestion repose sur la capacité du RRASMQ de demeurer «mouvement» en prenant en compte l'expérience des personnes usagères et la richesse de la diversité des ressources membres. La gestion participative vise principalement la participation des personnes (membres présents à l'AGA, membres du conseil d'administration, membres des comités et groupes de travail, comité de coordination, équipe de la permanence) au processus de décision et à la réalisation des objectifs du Regroupement.

Les acteurs et les structures

Les **MEMBRES** du RRASMQ sont des organismes sans but lucratif incorporés. Deux types de membres composent le RRASMQ. Les membres réguliers appelés « ressources alternatives » ont une mission principale en santé mentale et répondent aux critères de définition des membres réguliers définis par l'assemblée générale annuelle (AGA). Les membres affiliés ont une mission en santé et services sociaux et répondent en partie aux critères de définition des membres réguliers définis par l'AGA. **AU 31 MARS 2014, LE RRASMQ COMPTE 105 MEMBRES : 84 MEMBRES RÉGULIERS ET 21 MEMBRES AFFILIÉS.**



✎ **L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE (AGA)** est la réunion des délégués de chacun des membres. Lors de l'assemblée générale, les membres reçoivent le rapport d'activités réalisées en cours d'année ainsi qu'un bilan financier du Regroupement. Ils déterminent ensuite les priorités et les grandes lignes d'action du Regroupement pour l'année suivante. C'est également pendant l'assemblée que sont élus les représentants des ressources membres réguliers qui vont composer le conseil d'administration.

✎ Le **CONSEIL D'ADMINISTRATION (CA)** a pour rôle d'administrer le Regroupement selon les politiques et orientations décidées par les ressources membres lors de l'assemblée générale. Il est composé de neuf (9) personnes déléguées par nos ressources membres réguliers. Selon les règlements généraux du RRASMQ, cinquante et un pour cent (51 %) des membres du conseil d'administration doivent être des personnes usagères. Afin d'assurer une diversité, il ne peut y avoir qu'un représentant par organisme et au plus, deux (2) d'une même région administrative.

COMPOSITION DU CONSEIL D'ADMINISTRATION 2013-2014

Présidente	Louise Beaulé, L'Ensoleillée (Estrie)
Administratrice	Diane Chatigny, Le Murmure (Chaudière-Appalaches)
Trésorier	Martin Darveau, Centre de soir Denise-Massé (Montréal)
Administratrice	Chantal Donaldson, Alternative Centregens (Montérégie)
Administratrice	Annie Lambert, Réseau d'Habitations Chez-soi (Montérégie)
Administratrice	Mélanie Leblanc, L'Envolée (Laurentides)
Vice-présidente	Lorraine Michaud, Le Périscope des Basques (Bas-Saint-Laurent)
Secrétaire	Monic Ste-Marie, Le Vaisseau d'Or (des Moulins) (Lanaudière)
Administrateur	Carl Sansfaçon, Aux Quatre Vents (Chaudière-Appalaches)

Les comités permanents

✎ **LE COMITÉ PRATIQUES** cherche à approfondir les réflexions sur les approches alternatives dans ses aspects théoriques et pratiques. Son travail consiste, entre autres, à soutenir le CA dans ses réflexions liées au développement des pratiques, à développer les contenus de formation sur divers thèmes et à réfléchir aux moyens de promouvoir le discours alternatif en créant des espaces pour explorer, questionner, approfondir et s'alimenter pour enrichir les façons d'être et de faire.

COMPOSITION COMITÉ PRATIQUES 2013-2014

Romel Azor	Centre de soir Denise-Massé (Montréal)
Johanne Champoux	Arc-en-ciel Vaudreuil-Soulanges (Montréal)
Linda Gendreau	L'Ensoleillée (Estrie)
Linda Little	Prise II (Montréal)
Monic Ste-Marie	Le Vaisseau d'Or (des Moulins) (Lanaudière) et représentante du CA du RRASMQ
Raymond Beaunoyer	RRASMQ
Mathilde Lauzier	RRASMQ

✎ **LE COMITÉ POLITIQUE** travaille à mobiliser les différents acteurs autour des enjeux sociopolitiques et à mettre en place des stratégies pour mener à bien les actions collectives. Son travail consiste, entre autres, à soutenir le CA dans son mandat politique et à contribuer au renforcement du positionnement stratégique du RRASMQ sur le plan politique.

COMPOSITION COMITÉ POLITIQUE 2013-2014

Diane Chatigny	Le Murmure (Chaudière-Appalaches) et représentante du CA du RRASMQ
Sylvain Dubé	Le Rivage du Val St-François (Estrie)
Denis Forest	Maison Le Point commun (Montréal)
Lorraine Guay	ÉRASME
Martine Joyal	Action autonomie (Montréal)
Annie Lambert	Réseau d'Habitations Chez-soi (Montréal)
Jocelyn Laverdure	L'Envolée (Laurentides)
Patricia Marcoux	L'Ensoleillée (Estrie)
Lorraine Michaud	Le Périscope des Basques (Bas-Saint-Laurent)
Micheline Paquin	Arc-en-ciel Vaudreuil-Soulanges (Montréal)
Karlyn Perron	La Barre du Jour (Chaudière-Appalaches)
Ève Tremblay-Gauthier	Entrée Chez-Soi (Montréal)
Jean-Pierre Ruchon	RRASMQ
Robert Théoret	RRASMQ

Les autres comités et groupes de travail

Formé à même le conseil d'administration, le **COMITÉ ADHÉSION** a pour mandat d'étudier les demandes d'adhésion des organismes qui désirent devenir membre du RRASMQ et de communiquer son analyse au conseil d'administration. Depuis deux ans, il travaille également au développement d'une proposition de nouveaux critères et de processus pour le renouvellement et l'adhésion au RRASMQ. Cette année, le comité était composé de Martin Darveau et d'Annie Lambert du conseil d'administration, de Mathilde Lauzier et Jean-Pierre Ruchon de l'équipe du RRASMQ.

Le **GROUPE DE TRAVAIL CONJOINT AGIDD-SMQ & RRASMQ** a le mandat de travailler à faire vivre la Déclaration commune AGIDD-SMQ & RRASMQ « *Pour un mouvement social alternatif en santé mentale* », adoptée en 2012. Cette déclaration commune vise à réaffirmer les valeurs, les principes politiques fondamentaux et les engagements qui unissent l'AGIDD-SMQ et le RRASMQ qui permettront de renforcer les liens qui unissent, partout au Québec, les ressources alternatives, les groupes de promotion-vigilance et de promotion et de défense des droits en santé mentale.

Le groupe de travail est composé de : Andrée Morneau (présidente de l'AGIDD-SMQ), Lisette Dormoy (Vaisseau d'Or des Moulins), de Doris Provencher (directrice de l'AGIDD-SMQ), de Carl Sansfaçon (Aux Quatre Vents), d'Annie Lambert (Réseau d'Habitations Chez-Soi) tous deux administrateurs au CA du RRASMQ et de Jean-Pierre Ruchon, de l'équipe de la permanence du RRASMQ.

Le **GROUPE PROVINCIAL DE TRAVAIL ET DE SOUTIEN À L'IMPLANTATION ET À LA CONSOLIDATION DE LA GAM DANS LES RESSOURCES ALTERNATIVES** a conclu son mandat à l'automne 2013 en terminant l'élaboration d'une Boîte à outils sur la Gestion autonome de la médication et en préparant son lancement à l'AGA 2013.

COMPOSITION DU GROUPE PROVINCIAL DE TRAVAIL ET DE SOUTIEN À L'IMPLANTATION ET À LA CONSOLIDATION DE LA GAM 2012-2013

Cathy Varnier	Le Rivage du Val St-François (Estrie)
Céline Cyr	ARUCI-SMC, Formatrice GAM
Jean-Nicolas Ouellet	CAMÉÉ (Montréal)
John Harvey	Projet PAL (Montréal)
Julie Rivard	CAMÉÉ (Montréal)
Linda Rouleau	Réseau d'aide Le Tremplin (Mauricie–Centre-du-Québec)
Lise-Anne Ross	Prise II (Montréal)
Manon Marcil	Groupe la Licorne (Laurentides)
Marie-Laurence Poirer	ÉRASME, ARUCI-SMC
Nancy Bonneau	Le Phare Source d'entraide (Montréal)
Réjeanne Bouchard	Formatrice GAM
Sylvain Dubé	Le Rivage du Val St-François (Estrie)
Raymond Beaunoyer	RRASMQ
Mathilde Lauzier	RRASMQ

✎ Le **COMITÉ ORGANISATEUR DU 30^E ANNIVERSAIRE** avait pour responsabilité de planifier les événements et les activités entourant les célébrations du 30^e anniversaire.

COMPOSITION DU COMITÉ ORGANISATEUR DU 30^E ANNIVERSAIRE

Pierre Forest	Maison St-Jacques (Montréal)
Fernande Ménard	Militante
Marie-Josée Vaillancourt	Militante
Lorraine Michaud	Le Périscope des Basques (Bas-St-Laurent), CA
RRASMQ	
Lisette Dormoy	Le Vaisseau d'Or (des Moulins) (Lanaudière)
Laurie McFall	Centre aux sources (Laurentides)
Patrice Lamarre	Le Phare (Montérégie), CA du RRASMQ
Jocelyne Lamoureux	Université du Québec à Montréal
Raymond Beaunoyer	RRASMQ

✎ Le **SOUS-COMITÉ PUBLICATIONS** du 30^e anniversaire était composé de Romel Azor (Centre de soir Denise Massé), Raymond Beaunoyer (RRASMQ), Jean Gagné (TELUQ), Lorraine Guay (militante), Julie Rivard (CAMÉE) et Marie-Josée Vaillancourt (militante). Il avait pour mandat d'élaborer les publications du 30^e anniversaire soit le journal grand public *Ailleurs et Autrement* et la revue *L'autre Espace*, spécial 30^e anniversaire.

✎ Le **SOUS-COMITÉ COMMUNICATION** du 30^e anniversaire était composé de Gorette Linhares (AGIDD-SMQ), Lorraine Michaud (comité organisateur), Patrice Lamarre (comité organisateur) et Nadia Parée (RRASMQ). Il avait pour mandat de préparer les outils de communication et d'élaborer les stratégies de visibilité entourant l'évènement.

✎ Le **SOUS-COMITÉ CONFÉRENCES ET DÉBATS** du 30^e anniversaire était composé de Jocelyne Lamoureux (Université du Québec à Montréal), Jean-Nicolas Ouellet (CAMÉE), Fernande Ménard (militante) et de Robert Théoret de l'équipe du RRASMQ. Il avait pour mandat de déterminer et d'organiser les différentes conférences présentées lors du Rendez-vous de l'Alternative.

✎ Le **COMITÉ DE COORDINATION** voit à la gestion du RRASMQ. Il est composé de trois personnes de l'équipe : Raymond Beaunoyer, Mathilde Lauzier et Jean-Pierre Ruchon. Un représentant du conseil d'administration, Lorraine Michaud participe occasionnellement aux rencontres du comité.

✎ **L'ÉQUIPE DE TRAVAIL** est composée de quatre permanents et d'une personne contractuelle.

ÉQUIPE DE TRAVAIL AU 31 MARS 2014

Raymond Beaunoyer	Responsable du développement de la philosophie et des pratiques alternatives et membre du comité de coordination
Mathilde Lauzier	Responsable de la formation et membre du comité de coordination
Nadia Parée	Responsable des communications
Jean-Pierre Ruchon	Responsable à la vie associative, à l'administration et membre du comité de coordination
Robert Théoret	Responsable à l'action politique



L'ANNÉE 2013-2014 DU RRASMQ EN CHIFFRES

L'IMPLICATION DES MEMBRES DANS LA VIE ASSOCIATIVE

- 105 membres répartis dans 16 régions administratives
- 70% des membres réguliers du RRASMQ ont participé à au moins une activité en cours d'année
- 9 personnes au conseil d'administration représentant 9 ressources et 7 régions
- 2 comités permanents (Pratiques et Politique) rassemblant 17 personnes, représentant 13 ressources différentes
- 9 autres comités ou groupes de travail
- 53 personnes différentes impliquées dans les structures du RRASMQ (CA, comités, groupes de travail, équipe)
- 46 % des personnes usagères s'étant impliqués dans nos structures et ayant participé à nos activités.

LES COMMUNICATIONS

- 4500 journaux Ailleurs et Autrement distribués
- 5 bulletins de liaison DeConcert
- 2 numéros de la revue L'autre Espace
- 1 porte-parole Michel Faubert
- 3 revues de presse critique
- 5 modèles d'affiches promotionnelles du 30^e anniversaire
- communiqués de presse
- 3 Entrevues radiophoniques
- 2 Entrevues télévisuelles
- 3 articles parus dans des journaux ou revues
- 26782 visites sur le site Web
- Création de la page Facebook avec 762 amis

LES ATELIERS ET FORMATIONS DE L'ALTERNATIVE

- 9 ateliers sur la Gestion autonome de la médication
- 14 ateliers et conférences sur la thématique de l'Alternative en santé mentale
- 3 ateliers sur l'entraide
- 1 atelier sur les enjeux sociopolitique en santé mentale
- 1 formation sur l'intervention féministe en santé mentale

ÉVÈNEMENTS D'AMPLEUR

- 124 personnes de 42 groupes membre présentes à **l'AGA 2013**
- 35 membres participants à **la Journée de visibilité de l'Alternative** le 10 octobre 2013
- 400 personnes présentes au **Rendez-vous de l'Alternative en santé mentale** 18-19 nov 2013
- 42 personnes présentes à la 1^e édition de la **rencontre nationale À quoi adhérons-nous au juste?**
- 30 personnes présentes au **Brunch Ciné débat** 11 mars 2014

PRODUCTION ET DIFFUSION DE NOUVEAUX DOCUMENTS

- 67 Boîte à outils Gestion autonome de la médication
- 57 DVD L'entraide en santé mentale, c'est rendre possible...
- 24 Regard sur notre pratique de l'entraide. Une démarche d'autoformation
- 1 Documentaire 30 ans de luttes de pratiques et de créativité

PARTICIPATION À DES ACTIVITÉS DE RECHERCHE

- Participation aux deux séminaires d'ÉRASME
- Participation au séminaire de l'ARUCI-SMC
- Participation au Comité aviseur de la recherche
« Consolidation des services de premières lignes et des soins partagés en santé mentale »

FAITS SAILLANTS 2013-2014

Le 10 octobre, l'Alternative en santé mentale est sortie dans l'espace public !

À l'occasion de la journée mondiale de la santé mentale, le 10 octobre, le RRASMQ et ses membres ont mené des actions de visibilité un peu partout au Québec. Afin d'attirer l'attention du public et des médias, quoi de mieux que d'utiliser la symbolique des pots de pilules, si largement répandue, pour parler des alternatives! Dans ces pots, les ressources ont glissé des messages pour favoriser la santé mentale individuelle et collective et des graines (lentilles, pois, etc.) pour faire germer l'Alternative en santé mentale. De plus, 3 500 copies d'un journal grand public : **Ailleurs et Autrement**, a été distribué. Cette publication a permis de présenter à des milliers de personnes le point de vue du RRASMQ sur la santé mentale et la médicalisation ainsi que les approches et les pratiques alternatives en santé mentale.

Cette activité de visibilité s'est tenue dans plusieurs régions du Québec et a mobilisé bon nombre de ressources et leurs membres :

- Laurentides : devant l'Hôtel-Dieu de **St-Jérôme**, au centre-ville de **Ste-Agathe** et au resto-pop de **Ste-Thérèse**.
- Montréal et Laval : devant 5 stations de métro.
- Bas-Saint-Laurent : Au centre-ville de **Rimouski** et au centre commercial de **Témiscouata-sur-le-Lac**.
- Estrie : dans les rues de **Richmond** et à **Lac-Mégantic**.
- Nord-du-Québec : au centre commercial de **Chibougamau**.
- Mauricie/Centre-du-Québec : dans les rues de **Drummondville**.
- Abitibi-Témiscamingue : devant le bureau de poste de **Malartic**.
- Gaspésie : dans un centre d'achat de **Gaspé** et à la polyvalente de **New Richmond**.
- Chaudière-Appalaches : lors de la distribution des paniers alimentaires à **Beauceville** et dans les diverses communautés des ressources membres.
- Lanaudière : dans les rues de **Joliette** et de **Rawdon** ainsi qu'au Cégep de **Terrebonne**.
- Etc.



Un Rendez-Vous de l'Alternative en santé mentale réussi !

Près de 500 personnes, venues de tous les coins du Québec, ont envahi le Gesù, les 18 et 19 novembre 2013, pour participer au Rendez-vous de l'Alternative en santé mentale. Pendant deux jours, conférences, ateliers thématiques et prestations artistiques se sont succédé afin de célébrer nos *30 ans de luttas, de pratiques et de créativité* et d'explorer les chemins non fréquentés de l'Ailleurs et de l'Autrement en santé mentale.

À l'heure où la culture néolibérale médicalise de plus en plus notre existence, déshumanise nos soins de santé, réduit la personne à un être productif, efficace et discipliné et transforme les grandes souffrances psychiques et les comportements « anormaux » et dérangeants en des dysfonctionnements et en des « maladies » du cerveau, le Regroupement a voulu rappeler qu'une autre conception de la détresse émotionnelle, psychologique et sociale est possible. Un **Laboratoire de la folie** a permis aux participantes et participants d'expérimenter le caractère subjectif, dépersonnalisant et stigmatisant des diagnostics psychiatriques ainsi que la froide trajectoire de l'institutionnalisation biomédicale.



Les conférences et les ateliers thématiques ont mis en évidence des conceptions et des pratiques alternatives qui, au lieu de reposer sur un recours généralisé aux médicaments, s'appuient sur le caractère « thérapeutique » et émancipatoire de la prise de parole des personnes, de l'entraide, de l'appropriation individuelle et collective du pouvoir, de la promotion et de la défense des droits, de l'expression artistique et de la participation citoyenne à la vie des communautés.

Le **Festival de créations** (exposition de tableaux et de sculptures), le **Théâtre échange**, le **5 à 7 « Gin et pilules »**, le cocktail dinatoire et le grand spectacle de la **Soirée Célébration** ont permis à des dizaines de membres des ressources alternatives d'exposer, visuellement, oralement et musicalement, cet imaginaire de la folie qui, quand il s'exprime, ajoute à la beauté du monde. **Michel Faubert**, conteur et chanteur, homme de parole, avait accepté d'être le porte-parole de ce 30e anniversaire du Regroupement.

Tout au long des deux jours, il a généreusement prêté sa voix et ses mots pour soutenir cette volonté qui continue d'animer l'Alternative en santé mentale, d'accueillir et de dire autrement la folie.



Créer des espaces...

Enfin, la Soirée Célébration du 19 novembre a magiquement couronné ce 30e anniversaire. À travers un feu roulant de témoignages, d'animations et de prestations musicales d'une exceptionnelle qualité, les spectateurs et spectatrices ont ressenti une grande bouffée d'énergie et de fierté. La soirée fut aussi l'occasion de présenter une vidéo réalisée par les Alter Citoyens sur *Les 30 ans de lutte, de pratiques et de créativité* du Regroupement. Cette brève rétrospective témoigne des racines, des prises de position et des défis qui ont jalonné l'histoire du Regroupement.

En résumé, ce Rendez-vous de l'Alternative aura été, non seulement une occasion de visibilité et de célébration pour le Regroupement et ses membres, mais aussi un tremplin pour continuer de lutter, d'innover et d'imaginer cet Ailleurs et Autrement qui anime, encore aujourd'hui, le mouvement alternatif en santé mentale.



Le laboratoire de la folie



Festival de création

La GAM a maintenant une Boîte à outils !



L'année 2013 aura vu naître une toute nouvelle Boîte à outils sur la Gestion autonome de la médication. Il aura fallu 2 ans de travail acharné d'un groupe composé de personnes usagères, d'intervenantes, de chercheuses et de formatrices, pour élaborer et expérimenter de nouveaux outils correspondant aux besoins exprimés par les ressources alternatives en santé mentale. Dans

cette Boîte à outils, vous trouverez à la fois des exercices de réflexion, des guides d'animation, des outils d'accompagnement, des témoignages et des références. Disponibles sous plusieurs formes : papier, vidéo, PowerPoint, ces outils variés et conviviaux pourront être utilisés PAR et POUR différents publics en fonction de leur nature et de leurs objectifs. Nous espérons grandement que cette Boîte à outils saura soutenir le développement des pratiques de GAM chez vous. Déjà 67 milieux de pratiques s'en sont procuré une! À qui le tour?

L'entraide en santé mentale, c'est rendre possible... Un excellent DVD de promotion de l'Alternative

Ce DVD, réalisé par le RRASMQ avec la contribution de CAMÉÉ, du Vaisseau d'Or (des Moulins) et du Phare Source d'entraide, vise à promouvoir l'entraide selon une approche alternative en santé mentale et à outiller les groupes qui souhaitent renforcer la dynamique d'entraide entre les personnes ayant un vécu en santé mentale.



Présenté sous forme de 8 capsules thématiques, son visionnement peut s'intégrer à la démarche d'autoformation « Regard sur notre pratique de l'entraide » du RRASMQ. Lancé lors de l'AGA 2013, il s'adresse aux personnes membres, aux intervenantes, aux administratrices et à la coordination/direction des ressources alternatives et communautaires. Il peut aussi permettre à la population en général de découvrir la richesse et la contribution de l'entraide dans les pratiques en santé mentale. Déjà, 57 DVD ont été distribués !

Le RRASMQ participe au forum national sur le prochain PASM 2014-2020 !

Le 28 janvier dernier, le RRASMQ a participé au Forum national sur le plan d'action en santé mentale 2014-2020. Ce forum visait à recueillir les commentaires et les recommandations des partenaires concernant les principaux thèmes et enjeux pour lesquels des mesures étaient envisagées. Les échanges entre les organisations participantes se basaient sur un document de consultation qui avait été acheminé quelques semaines plus tôt. Le Forum était présidé par le ministre de la Santé et des Services sociaux du Québec, le Dr Réjean Hébert et le directeur de la santé mentale du MSSS, le Dr André Delorme.

Quatre thèmes ont été abordés au cours de la journée :

- Le plein exercice de la citoyenneté;
- La détection et l'intervention précoce chez les jeunes;

Créer des espaces...

- La gamme des services en santé mentale;
- Les pratiques organisationnelles et cliniques.

Pour sa part, le RRASMQ est intervenu sur chacun des thèmes en insistant sur la nécessité d'un PASM interministériel, sur l'importance d'agir sur les déterminants sociaux (logement, éducation, travail, revenu), sur la nécessité que les actions à mettre en place s'appuient sur la participation des personnes et des organismes, sur l'importance des pratiques alternatives en particulier l'entraide et la GAM, sur l'importance de soutenir une diversité de pratiques adaptées aux réalités des milieux... Par la suite, le RRASMQ a fait parvenir par écrit ses commentaires et ses recommandations au cabinet du ministre ainsi qu'à la direction de la santé mentale.

RÉSOLUTIONS ADOPTÉES LORS DE L'AGA 2013 ET RÉALISATIONS 2013-2014

Résolutions 2013-2014	Suivi des résolutions
<p>1 – Priorité du 30^e anniversaire de fondation <i>Il est résolu que le plan d'action du RRASMQ accorde la priorité à la réalisation des actions et des activités prévues par le comité organisateur du 30^e anniversaire.</i></p>	<p>Le plan d'action du RRASMQ 2013-2014 a priorisé la réalisation des activités organisées dans le cadre du 30^e anniversaire.</p>
<p>2 – Critères, processus d'adhésion et de renouvellement d'adhésion <i>Il est résolu que le RRASMQ entreprenne avec ses membres, une démarche visant à actualiser les critères pour devenir membre du RRASMQ, le processus d'adhésion et de son renouvellement afin de réaffirmer les valeurs de l'Alternative et de s'assurer que ces valeurs soient mises en application.</i></p>	<p>Le comité Adhésion a élaboré une proposition de critères de définition des membres réguliers ainsi qu'un processus de renouvellement d'adhésion. Cette proposition a été discutée lors de la rencontre nationale <i>À quoi adhérons-nous au juste?</i> dont la première édition s'est tenue le 27 mars 2014 à Lévis. La seconde se tiendra le 10 avril à Longueuil et une proposition sera déposée par le conseil d'administration à l'AGA de 2014.</p>
<p>3- Montant de la cotisation annuelle <i>Il est résolu que la cotisation annuelle au RRASMQ soit augmentée de 10% à compter du 1^{er} avril 2014 (année financière 2014-2015).</i></p>	<p>Les membres ont reçu en mars 2014, le formulaire de renouvellement de l'adhésion annuelle pour 2014-15 où la grille de tarification tient compte de l'augmentation de 10% telle que décidée.</p>

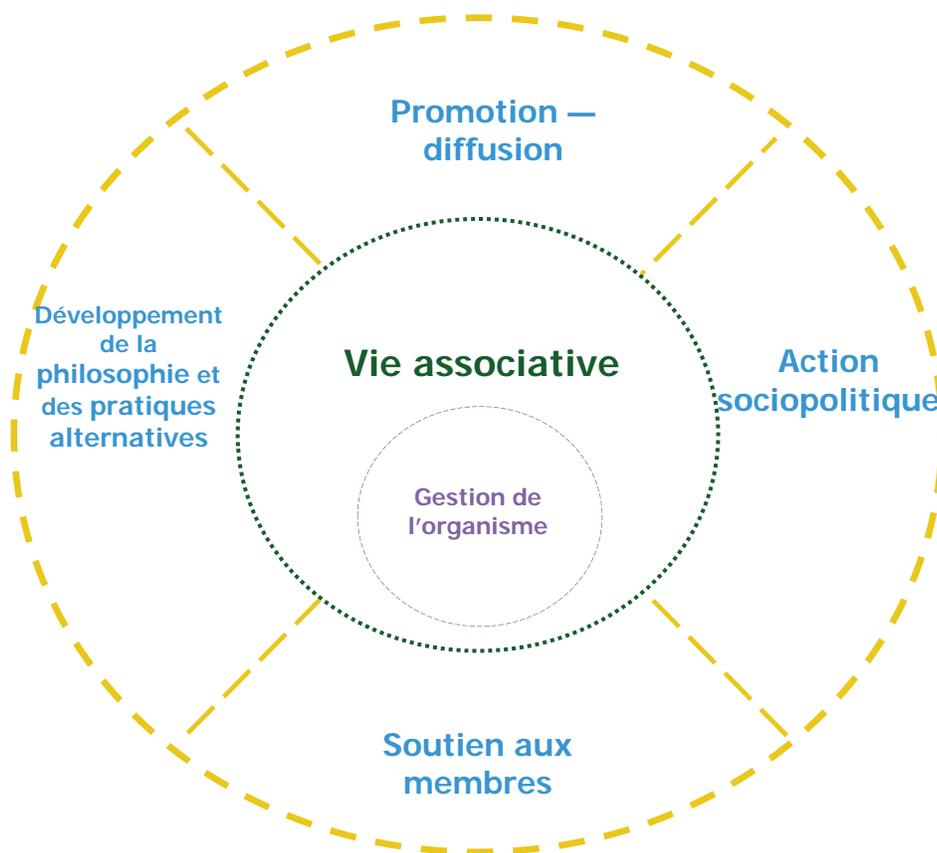
RAPPORT D'ACTIVITÉS PAR CHAMPS D'ACTION

Les champs d'action du RRASMQ :

C'est l'ensemble du travail dans lequel est engagé le Regroupement pour remplir sa mission et son rôle en tant que regroupement national. Chacun des champs comporte des activités diversifiées qui permettent de faire fonctionner le RRASMQ. L'engagement et la somme de travail investi dans chacun des champs d'action dépendent des priorités votées en AGA, des demandes et besoins exprimés par les membres, mais aussi par les non-membres qui viennent chercher l'expertise du RRASMQ et des ressources disponibles au RRASMQ.

Les champs d'action sont :

- la vie associative (ou le cœur du Regroupement);
- le soutien aux membres (ou soutenir et renforcer la base);
- l'action sociopolitique (ou l'analyse vers l'action);
- le développement de la philosophie et des pratiques alternatives (ou définir et consolider l'identité collective des ressources alternatives);
- la promotion et la diffusion (ou faire connaître l'Alternative en santé mentale);
- la gestion de l'organisme (ou le bon fonctionnement au quotidien).



1. LA VIE ASSOCIATIVE

La vie associative est le cœur des champs d'action du Regroupement. Elle concerne tout ce que le RRASMQ entreprend pour renforcer le mouvement alternatif en santé mentale et faire en sorte de développer un espace d'appartenance et de solidarité *avec* et *entre* les membres pour déterminer les orientations du Regroupement.

La vie associative concerne l'ensemble des activités qui touchent les instances décisionnelles, les événements d'envergure, les comités et les groupes de travail, les relations avec et entre les ressources membres, le recrutement de nouveaux membres, le bulletin de liaison et les communications internes de même que la connaissance des membres et des dynamiques régionales.

○ *Objectifs 2013-2014*

1. Favoriser le dynamisme de la vie associative et démocratique du RRASMQ et en particulier la participation des membres aux activités du 30^e.
2. Actualiser les critères de définition des membres du RRASMQ, le processus d'adhésion et de renouvellement (résolution 2 de l'AGA 2013).
3. Assurer une liaison avec les membres qui participent le moins à la vie associative du RRASMQ.

○ *Activités réalisées en 2013-2014*

Déploiement d'espaces d'implication pour les membres

- Assemblée générale annuelle : 124 personnes représentant 42 groupes membres;
- 6 rencontres du CA : 11 journées de réunions;
- Activités de représentation effectuées par des membres du conseil d'administration du RRASMQ :
 - 2 membres du CA au Collectif pour un Québec sans pauvreté;
- 4 rencontres du comité adhésion;
- 3 rencontres du comité Politique;
- 3 rencontres du comité Pratiques;
- 2 rencontres du groupe provincial GAM;
- Une action de visibilité : 35 membres participants (soit 42 % des membres du RRASMQ);
- 5 rencontres du comité organisateur du 30^e anniversaire
 - 3 rencontres du sous-comité conférences du 30^e
 - 1 rencontre du sous-comité festival des créations du 30^e
 - 1 rencontre du Sous-comité communication 30^e
 - 6 rencontres du sous-comité Laboratoire de la folie
 - 4 rencontres du sous-comité publication 30^e;
- Le Rendez-vous de l'Alternative 18-19 novembre : 284 personnes représentant 46 membres (49%);



Rencontre nationale
À quoi adhérons-nous au juste?



Créer des espaces...

- Une rencontre nationale *À quoi adhérons-nous au juste?* 49 personnes, représentants 12 membres;
- Une rencontre des acteurs régionaux en santé mentale : 17 personnes, 14 groupes membres affiliés et réguliers représentés;
- 2 rencontres du comité organisateur AGA 2014.

Actualisation des critères de définition des membres du RRASMQ, du processus d'adhésion et de renouvellement

- Tenue d'un échange lors de l'AGA 2013 pour faire le point sur les critères actuels et le processus de renouvellement d'adhésion;
- Résolution de l'AGA demandant d'actualiser les critères de définition des membres du RRASMQ, le processus d'adhésion et de renouvellement;
- Élaboration d'une proposition et tenu une rencontre nationale pour permettre aux membres de débattre de cette proposition et d'apporter des suggestions.

Adhésion de nouveaux membres en 2013-2014

- L'Avant-Garde en santé mentale (La Prairie), membre régulier;
- L'Atelier d'artisanat du centre-ville (Montréal), membre régulier;
- La Table régionale des organismes communautaires alternatifs en santé mentale (TROCASM) de la région de Chaudière-Appalaches (région 12), membre affilié.

Consolidation de la participation à la vie associative du RRASMQ

- 4 relances téléphoniques pour inviter les membres participants le moins à la vie associative du RRASMQ aux divers événements de l'année;
- Tenue d'un Brunch-ciné débat pour joindre les groupes de Montréal, Laval et de la Montérégie.

Constat du conseil d'administration

L'année 2013-2014 a vu une augmentation de la participation des ressources membres aux activités du RRASMQ. En effet, 70% des ressources ont participé à au moins une des activités organisées par le RRASMQ comparativement à 60% l'an dernier. Le RRASMQ a aussi déployé beaucoup d'efforts pour relancer la participation des groupes membres qui s'impliquent moins. Toutefois, cela ne lui a pas encore permis d'atteindre les résultats souhaités. Enfin nous soulignons l'implication exceptionnelle des membres dans le comité organisateur du 30^e et à ses nombreux sous-comités pour leur contribution aux ateliers, animations, conférences et prestations artistiques lors du Rendez-vous de l'Alternative de novembre 2013 et dans les différentes publications (Journal, Revue L'autre Espace).

Perspectives 2014-2015

- Continuer nos efforts de liaison auprès des groupes qui participent moins à la vie associative du RRASMQ ;
- Travailler à consolider le processus de renouvellement et à actualiser les critères d'adhésion ;
- Travailler à la mise en place d'un comité permanent de recherche ;
- Intensifier les communications du RRASMQ vers ses membres concernant les enjeux en santé mentale et les positionnements du mouvement alternatif.

2. LE DÉVELOPPEMENT DE LA PHILOSOPHIE ET DES PRATIQUES ALTERNATIVES

Ce champ d'action concerne plus particulièrement les démarches de réflexion et de questionnement portant sur l'Alternative. Celles-ci s'appuient sur l'expérience et la contribution des personnes usagères et touchent les pratiques alternatives de même que les enjeux associés à leur reconnaissance et leur développement.

Les objectifs poursuivis par ce champ d'action visent la réflexion, l'approfondissement et l'innovation des pratiques alternatives en santé mentale afin de favoriser la diversité de ces pratiques ainsi que leur expérimentation et leur déploiement. Les activités associées au développement de la philosophie et des pratiques alternatives concernent des démarches de réflexion collective sur les pratiques, des activités de recherche (dont la participation du RRASMQ à l'ÉRASME), la documentation et le développement de contenus de formation.

○ *Objectifs 2013-2014*

1. Finaliser les outils pour soutenir l'implantation et le développement des pratiques de **Gestion autonome de la médication (GAM)** dans les ressources alternatives.
2. Finaliser la démarche d'autoformation à l'**entraide**.
3. Alimenter la réflexion des membres sur les pratiques de **gouvernance**.
4. Outiller les membres à l'**analyse et à l'action sociopolitique** autour des déterminants sociaux de la santé mentale.
5. Favoriser le partage d'expertises en matière d'accès à un **logement** pour les personnes aux prises avec un problème de santé mentale.
6. Sensibiliser les membres à l'intégration de la pratique de **promotion-vigilance des droits** dans les ressources alternatives.
7. Contribuer à l'élaboration d'un projet de **recherche** qui présente l'apport du mouvement alternatif à la transformation des pratiques en santé mentale.

○ *Activités réalisées en 2013-2014*

Développement d'outils pour soutenir les pratiques de gestion autonome de la médication

- Finalisation et lancement de la Boîte à outils GAM. Plus de 25 outils permettent désormais de mieux soutenir la démarche personnelle, l'accompagnement des personnes et le développement global de la GAM dans les ressources et leur communauté;
- Poursuite du travail de réédition du Guide personnel GAM en partenariat avec l'AGIDD-SMQ, ÉRASME et le RRASMQ;
- La version anglaise du « Repères pour une Gestion autonome de la médication en santé mentale. Guide d'accompagnement » devrait être disponible en 2014.

Développement d'outils pour soutenir les pratiques d'entraide selon une approche alternative

- Finalisation et lancement du guide, *Regard sur notre pratique de l'entraide. Une démarche d'autoformation*. Six ateliers peuvent désormais être organisés et animés dans les ressources qui souhaitent consolider avec leurs membres et leur équipe de travail, la place de l'entraide dans leurs pratiques;
- Finalisation et lancement d'une vidéo documentaire sur l'entraide. 8 capsules vidéo permettent de découvrir la notion de l'entraide, l'histoire de l'entraide alternative en santé mentale, ses formes et ses enjeux. Tout cela est enrichi de nombreux illustrations et témoignages.

Les pratiques de gestion/gouvernance dans une ressource alternative en santé mentale

- Information des membres sur les enjeux de la gouvernance dans le milieu communautaire : normes comptables, loi sur le lobbying, la 3^e partie de la loi sur les compagnies.

Des outils pour soutenir l'analyse et l'action sociopolitique des membres

- Préparation du projet *S'allier contre l'exclusion... Bâtir des alternatives citoyennes !* déposé à la Fondation Béati- projet qui fut refusé;
- Espaces d'échange et de formation traitant de la question de l'analyse sociopolitique : *Les Petits rendez-vous de l'Alternative*, la conférence *Les défis de l'Alternative aujourd'hui* (diffusée au Rendez-vous de l'Alternative en novembre);
- Articles alimentant la réflexion des membres parus dans *L'autre Espace*, la revue du RRASMQ (numéro spécial 30^e) et le journal *Ailleurs et autrement*;
- Diffusion d'outils d'analyse sociopolitique d'autres coalitions (Ex : Collectif pour l'accès aux Centres locaux d'emploi, collectif contre la hausse et la privatisation des services, etc.);
- Début d'une démarche d'évaluation des besoins et des attentes des membres à l'égard de l'analyse et l'action sociopolitique.

Partage d'expertises en matière de logement

- Élaboration d'un questionnaire pour dresser un état des lieux des initiatives développées par les ressources alternatives du Regroupement en matière de logement permanent et/ou transitoire;
- Revendication d'un meilleur accès à du logement autonome subventionné pour les personnes qui vivent avec un problème de santé mentale lors du forum national sur le prochain Plan d'action en santé mentale du gouvernement.

Sensibilisation aux pratiques de promotion-vigilance des droits au sein des ressources alternatives

- Animation d'un atelier sur la promotion-vigilance des droits en santé mentale par l'AGIDD-SMQ lors des *Petits rendez-vous de l'Alternative*;
- Inclusion des notions et des pratiques de promotion-vigilance dans les outils développés sur l'entraide;
- Animation de l'atelier *Génie en droits* par le CDDM et du *Laboratoire de la Folie* lors du Rendez-vous de l'Alternative au Gesù, en novembre.

Élaboration d'un projet de recherche présentant l'apport du mouvement alternatif à la transformation des pratiques en santé mentale

- Il n'y a pas eu d'avancée cette année.

Autres activités liées à la recherche :

- Participation au 3^e séminaire élargi d'ÉRASME;
- Participation au séminaire ARUCI-SMC ;
- Rédaction d'une lettre d'appui à la demande de financement d'ÉRASME ;
- Participation à 5 rencontres régulières d'Érasme;
- Participation au comité organisateur du colloque d'ÉRASME (2 rencontres);
- Rencontre avec le professeur Christian Jetté pour son projet de transfert de connaissance;
- Rédaction d'une lettre d'appui au projet Estamira d'ÉRASME;

Constat du conseil d'administration

Le conseil d'administration est particulièrement fier de l'aboutissement de la production de nombreux outils pour soutenir les pratiques alternatives (Boîte à outils GAM, vidéo et démarche d'autoformation à l'entraide). Des outils qui ont été développés selon notre tradition d'impliquer tant les personnes membres des ressources que les intervenantes et ce, tout au long du processus. Aussi, comme ces outils découlent de résolutions d'AGA antérieures et de l'expression des besoins de nos groupes membres, nous estimons qu'il s'agit d'un bel accomplissement. Enfin, nous sommes heureux de l'attention qui se développe envers les pratiques de promotion-vigilance.

Perspectives 2014-2015

- Poursuivre les objectifs prévus pour le partage d'expertise entre les membres en matière d'accès à un logement pour les personnes vivant avec un problème de santé mentale ;
- Travailler avec le comité Pratiques du RRASMQ au développement de pratiques alternatives qui soutiennent le changement social en particulier l'accueil, la participation démocratique et la participation citoyenne ;
- S'impliquer dans l'organisation du colloque international d'ERASME.

3. L'ACTION SOCIOPOLITIQUE

L'action sociopolitique concerne à la fois le travail de réflexion et d'analyse sur les enjeux sociaux et politiques et la représentation du Regroupement comme entité et acteur politique dans ses relations avec l'État et avec divers partenaires.

Les objectifs poursuivis par l'action politique sont de positionner le RRASMQ comme interlocuteur des ressources alternatives face à l'État; de représenter l'Alternative sur la place publique et de promouvoir des valeurs communautaires et alternatives dans une perspective de transformation sociale.

Les activités associées à ce champ d'action concernent le suivi et l'analyse de l'actualité sociale et politique en santé mentale, les politiques gouvernementales, la production de documents à l'intention des ressources membres et des instances du Regroupement, l'élaboration de revendications, les actions de dénonciation et de mobilisation, les manifestations publiques, les travaux de concertation avec les autres instances communautaires.

○ *Objectifs 2013-2014*

1. Faire vivre la déclaration commune AGIDD-SMQ & RRASMQ.
2. Réaffirmer, avec les membres, la vision alternative et donc la position politique du RRASMQ concernant la santé mentale et la médicalisation des problèmes individuels et sociaux.
3. Participer à la campagne nationale pour le rehaussement du financement des organismes communautaires.
4. Analyser les enjeux et dégager des orientations communautaires et alternatives en vue d'améliorer l'organisation et l'offre de services en santé mentale à la population.
5. Analyser les impacts de la réglementation de la psychothérapie (Projet de Loi 21) sur les pratiques alternatives de traitement.

○ *Activités réalisées en 2013-2014*

Déclaration commune AGIDD-SMQ & RRASMQ

Lors de la dernière réunion du groupe de travail conjoint, le 28 février 2014, il a été convenu de travailler à un questionnaire. Ce dernier a pour objectif de stimuler la mobilisation des groupes membres autour de la déclaration commune. Il sera transmis au groupe au printemps 2014.



Voici les activités effectuées en collaboration, en lien avec les engagements de la déclaration commune.

LES ENGAGEMENTS	ACTIVITÉS FAITES EN COLLABORATION
<p>1. L'AGIDD-SMQ et le RRASMQ s'engagent à militer pour que les personnes qui vivent un problème de santé mentale soient d'abord et avant tout considérées comme des citoyens disposant des mêmes droits juridiques, politiques, économiques, sociaux et culturels et des mêmes libertés civiques que l'ensemble des citoyens québécois.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ Concertation en vue du Forum national sur le Plan d'action en santé mentale 2014-2020.
<p>2. L'AGIDD-SMQ et le RRASMQ s'engagent à unir leurs efforts afin que la promotion-vigilance et le respect des droits constituent les assises de la planification, de l'organisation et de la dispensation des services publics, privés et communautaires qui s'adressent aux personnes qui vivent ou qui ont vécu un problème de santé mentale.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ Formation promotion-vigilance donnée par l'AGIDD-SMQ, aux Petits rendez-vous de l'Alternative du RRASMQ.
<p>3. L'AGIDD-SMQ et le RRASMQ affirment qu'il est nécessaire de maintenir et de consolider l'alliance historique entre personnes usagères et intervenantes au sein des ressources alternatives, des groupes de promotion-vigilance et des groupes de promotion et de défense des droits en santé mentale. Cette alliance se concrétise à travers une philosophie commune, des liens privilégiés et des actions solidaires.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ Participation de Doris Provencher, directrice générale de l'AGIDD-SMQ, à une table ronde « Défis aujourd'hui de l'Alternative » lors des événements du 30^e du RRASMQ.
<p>4. L'AGIDD-SMQ et le RRASMQ s'engagent à militer pour défendre et promouvoir les droits individuels et collectifs des personnes qui vivent ou ont vécu un problème de santé mentale et à dénoncer toutes les mesures gouvernementales, les pratiques et les situations susceptibles de réduire, limiter ou entraver l'exercice libre et volontaire de ces droits.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ Rédaction par l'AGIDD-SMQ de la partie traitant des droits de la Boîte à outils GAM. ○ Création conjointe AGIDD-SMQ et RRASMQ de la carte portefeuille « Concernant ma médication, j'ai le droit... », disponible dans la Boîte à outils GAM.
<p>5. L'AGIDD-SMQ et le RRASMQ s'engagent à travailler conjointement pour faire en sorte que la question des droits ne soit pas confinée au rang d'un programme parmi d'autres. La promotion, la vigilance et la défense des droits doivent jouir d'un « statut particulier » dans le domaine de la santé mentale. En effet, elles sont des fonctions sociales essentielles au processus démocratique de toute société.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ Aucune activité.

<p>6. L'AGIDD-SMQ et le RRASMQ s'engagent à maintenir une analyse et un discours critiques face à la psychiatrie et à la médicalisation des problèmes sociaux.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ Publication d'une revue de presse critique conjointe sur la sortie du DSM-V. ○ Travaux préparatoires à l'organisation d'un 2^e colloque traitant des usages élargis des psychotropes AGIDD-SMQ/RRASMQ RACQ. ○ Participation du RRASMQ, à la correction du Guide sur la vision critique en santé mentale de l'AGIDD-SMQ. ○ Travaux conjoints sur la réédition du document : « La gestion autonome de la médication de l'âme : Mon guide personnel ». ○ Éditorial de L'Actualité médicale de mars 2014 écrit à partir des entrevues du RRASMQ et de l'AGIDD-SMQ.
<p>7. L'AGIDD-SMQ et le RRASMQ s'engagent à promouvoir auprès de leurs membres des pratiques visant la participation démocratique des personnes qui vivent ou ont vécu un problème de santé mentale aussi bien au sein des organismes que dans l'ensemble de la société civile.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ Aucune activité.
<p>8. L'AGIDD-SMQ et le RRASMQ s'engagent à militer afin que la démocratie et la solidarité citoyenne soient à la base de toute démarche orientée vers la recherche du bien commun dans une perspective d'égalité, de progrès et de justice sociale.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ Aucune activité.

Autres collaborations en lien avec la vie associative de l'AGIDD-SMQ et du RRASMQ :

- Participation de Gorette Linhares, agente de communication de l'AGIDD-SMQ, au sous-comité communications du 30^e et de l'activité de visibilité du 10 octobre 2013;
- Participation de l'équipe du Regroupement au colloque de l'AGIDD-SMQ mai 2013;
- Participation de l'équipe de la permanence de l'AGIDD-SMQ à l'AGA du RRASMQ et au 30^e;
- Promotion auprès de nos membres du colloque annuel de l'AGIDD-SMQ;
- Présentation du Collectif de défense des droits de la Montérégie lors du Rendez-vous de l'Alternative.

Réaffirmation de la position politique du RRASMQ sur la médicalisation des problèmes individuels et sociaux

- Échange à l'AGA sur la vision alternative des problèmes de santé mentale.
- Publication de 3 revues de presse critique;
- Article dans la revue L'autre Espace (spécial 30^e);
- Production 5000 exemplaires du journal *Ailleurs et Autrement*;
- Échange aux comités politique et pratiques sur l'argumentaire des positions philosophiques et politiques du RRASMQ;

Créer des espaces...

- Production d'un argumentaire philosophique et politique à l'occasion du 30^e;
- Tenue d'un Brunch ciné-débat présentant la vidéo *30^e de luttés, de pratiques et de créativité*.

Campagne nationale pour le rehaussement du financement des organismes communautaires

- Remise de la pétition pour Ste-Marie-St-Jacques au député Daniel Breton.
- Contribution de 1 000 \$ au fonds de mobilisation de la campagne nationale;
- Appel à la mobilisation des membres pour la manifestation nationale à Québec du 24 octobre 2013 et participation de l'équipe et de plusieurs membres sous la bannière du RRASMQ;
- Appui à la campagne prébudgétaire Coco TRPOCB-CTROCS;
- Mobilisation des membres du RRASMQ / Participation aux actions du Coco (TRPOCB / CTROCS) dans le cadre de la campagne électorale provinciale 2014.

Analyse des enjeux de l'organisation des services en santé mentale :

- Suivi de l'avis du RRASMQ sur le rapport du CSBE;
- Présence au Forum citoyen « Avoir une vie! » organisé par Action Autonomie / journée «par et pour» les personnes usagères en vue d'élaborer un plan d'action en santé mentale;
- Forum national sur le Plan d'Action en santé mentale PASM (2014-2020)
 - Préparation des propositions à apporter avec les membres du comité Politique
 - Participation au forum
 - Production et diffusion d'un avis sur le prochain PASM;
- Rencontre annuelle d'information et d'échange avec les membres représentants des régions.

Analyse des impacts de la réglementation de la psychothérapie (Projet de Loi 21) pour les pratiques alternatives de traitement

- Rencontre sur les impacts de la réglementation de la psychothérapie sur les pratiques avec les membres de la TRPOCB;
- Diffusion des informations de l'Office des professions du Québec (OPQ) concernant l'art-thérapie et la musicothérapie;

Représentations politiques

- Rencontre avec les attachés politiques du ministre Réjean Hébert et de la ministre déléguée Véronique Hivon;
- Participation au Forum national sur le Plan d'Action en santé mentale PASM (2014-2020);
- 4 rencontres du CA de la TRPOCB;
- Participation à l'assemblée générale annuelle de la TRPOCB;
- Participation à la conférence de presse du Collectif pour un Québec sans pauvreté;
- Participation à 4 rencontres du Collectif pour un Québec sans pauvreté dont l'AGA;
- Participation au lancement de la Semaine nationale de la santé mentale de l'ACSM-division du Québec;
- Participation à l'AGA extraordinaire du RQ-ACA;

Positionnement politique public

- Appui campagne du Front commun des personnes assistées sociales contre les coupures à l'aide sociale;
- Appui au RSIQ pour le maintien de la mesure SPLI à caractère général;
- Appui Coalition Solidarité Santé pour l'abolition de la taxe santé;
- Appui aux recommandations de l'AGIDD-SMQ concernant le projet de loi C-54, *Loi modifiant le Code criminel et la Loi sur la défense nationale (troubles mentaux)*;
- Appui à la revendication d'une tarification sociale pour les personnes à faible et à très faible revenu dans le transport en commun;
- Appui au mémoire de la TRPOCB à la Commission des institutions sur le rapport « Propositions de modifications à la Loi sur la transparence et l'éthique en matière de lobbyisme »;
- Appui Campagne du Collectif pour un Québec sans pauvreté;
- Lettre au Conseil des normes comptables et le Conseil sur la comptabilité dans le secteur sur la révision des normes comptables pour les OSBL ;
- Appui à la campagne prébudgétaire du Collectif pour un Québec sans pauvreté;
- Lettre à Mme la première ministre Marois / Demandant de rendre publique la Politique en itinérance avant le déclenchement des élections (Appui au RSIQ-RAPSIM);
- Participation à la campagne « Parlons pauvreté » du Collectif pour un Québec sans pauvreté.

Constat du conseil d'administration

Cette année, le Regroupement a généré de beaux espaces de réflexion pour nos membres, sur leur vision alternative de la santé mentale et ses enjeux (à l'AGA 2013, 10 octobre, 30^e anniversaire). Le discours philosophique et politique a d'ailleurs été davantage diffusé dans la population. L'élaboration d'un argumentaire qui sera diffusé sous peu permettra d'outiller les ressources sur le plan des positions philosophiques et politiques du RRASMQ au sujet de la santé mentale.

Par ailleurs, les liens entre l'AGIDD-SMQ et le RRASMQ ont continué de se consolider et permettent de renforcer le discours sur l'Alternative. Le travail d'influence politique s'est poursuivi avec intensité par la rencontre des attachés politiques des ministres de la santé et des services sociaux et la participation active au Forum PASM 2014-2020.

Perspectives 2014-2015

- En lien avec la déclaration commune AGIDD-SMQ&RRASMQ :
 - Faire connaître notre analyse des impacts de la médicalisation des problèmes sociaux ;
 - Renforcer notre action sur la question des déterminants sociaux de la santé mentale.
- Mieux connaître les besoins des membres en matière d'analyse et d'action sociopolitique.
- Renforcer le mandat du comité politique du RRASMQ en ce qui a trait à l'élaboration des positions sociopolitiques alternatives sur la santé mentale et à leur diffusion.

3. LA PROMOTION ET LA DIFFUSION

C'est tout ce qui concerne ce qui est produit par le Regroupement en termes d'information, de communications, de documentation, etc. ayant pour but de faire connaître et promouvoir le discours de l'Alternative ainsi que les expériences, expertises et savoirs du RRASMQ et de ses membres.

Les activités associées à ce champ touchent particulièrement l'animation d'ateliers, la formation à l'externe, la rédaction et la diffusion de textes de réflexion et d'analyses vulgarisées, les publications, la représentation, la participation à des événements (congrès/colloque/journée de réflexion), les outils de communication de même que les relations avec les médias.

○ Objectifs 2013-2014

1. Promouvoir les 30 ans de luttes, de pratiques et de créativité du RRASMQ et de ses membres
2. Produire ou promouvoir des documents de promotion et de réflexion sur le discours alternatif, les pratiques, les questions d'intérêt public reliées au champ de la santé mentale et à l'action communautaire autonome
3. Revitaliser les outils web du RRASMQ
4. Répondre aux demandes du milieu en termes de promotion du discours alternatif et des pratiques alternatives (formations, conférences, ateliers).



○ Activités réalisées en 2013-2014

Promotion du 30^e

Journée de visibilité 10 octobre

- Élaboration et envoi du kit de communication (comportant une affiche, un communiqué de presse, une marche à suivre, etc.) pour les membres;
- Préparation et tenue de la journée de visibilité du 10 octobre à Montréal;
- Élaboration des messages clés pour le 30^e et la journée de visibilité;
- Élaboration et diffusion du journal grand public (4500 exemplaires distribués, dont 1000 en région);
- Retombée médiatique :
 - Entrevue radio CIBL,
 - participation à l'émission Les Montréalités canal MA TV,
 - participation à MA TV rive-sud;
- 35 membres participants (soit 42% des membres du RRASMQ).



Julie Rivard et Michel Faubert
en entrevue à Montréalité

Créer des espaces...

Rendez-vous de l'Alternative 18-19 novembre

- Élaboration et diffusion du programme et de l'affiche du 30^e;
- Élaboration de capsules vidéo promotionnelle des activités du 30^e;
- Conception et réalisation de l'exposition *Festival des créations*;
- Tenue du Rendez-vous de l'Alternative les 18-19 novembre 2013 : près de 400 participants;
- Élaboration et diffusion d'une revue L'autre Espace, spécial 30e anniversaire;
- Relations de presse (contact médias);
- Retombée médiatique :
 - Entrevue radio CIBL,
 - Article dans le Journal de Montréal et dans le journal 24 heures
 - Journal l'Itinéraire,
 - Émission de 30 minutes à Radio Ville-Marie.



Robert Théorêt
Au Mégaphone

- Participation au Mégaphone « Ma souffrance, ma différence, ma folie... ne sont pas une maladie ! Parlons-en ! ».

Brunch Ciné-Débat

- Organisation et tenue d'un Bruch Ciné-débat autour de la vidéo *30 ans de luttes de pratiques et de créativité*, Centre St-Pierre à Montréal, 35 personnes présentes.

Productions du RRASMQ

- Élaboration d'un dépliant GAM;
- Production d'un documentaire sur l'entraide selon une approche alternative;
- Production de 3 revues de presse critiques en santé mentale;
- Production d'une Boîte à outils GAM;
- Production d'un journal grand public *Ailleurs et autrement*;
- Production d'un documentaire *30 ans de luttes, de pratiques et de créativité*, copie de 120 DVD;
- Production de 2 numéros de L'autre Espace, la revue du RRASMQ;
- Création d'une capsule promotionnelle pour le Brunch Ciné-Débat.

Outils web du RRASMQ

- Actualisation de la page Facebook et autres médias sociaux;
- Élaboration d'une page web sur le 30^e et une autre sur la Gestion autonome de la médication;
- Revue du contenu de la page d'accueil du site web.

Réponse aux demandes du milieu

- Atelier GAM, conférence canadienne des soins partagés en santé mentale : 40 personnes;
- Kiosque aux JASM 2013

Créer des espaces...

- 3 séances d'information sur la GAM au sein du Cadre de partenariat de la Montérégie (Longueuil : 20 personnes, St-Hyacinthe : 15 personnes, La Prairie : 10 personnes)
- Séance d'information sur la GAM au comité des usagers de l'Hôpital Louis-H-Lafontaine : 12 personnes;
- Conférence Soirée Relations - La santé mentale au-delà d'une biologisation réductrice : 100 personnes;
- Participation à Mégaphone : 20 personnes;
- Atelier-échange sur les enjeux sociopolitiques en santé mentale auprès du comité des usagers de l'Hôpital Louis-H-Lafontaine : 12 personnes;
- 8 ateliers et 3 conférences au Rendez-vous de l'Alternative en santé mentale 18-19 novembre;
- Atelier sur l'Entraide selon une approche alternative auprès de citoyens et membres du Groupe de réflexion sur la participation citoyenne en santé mentale du Cœur-de-l'Île (GARP) et du comité de suivi pour une ressource en santé mentale dans la Petite-Patrie : 15 personnes;
- Présentation dans le cadre d'un cours sur les politiques sociales à l'Université de Montréal – Campus Laval : 60 étudiants;
- Présentation sur la GAM, cours en soins infirmiers, Université Laval, 100 étudiants;
- Éditorial de L'Actualité médicale suite au Forum national sur PASM (sujets : position critique du RRASMQ et GAM);
- Formation «Interventions féministes en santé mentale» offerte aux membres de la TCGFL : 15 personnes;
- Atelier GAM aux Pairs-Aidants Réseau : 20 personnes;
- Préparation d'un appel d'offres d'atelier sur l'entraide au Colloque de l'AQRP 2014;
- Envoi de documentation sur l'Alternative et la GAM et demande de rencontre à la présidente de l'Ordre des pharmaciens du Québec.

Constat du conseil d'administration

Les célébrations entourant le 30^e anniversaire du RRASMQ ont été un franc succès et nous ont apporté un grand souffle de fierté! La générosité de Michel Faubert, notre porte-parole pour le 30^e et l'implication des membres ont grandement contribué à la diffusion du discours de l'Alternative. L'ajout d'une responsable des communications aux forces des comités et de l'équipe de la permanence a aussi été un élément essentiel. Les membres du CA constatent également que l'intérêt de l'extérieur pour entendre la voix de l'Alternative a été très fort.

Perspectives 2014-2015

- Maintenir le rythme pour soutenir la promotion de l'Alternative et développer les relations médiatiques
- Se servir de nos nouvelles productions pour accroître la visibilité de l'Alternative et du RRASMQ
- Faire du 10 octobre, la journée de visibilité de l'Alternative en santé mentale et mobiliser les membres dans des actions
- Diffuser et former d'autres milieux à la GAM et à l'entraide.

4. LE SOUTIEN AUX MEMBRES

Le soutien aux membres implique toutes les activités spécifiques qui visent à offrir un soutien ou un accompagnement en réponse à un besoin exprimé par l'une ou l'autre des ressources alternatives. Ces activités concernent entre autres la formation, l'information, les activités d'échange et de liaison, la documentation et les références.

○ *Objectifs 2013-2014*

1. Susciter la participation des membres aux activités de nature éducative et formative du RRASMQ.
2. Répondre aux demandes de soutien des membres.
3. Favoriser l'appropriation des valeurs, des principes et des approches alternatives.

○ *Activités réalisées 2013-2014*

Soutien-conseil

Cette année, le RRASMQ a soutenu plus particulièrement les ressources suivantes :

- Le Murmure (Chaudière-Appalaches)
- L'Ensoleillée (Estrie)
- Projet PAL (Montréal)
- Alternative Centregens
- Centre La Barre du jour (Chaudière-Appalaches)
- L'AGIDD-SMQ

Envois d'outils pour soutenir les pratiques des membres

- Envoi de Boîtes à outils GAM à 49 ressources membres;
- Envoi de DVD sur l'entraide à 46 ressources membres;
- Envoi de guides sur la Démarche d'autoformation à l'entraide à 22 à des ressources membres.

Formations / ateliers auprès des membres

- Les Petits rendez-vous de l'Alternative 2013 ont été l'occasion d'offrir des formations sur les thèmes de l'Alternative, les enjeux sociopolitiques, la gestion autonome de la médication, la promotion-vigilance des droits, l'entraide et les pratiques démocratiques. 7 ressources membres y ont participé;
- 3 ateliers sur la philosophie Alternative, la GAM et l'entraide auprès d'Alternative Centregens;
- 8 ateliers et 3 conférences au Rendez-vous de l'Alternative 18-19 novembre : 45 ressources membres participantes.

Partage d'expériences et d'expertises entre les ressources membres

- Échange aux comités permanents (Politique et Pratiques);
- Échange à l'AGA 2013 : la vision de l'alternative;
- Échange au sous-comité publication du 30^e anniversaire;

Créer des espaces...

- Diffusion du journal *Ailleurs et Autrement*, qui reprenait les expertises développées par les ressources alternatives;
- Tenue de la rencontre nationale «À quoi adhérons-nous au juste?» : échange entre les membres sur les différentes caractéristiques de l'approche alternative.

Constat du conseil d'administration

Le Conseil d'administration souhaite rappeler à quel point le RRASMQ a à cœur le soutien de ses membres et qu'il réponde à toutes les demandes qui lui sont adressées. Il est heureux de voir le nombre de membres qui se sont procuré les nouveaux outils sur l'entraide et la GAM. Bien que le RRASMQ continue d'offrir des activités de formation lors de ses événements, il constate aussi qu'il n'y a pas eu de demandes pour les formations cette année.

Perspectives 2014-2015

- Promouvoir les activités de soutien possibles auprès des membres
- Assurer un suivi pour les groupes qui ont acquis des outils en vue de créer des occasions d'échange autour des pratiques GAM et d'entraide
- Développer et renforcer la vision alternative des membres

5. LA GESTION DE L'ORGANISME

La gestion fait référence aux quatre volets majeurs qui sous-tendent le fonctionnement du RRASMQ. Ce sont la planification, l'organisation, la direction et l'évaluation/contrôle de l'organisation et dans le but d'assurer le fonctionnement opérationnel du Regroupement et la gestion des ressources humaines, matérielles et financières.

Le modèle participatif au RRASMQ vise une gestion démocratique et une transformation des rapports sociaux afin qu'ils soient égaux et respectueux des contributions de toutes et de tous. La gestion participative vise l'intégration des membres, des bénévoles (membres du CA, des comités et des divers groupes de travail) et du personnel au processus de décision et à la réalisation des objectifs.

○ *Objectifs 2013-2014*

1. Établir une planification des activités cohérente avec les ressources disponibles et les priorités en tenant compte du 30^e anniversaire du RRASMQ.
2. Finaliser et adopter le guide sur le fonctionnement du RRASMQ.
3. Élaborer un processus de réalisation d'un plan stratégique qui tient compte des événements du 30^e.
4. Rechercher du financement pour poursuivre la promotion de la GAM.

○ *Activités réalisées en 2013-2014*

Planification et organisation du travail

- Le plan d'action annuel a été élaboré par l'équipe de travail et adopté par le conseil d'administration en septembre ainsi que les prévisions budgétaires;
- Un suivi du plan d'action annuel a été fait à chacune des rencontres du conseil d'administration, les bilans mi- annuel et annuel ont aussi été réalisés par le CA;
- 6 rencontres du CA : 11 journées de réunions;
- 6 rencontres du comité de coordination;
- 29 réunions d'équipe ont permis de partager l'information et faire le suivi des dossiers;
- 10 demandes de subvention et/ou de commandites ont été déposées à l'occasion du 30^e.

Guide sur le fonctionnement du RRASMQ

- Dépôt du document d'information sur le fonctionnement au RRASMQ au CA;
- Expérimentation du document et de ses outils au cours de l'année.

Démarche pour l'élaboration d'un processus d'un plan stratégique

- Une demi-journée de rencontre du conseil d'administration a été animée par le Centre de formation populaire (CFP) pour poursuivre la démarche de planification stratégique.

Recherche de financement pour la promotion de la GAM

- Dépôt d'une demande de subvention à la fondation McConnell;
- Dépôt d'une demande de subvention auprès du Ministère de l'Enseignement supérieur, de la Recherche, de la Science et de la Technologie.

Gestion financière

- Budget prévisionnel adopté par le conseil d'administration de septembre. Présentation des états financiers lors de chaque rencontre du CA;
- Dépôt d'une demande de subvention à la fondation Béati concernant le projet *S'allier contre l'exclusion... Bâtir des alternatives citoyennes !* La subvention fut refusée;
- Dépôt d'un projet auprès du SACAIS (Secrétariat à l'action communautaire autonome et aux initiatives sociales) pour le soutien à la participation des groupes au colloque d'ÉRASME prévu à l'automne 2014;
- Dépôt demande de subvention Emplois d'été Canada pour 2014;
- Demande pour deux bénévoles d'affaires pour développer le site web du RRASMQ en 2014;
- Dépôt de la demande PSOC 2014-2015.

Autres

- Participation au colloque de l'AASMM;
- Formation Santé mentale et culture, ACSM-Montréal;
- Participation au comité du projet d'assurances collectives, TN-CDC;
- Participation au Forum d'Action Autonomie sur les mesures de contention et d'isolement en santé mentale.

Constat du conseil d'administration

La réussite des différentes activités en lien avec la commémoration du 30^e anniversaire du RRASMQ démontre la bonne gestion du projet, et de la grande quantité d'effort déployée de la part de l'équipe de travail et des nombreuses personnes impliquées.

Pour donner suite à une proposition d'AGA de 2012, en collaboration avec le Centre de formation populaire, la première étape de la planification stratégique a été réalisée en 2013-14 et les constats seront validés lors de l'AGA 2014.

Deux demandes de subventions ont été déposées afin d'assurer le financement du développement future de la GAM tant dans les groupes communautaires que dans le réseau public.

Perspectives 2014-2015

- Poursuivre le travail de planification stratégique afin de s'assurer de donner des suites au 30^e anniversaire.
- Adapter la planification en fonction de l'acceptation possible des différents projets de demande de subvention.
- Prioriser davantage les dossiers du RRASMQ et les tâches du personnel.

Créer des espaces...

NOUS TENONS À REMERCIER LES DIFFÉRENTS PARTENAIRES NON MEMBRES QUI ONT CONTRIBUÉ AU RRASMQ LORS DE CETTE ANNÉE :

- ✂ ACSM — Québec (Association canadienne de la santé mentale — division du Québec)
- ✂ AQRP (Association québécoise de réadaptation psychosociale)
- ✂ ARUCI-SMC (Alliance internationale de recherche universités-communautés santé mentale et citoyenneté)
- ✂ CFP (Centre de formation populaire)
- ✂ CSBE (Commissaire à la santé et au bien-être)
- ✂ ÉRASME (Équipe de recherche et d'action en santé mentale et culture)
- ✂ Groupe de travail provincial sur le logement subventionné pour les personnes ayant un problème de santé mentale
- ✂ Ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS)
- ✂ Olivier René (contractuel)
- ✂ RACQ (Regroupement des Auberges du cœur du Québec)
- ✂ RQ-ACA (Réseau québécois de l'Action communautaire autonome)
- ✂ TRPOCB (Table des regroupements provinciaux d'organismes communautaires et bénévoles)

NOUS TENONS À REMERCIER CHALEUREUSEMENT TOUS LES GROUPES ET TOUTES LES PERSONNES QUI ONT CONTRIBUÉ À FAIRE DES ÉVÉNEMENTS ENTOURANT LE 30E UN IMMENSE SUCCÈS !

Elles ont fait du Rendez-vous de l'Alternative un événement mémorable. Elles illustrent de manière éloquente que le Regroupement est un lieu d'implication stimulant et riche en talents de toutes sortes.

GROUPES PARTICIPANTS	ACTIVITÉS
<i>L'Échelon des Pays-d'en-Haut</i>	<i>Le Festival de créations et l'Atelier « Un projet de théâtre d'ombres »</i>
<i>L'Ensoleillée du Lac-Mégantic</i>	<i>L'Atelier « Saisir l'insaisissable et l'appivoiser » et l'Atelier « Regards sur les pratiques alternatives »</i>
<i>L'Envolée</i>	<i>Le Festival de créations et le Cocktail dinatoire</i>
<i>La Bonne Étoile</i>	<i>Le Laboratoire de la Folie et la Soirée Célébration</i>
<i>La Bouffée d'Air du KRTB</i>	<i>Le Festival de créations et la Soirée Célébration</i>
<i>La Cordée</i>	<i>Le Théâtre Échange</i>
<i>La Maison du Goéland de la Rive-Sud</i>	<i>Le Festival de créations et le Théâtre Échange</i>
<i>La Maison les 4 saisons du Témiscamingue</i>	<i>Le Festival de créations</i>
<i>L'Avant-garde en santé mentale</i>	<i>L'Atelier « Oser prendre place dans la cité »</i>
<i>Le Centre aux sources d'Argenteuil</i>	<i>Le Festival de créations</i>
<i>Le Centre d'apprentissage parallèle</i>	<i>Le Festival de créations et l'Atelier de créativité</i>
<i>Le Centre L'Élan</i>	<i>Le Festival de créations, le Théâtre Échange, le 5 à 7</i>

Créer des espaces...

	« Gin et pilules » et l'Atelier « Regards sur les pratiques alternatives »
Action Autonomie	Le Festival de créations et la Conférence « L'imaginaire de la folie... »
Le Collectif de Défense des Droits de la Montérégie	L'Atelier « Génie en droit »
Le groupe La Licorne	Le Festival de créations
Le Pavois	L'Atelier « Saisir l'insaisissable et l'appivoiser »
Le Phare Source d'entraide	Le Festival de créations et l'Atelier « L'entraide en santé mentale, c'est rendre possible »
Le Rivage du Val St-François	L'Atelier « Oser prendre place dans la cité »
Le Vaisseau d'Or (des Moulins)	Le Laboratoire de la Folie et la Soirée Célébration
Prise II	Le Festival de créations et la Soirée Célébration
RIPU (Regroupement et implication des personnes utilisatrices du Bas-St-Laurent	L'Atelier « Oser prendre place dans la cité »

PERSONNES	ACTIVITÉS
Alain Boulay (Centre de soir Denise Massé)	Le Vestiaire
Alain Lalonde (Tournesol de la Rive Nord)	Le Festival de créations
Alexandre Gingras (Les Alter Citoyens)	La Réalisation de la vidéo du 30 ^e
André N Pérusse	Coordonnateur du Théâtre Échange
Catherine Petit	Responsable de l'accrochage des œuvres
Céline Cyr (ARUCI-Santé mentale et citoyenneté)	L'Atelier « La GAM, un changement de regard »
Claude Gingras (L'En-Droit de Laval)	La Conférence « L'Alternative d'hier à aujourd'hui »
Claudine Laurin (FOHM)	La Conférence « L'Alternative d'hier à aujourd'hui »
Claudine Simon (Les Alter Citoyens)	La Réalisation de la vidéo du 30 ^e
Doris Provencher (AGIDD-SMQ)	La Conférence « Défis aujourd'hui de l'Alternative »
Ève Lamoureux (UQÀM)	La Conférence « L'imaginaire de la folie... »
Germaine Chevrier (Coop Interface)	La Coordinatrice et animatrice de la Soirée Célébration
Gorette Linhares (AGIDD-SMQ)	Comité « Communications »
Hélène Grandbois (Action Autonomie)	Le Festival de créations et la conférence « L'imaginaire de la folie... »
Jean Gagné (TÉLUQ)	La Conférence « L'Alternative d'hier à aujourd'hui » et comité « Publications »
Jean-Nicolas Ouellet (CAMÉÉ)	La Conférence « Défis aujourd'hui de l'Alternative »
Julie Rivard (CAMÉÉ)	Comité « Publications »
Lisa Benisty (ARUCI- Santé mentale et citoyenneté)	Animatrice d'ateliers
Lise Gervais (Relais Femmes)	Animatrice de la conférence « Défis aujourd'hui de l'Alternative »
Lorraine Guay (ÉRASME)	La Conférence « L'Alternative d'hier à aujourd'hui » et comité « Publications »
Lourdes Rodriguez del Barrio (ARUCI-Santé mentale et citoyenneté et ÉRASME)	L'Atelier « La GAM, un changement de regard »
Marcelo Otéro (UQÀM)	La Conférence « Défis aujourd'hui de l'Alternative »
Marie-Laurence Poirer (ÉRASME)	L'Atelier « Regards sur les approches alternatives »
Michel Auclair (Arc-en-ciel Vaudreuil-Soulanges)	Prise de parole Soirée Célébration

Créer des espaces...

<i>Michel Faubert</i>	<i>Porte-parole</i>
<i>Nicole Lacelle</i>	<i>Animatrice de la conférence « L'Alternative d'hier à aujourd'hui »</i>
<i>Pilar Barbal i Rodoreda (Action Autonomie)</i>	<i>La Conférence « L'imaginaire de la folie... »</i>
<i>Roger Boisvert (Action Autonomie)</i>	<i>La Conférence « L'imaginaire de la folie... »</i>
<i>Romel Azor (Centre de soir Denise Massé)</i>	<i>La Comité « Publications »</i>
<i>Sally Robb (Action Autonomie)</i>	<i>La Conférence « L'imaginaire de la folie... »</i>

Comité organisateur	Implications bénévoles
<i>Fernande Ménard</i>	<i>L'Accueil-inscriptions et prise de parole Soirée Célébration</i>
<i>Jocelyne Lamoureux (UQÀM)</i>	<i>Animatrice du Théâtre Échange et de la conférence « L'imaginaire de la folie... »</i>
<i>Laurie McFall (Centre aux sources)</i>	<i>Le Festival de créations</i>
<i>Lisette Dormoy (Vaisseau d'Or des moulins)</i>	<i>Le Laboratoire de la Folie</i>
<i>Marie-Josée Vaillancourt</i>	<i>La Conférence « Défis aujourd'hui de l'Alternative » et le comité « Publications »</i>
<i>Patrice Lamarre</i>	<i>L'Atelier « L'entraide en santé mentale, c'est rendre possible » et utilisation de son image Affiche promotionnelle du 30^e</i>
<i>Pierre Forest</i>	<i>Les Pausés-café</i>

Équipe de la permanence	Responsable
<i>Jean-Pierre Ruchon</i>	<i>L'Accueil-inscriptions et la logistique</i>
<i>Mathilde Lauzier</i>	<i>Les Ateliers et le Festival de créations</i>
<i>Nadia Parée</i>	<i>Les Communications</i>
<i>Raymond Beaunoyer</i>	<i>L'Organisation générale</i>
<i>Robert Théoret</i>	<i>La Conférence « L'Alternative d'hier à aujourd'hui »</i>

Conseil d'administration	Implications bénévoles
<i>Annie Lambert (Réseau d'Habitations chez soi)</i>	<i>Prise de parole 5à7 et les Pausés-café</i>
<i>Carl Sansfaçon (Aux Quatre Vents)</i>	<i>Le Laboratoire de la Folie</i>
<i>Chantal Donaldson (Alternative Centregens)</i>	<i>Déléguée AGA Collectif pour un Québec sans pauvreté</i>
<i>Diane Chatigny (Le Murmure)</i>	<i>L'Accueil-inscriptions et visite Musée d'art contemporain</i>
<i>Lorraine Michaud (Le Périscope des Basques)</i>	<i>Déléguée au Comité organisateur et prise de parole Soirée d'ouverture et Soirée Célébration</i>
<i>Louise Beaulé (L'Ensoleillée du Lac-Mégantic)</i>	<i>L'Accueil-inscriptions et prise de parole Soirée Célébration</i>
<i>Martin Darveau (Centre de soir Denise-Massé)</i>	<i>Le Vestiaire</i>
<i>Monic Ste-Marie (Vaisseau d'Or des Moulins)</i>	<i>Le Laboratoire de la Folie</i>

Autres	Textes et entrevues
<i>Plus de 50 personnes ou groupes ont contribué aux publications et à la production de la vidéo.</i>	<i>Le Journal du 30^e – Ailleurs et Autrement</i> <i>Le numéro spécial de L'autre Espace (Vol. 4, No 2)</i> <i>La vidéo du 30^e – 30 ans de luttes, de pratiques et de créativité</i>

ANNEXE I

Liste des organismes membres en date du 31 mars 2014

Membres réguliers

Bas-St-Laurent (01)

Centre d'entraide l'Horizon de Rivière-du-Loup
La Bouffée d'Air du KRTB, Rivière-du-Loup
La Traversée Association Kamouraskoise en santé mentale, La Pocatière
Le Marigot de Matane
Le Périscope des Basques, Trois-Pistoles
Rayon de partage en santé mentale, Amqui
Source d'Espoir Témis, Témiscouata-sur-le-Lac

Saguenay–Lac-Saint-Jean (02)

Centre l'Escale de Jonquière
Centre le Phare, Ville-de-LaBaie

Québec (03)

Relais la Chaumine, Québec

Mauricie–Centre-du-Québec (04)

Groupe Facile d'accès, La Tuque
La Ruche Aire ouverte, Nicolet
Pivot Centre-du-Québec, Drummondville
Réseau d'aide Le Tremplin, Drummondville

Estrie (05)

Centre l'Élan de Magog
L'Autre Rive, Sherbrooke
L'Ensoleillée, Lac Mégantic
L'Éveil de Coaticook
La Cordée Ressource alternative en santé mentale, Sherbrooke
Le Rivage Val-Saint-François, Richmond
Virage santé mentale, Weedon

Montréal (06)

Accès-Cible s.m.t., Montréal
Action Santé de Pointe St-Charles, Montréal
CENTRAMI, Montréal
Centre d'activités pour le maintien de l'équilibre émotionnel (CAMEE), Montréal

Centre d'Apprentissage Parallèle (CAP), Montréal
Centre d'entraide le Pivot, Montréal
Centre de soir Denise Massé, Montréal
Centre de soutien jeunesse de St-Laurent, Montréal
Communauté Thérapeutique La Chrysalide, Montréal
Déprimés anonymes, Montréal
Habitations Oasis Pointe St-Charles, Montréal
L'Autre-Maison Centre d'intervention de crise du Sud-Ouest, Montréal
L'Atelier artisanat centre-ville, Montréal
Maison l'Éclaircie de Montréal
Maison Saint-Jacques, Montréal
Maison St-Dominique, Montréal
Prise II, Montréal
Projet PAL, Montréal
Relax-Action Montréal

Abitibi (08)

Groupe Soleil de Malartic
L'Accueil Giboulée Harvey-Bibeau, Amos
L'Entretoise du Témiscamingue, Ville-Marie

Côte-Nord (09)

L'Âtre de Sept-Îles
Maison de transition le Gîte de Baie-Comeau

Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine (11)

Association d'entraide pour la santé mentale de New Richmond (la Passerelle)
Centre Accalmie, Pointe-à-la-Croix
Le CRRI (Centre de ressourcement, de réinsertion et d'intervention), Gaspé

Chaudière-Appalaches (12)

Aux Quatre Vents, Lévis
Centre la Barre du jour, St-Gervais
L'Oasis de Lotbinière, St-Flavien
La Passerelle groupe d'entraide, Charny
Le Murmure, Beauceville
Le Trait d'union de Montmagny

Laval (13)

Association de loisirs des personnes handicapées
psychiques de Laval
Cafgraf, Laval

Lanaudière (14)

La Bonne Étoile, Joliette
La Rescousse Amicale, Rawdon
La Rescousse Montcalm, St-Esprit
Le Tournesol de la Rive-Nord, Repentigny
Le Vaisseau d'Or (des Moulins), Terrebonne
Services de crise de Lanaudière, Repentigny

Laurentides (15)

Centre aux sources d'Argenteuil, Lachute
Groupe la Licorne MRC Thérèse, Ste-Thérèse-de-
Blainville
L'Échelon des pays d'en haut, Piedmont
L'Envolée de Sainte-Agathe

Montérégie (16)

Alternative Centregens, Longueuil
Ancres et Ailes, Ormstown
Arc-en-ciel, Vaudreuil-Soulanges
Au Second Lieu, St-Hubert
Contact Richelieu-Yamaska, St-Hyacinthe
Entrée Chez-soi, Farnham
Groupe d'entraide L'Arrêt-Court, Sorel
Hébergement l'Entre-Deux, Longueuil
L'Autre Versant, Granby
L'Avant-Garde en santé mentale, La Prairie
Le Phare Source d'entraide, Farnham
Le Tournant, Valleyfield
Maison alternative de développement humain, St-
Hyacinthe
Maison du Goéland de la Rive-Sud, Saint-Constant
Maison Jacques-Ferron, Longueuil
Maison le Point commun, St-Jean-sur-Richelieu
Maison sous les arbres, Châteauguay
Maison Vivre, St-Hubert
Réseau d'habitations Chez-soi, St-Hubert

Membres affiliés

Bas-St-Laurent (01)

Association canadienne pour la santé mentale (ACSM) Bas-du-Fleuve
Regroupement des organismes communautaires alternatifs en santé mentale du Bas-St-Laurent (ROCASM-01)

Saguenay/Lac-Saint-Jean (02)

Association des ressources alternatives et communautaires en santé mentale du Saguenay/Lac-Saint-Jean (ARACSM-02)

Québec (03)

Alliance des groupes d'intervention pour le rétablissement en santé mentale (AGIR)

Mauricie/Centre-du-Québec (04)

Regroupement des organismes de base en santé mentale de la région 04/17 (ROBSM)

Montréal (06)

Alliance communautaire autonome pour la promotion et la défense collective des droits en santé mentale du Québec
Association des groupes d'intervention en défense des droits en santé mentale du Québec (AGIDD-SMQ)
Maison des amis du Plateau Mont-Royal
Perspective communautaire en santé mentale (WI)
Réseau alternatif communautaire des organismes en santé mentale (RACOR)
Action autonomie

Abitibi (08)

Le Trait d'union de La Sarre

Maison quatre saisons du Témiscamingue
Table de concertation régionale des organismes communautaires alternatifs en santé mentale de l'Abitibi-Témiscamingue (TCROCASMAT)

Côte-Nord (09)

Regroupement des organismes communautaires en santé mentale de la Côte-Nord (ROCSM-CN)

Nord-du-Québec(10)

Corporation Le Zéphir de Chibougamau

Gaspésie—Îles-de-la-Madeleine (11)

Centre Émilie-Gamelin de Chandler
Regroupement des organismes communautaires et alternatifs en santé mentale de la Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine (ROCASM-GÎM)

Chaudière-Appalaches (12)

Table régionale des organismes communautaires actifs en santé mentale (TROCASM 12)

Laval (13)

En-Droit / Groupe de promotion et de défense des droits en santé mentale de Laval

Montréal (16)

Association des alternatives en santé mentale de la Montérégie (AASMM)

ANNEXE II

Évaluation annuelle des structures et du fonctionnement du RRASMQ

À chaque année, pour faire suite à une résolution de l'AGA 2008, le RRASMQ procède à une évaluation continue de son fonctionnement et de ses structures à laquelle participe plusieurs instances (comités Pratiques, Politique, Ca, Comité de coordination). À la fin de l'année le Conseil d'administration, à la lumière de ces évaluations et du bilan annuel, répond à un questionnaire d'évaluation annuelle du fonctionnement et des structures du RRASMQ.

1. Est-ce que les structures et le fonctionnement ont favorisé L'IMPLICATION DES DIFFERENTS ACTEURS (membres, membres des comités, administrateurs, employés) cette année ? Si oui, comment ? Si non ou pas suffisamment, qu'est-ce qui a manqué ?

70% des membres réguliers ont participé à au moins une activité en cours d'année.

Les appels répétés à la participation aux différentes activités du 30e, le fait de cibler les membres qui participent moins par des relances téléphoniques et les activités tenues en région (Lévis), nous permettent d'affirmer que cette année, le fonctionnement du RRASMQ a favorisé l'implication des différents acteurs. La réponse n'a pas été à hauteur des attentes mais l'effort du Regroupement a été réel.

2. Est-ce que les structures et le fonctionnement ont favorisé LA COLLABORATION ENTRE LES INSTANCES (AGA, CA, Comités, Comité de coordination, équipe de travail) cette année ? Si oui, comment ? Si non ou pas suffisamment, qu'est-ce qui a manqué ?

Les mandats des instances ont été rappelés aux participants en début d'année et les évaluations nous démontrent qu'ils ont été respectés. Le membre du CA présent sur chacun des comités a systématiquement assuré un retour lors de la plus proche rencontre du CA. Toutefois, il serait important de clarifier le rôle du représentant du CA dans les comités et les groupes de travail.

L'assemblée générale 2013 a été un beau moment d'échange entre les membres présents, le CA et l'équipe de travail. Beaucoup de personnes différentes y ont pris la parole.

3. Est-ce que les structures et le fonctionnement ont favorisé une REPRESENTATIVITE DANS LES INSTANCES (CA, comités, AGA, groupes de travail) qui reflète sa philosophie, ses valeurs et la composition de son membership ? Si oui, comment ? Si non ou pas suffisamment, qu'est-ce qui a manqué ?

La composition de notre CA compte 2/3 de personnes usagères. Le mécanisme de soutien de la ressource dans certain cas a été problématique. On note que l'on a rencontré une certaine difficulté pour compléter la composition du CA, et que le nombre de personne composant le comité Pratiques est peu élevé.

Pour 2013-2014 : en moyenne il y a eu 46% de participation de personnes ayant un vécu en santé mentale dans les comités, groupes de travail, assemblée, rencontres nationales, Petits rendez-vous de l'Alternative.

4. Est-ce que le RRASMQ a COMMUNIQUE ADEQUATEMENT avec ses membres cette année ? Si oui, comment ? Si non ou pas suffisamment, qu'est-ce qui a manqué ?

L'année du 30e et l'embauche d'une responsable des communications ont apporté une belle amélioration, dans ce domaine. On note la production de :

- 5 bulletins *DeConcert*
- 3 Revues de Presse

- 2 numéros de la revue L'Autre espace
- L'activité croissante de notre page Facebook
- La mise à jour régulière du site internet

De nouveaux moyens de communication ont été utilisés pour rejoindre les membres :

- La vidéo *30 ans de luttes, de pratiques et de créativité*
- Le Journal *Ailleurs et Autrement*

On veillera à renforcer notre communication en matière de santé mentale et à porter notre attention à utiliser dans les documents écrits, un langage accessible pour l'ensemble des personnes.

5. Le Comité de coordination et le Conseil d'administration ont-ils COORDONNE LE RRASMQ EFFICACEMENT ET SELON UN MODE DE GESTION PARTICIPATIVE ?

Dans les instances du RRASMQ, la démocratie est bien vivante. On y trouve de l'écoute, du support aidant à la participation et de l'accompagnement. Le guide de fonctionnement du RRASMQ est un bel outil pour une saine gestion et est très aidant à la compréhension de la gestion participative. Le document de suivi des activités du plan d'action présenté par l'équipe de la permanence à chacune des rencontres du CA permet aux administrateurs de suivre l'état d'avancement du plan d'action annuel.

Les communications entre le comité de coordination, le CA et l'équipe fonctionnent bien et de façon régulière. On rappelle l'importance de la priorisation des actions dans le Plan d'action en tenant compte des engagements.

ANNEXE III

Liste des acronymes

Acronymes contenus dans ce rapport d'activités

AGA	Assemblée générale annuelle
ARUCI-SMC	Alliance internationale de recherche universités-communautés santé mentale et citoyenneté
CA	Conseil d'administration
CE	Comité exécutif
CSBE	Commissaire à la santé et au bien-être
ÉRASME	Équipe de recherche et d'action en santé mentale et culture
GAM	Gestion autonome de la médication
OPQ	Office des professions du Québec
PSOC	Programme de soutien aux organismes communautaires
RACQ	Regroupement des Auberges du cœur du Québec

Acronymes communautaires

ACSM-Québec	Association canadienne de la santé mentale – division du Québec
AGIDD-SMQ	Association des groupes d'intervention en défense des droits en santé mentale du Québec
AQPS	Association québécoise de prévention du suicide
AQRP	Association québécoise de réadaptation psychosociale
CTROCs	Coalition des tables régionales d'organismes communautaires en santé et services sociaux
FFAPAMM	Fédération des familles et amis des personnes atteintes de maladies mentales
FRAPRU	Front d'action populaire en réaménagement urbain
OBNL	Organisme à but non lucratif
ONG	Organisme non gouvernemental
OSBL	Organisme sans but lucratif
PRSAC	Politique de reconnaissance et de soutien à l'action communautaire
RQ-ACA¹	Réseau québécois de l'Action communautaire autonome
RESCICQ	Regroupement des services communautaires d'intervention de crise du Qc
RRASMQ	Regroupement des ressources alternatives en santé mentale du Québec
TRSM	Table régionale en santé mentale
TROC	Table régionale des organismes communautaires
TRPOCB	Table des regroupements provinciaux d'organismes communautaires et bénévoles

Acronymes gouvernementaux

¹ Anciennement appelé Comité aviseur de l'action communautaire autonome(CAACA)

CCSM	Commission canadienne de la santé mentale
CRÉ	Conférence régionale des élus
CSBE	Conseil de la santé et du bien-être
CSMQ	Comité de la santé mentale du Québec
DSM	Direction de la Santé mentale
LSSSS	Loi sur les services de santé et les services sociaux
MDEIE	Ministère du Développement économique, de l'Innovation et de l'Exportation
MESS	Ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale
MSSS	Ministère de la Santé et des Services sociaux
SACAIS	Secrétariat à l'action communautaire autonome et à l'innovation sociale
PASM	Plan d'action en santé mentale
PSBE	Politique de santé et de bien-être
PSOC	Programme de soutien aux organismes communautaires
RAMQ	Régie de l'assurance maladie du Québec
VGQ	Vérificateur général du Québec

Acronymes des services de santé et de services sociaux

ASSS	Agence de la santé et des services sociaux
AHQ	Association des hôpitaux du Québec
AQESSS	Association québécoise d'établissements de santé et de services sociaux
CH	Centre hospitalier
CHSGS	Centre hospitalier de services généraux et spécialisés
CHSLD	Centre hébergement et de soins de longue durée
CHPSY	Centre hospitalier psychiatrique
CLE	Centre local d'emploi
CLSC	Centre local de services communautaires
CRAT	Centre de réadaptation en alcoolisme et toxicomanie
CRD	Centre de réadaptation en dépendances
CRDI	Centre de réadaptation en déficience intellectuelle
CSSS	Centre de santé et de services sociaux (CH + CLSC +CHSLD)
GMF	Groupe de médecine familiale
PROS	Plans régionaux d'organisation des services
RI	Ressource intermédiaire
RLS ou RLSI	Réseaux locaux de services (intégrés)
RTF	Ressources de type familial
RUIS	Réseaux universitaires intégrés en santé

Créer des espaces... est la thématique de l'assemblée générale Annuelle 2014, c'est le résultat d'un remue-méninge organisé par le comité organisateur de L'AGA 2014. Il met en avant la créativité, et aussi rappelle l'importance de prendre sa place dans la communauté comme individu, comme organisme et comme Regroupement.

Il permet également d'agrandir cette vision et de la décliner en y ajoutant des noms choisis : Créer des espaces d'accueil, de création, de citoyenneté, d'affirmation, de réflexion, de débat, de changement...





*Regroupement
des ressources alternatives
en santé mentale
du Québec*

2349 rue de Rouen, 4e étage, Montréal, Québec, H2K 1L8

T 514-523-7919 | 1-877-523-7919 | F 514-523-7619

rasmq@rasmq.com | www.rasmq.com