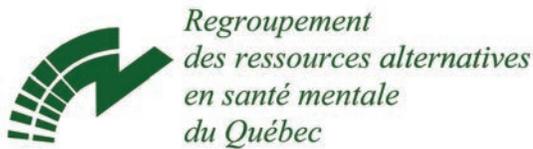


## Dans ce numéro :

*Rencontre nationale Pour un souffle collectif*

*Vers la 8e Journée de l'Alternative : appel aux artistes!*

*Gestion autonome de la médication: groupe de travail et nouvelles formations*



Regroupement  
des ressources alternatives  
en santé mentale  
du Québec

# DeConcert

Brèves de liaison - Mars 2020



Diagnostiquée?  
→ un jour...  
  
CITOYENNE  
→ toujours!

POUR UNE  
APPROCHE  
GLOBALE EN  
SANTÉ MENTALE  
AU QUÉBEC

## Appel aux artistes!

Vous aimeriez fournir une oeuvre pour le *Journal Ailleurs et autrement 2020*? Sur le thème *J'ai une histoire, pourquoi en faire une maladie?*, nous récoltons des illustrations et photos jusqu'au 15 avril prochain! À faire parvenir à Anne-Marie de l'équipe de la permanence au [anne-marie@rrasmq.com](mailto:anne-marie@rrasmq.com) en fournissant un texte de moins de 100 mots pour décrire votre oeuvre. Les artistes ayant produit les oeuvres choisies recevront un abonnement de deux ans à la revue *L'autre Espace!*

## Lancement de la campagne Pour une approche globale en santé mentale!

Suite à la rencontre nationale du 29 janvier 2020, l'équipe du RRSMQ a lancé la campagne **Pour une approche globale en santé mentale**. Cette campagne vise à faire connaître nos revendications auprès de la ministre de la Santé et de nos député.e.s afin de mener à des transformations positives de l'action en santé mentale. Primauté de la personne, action sur les déterminants sociaux et soutien aux pratiques alternatives en santé mentale sont au coeur de nos 11 revendications. Découvrez-les dans cet envoi ou en ligne au [www.jaiunehistoire.com/approcheglobale2020](http://www.jaiunehistoire.com/approcheglobale2020)

Merci de diffuser le bulletin dans la ressource !



## POUR UN SOUFFLE COLLECTIF! Retour sur la rencontre nationale du 29 janvier

Le 29 janvier dernier, les membres du Regroupement se sont retrouvés à Drummondville pour une rencontre d'une journée visant à s'engager, ensemble, afin de contaminer le prochain Plan d'action en santé mentale de notre vision alternative. Les participant.e.s provenaient de 32 ressources issues de 8 régions, et plus de la moitié représentaient des personnes membres de ressources alternatives. La journée, qui a passé très rapidement, a été l'occasion de réfléchir au contexte sociopolitique et à s'organiser ensemble pour le transformer.



### Conjoncture sociopolitique

En début de journée, Anne-Marie Boucher de l'équipe de la permanence a offert une brève présentation «D'un plan d'action à l'autre», indiquant les enjeux préoccupants et intéressants qui se jouent présentement. Par la suite, nous avons eu la chance de recevoir **Vivian Labrie** et **Marie-Claude Goulet** qui ont chacune offert une présentation inspirante. Vivian Labrie, chercheure indépendante, a exploré avec nous ce que ça signifie d'agir sur les déterminants sociaux de la santé mentale en les liant à ce qu'inclut la Mesure du panier de consommation (MPC). Marie-Claude Goulet, militante et médecin omnipraticienne, a pour sa part livré des réflexions personnelles sur le rôle du médecin et du médicament, l'appropriation du pouvoir et la liberté que nous possédons, tous et toutes, d'agir sur notre condition. Les deux présentations se retrouvent sur le site web du RRASMQ : <http://www.rrasmq.com/activites.php>

### Trois chantiers pour une approche globale

Dans un second bloc, des membres du RRASMQ ont présenté la plateforme de revendications **Trois chantiers pour une approche globale en santé mentale**. Ces 11 revendications sont accompagnées d'un argumentaire qui a également été remis aux participant.e.s de la rencontre nationale. Ces revendications sont pour la plupart issues de la démarche **Se donner du souffle** et des exercices d'analyse sociopolitique qui ont été menés dans les différentes régions participantes. Ces revendications se trouvent facilement dans la section Membres du site internet : [http://www.rrasmq.com/section\\_membres.php](http://www.rrasmq.com/section_membres.php)

En après-midi, les participant.e.s se sont scindés en deux groupes afin de rejoindre deux ateliers. Le premier s'intéressait à la manière de participer à des consultations régionales pour faire avancer nos revendications tandis que le deuxième atelier visait à créer des moyens d'action pouvant servir

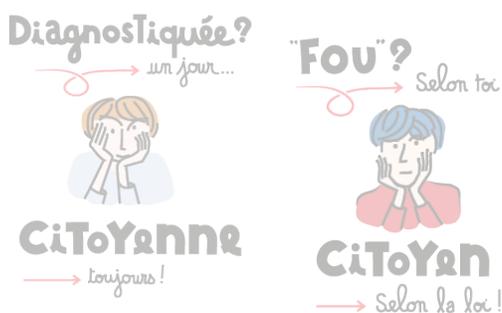
à mener une campagne de visibilité en lien avec le prochain Plan d'action en santé mentale. Ces deux ateliers permettront de nourrir notre action à l'occasion de la campagne qui débute en mars 2020 (voir le kit de participation joint à cet envoi).

Enfin, **Lorraine Guay**, ancienne coordonnatrice du RRASMQ et militante pour la justice sociale, nous a offert ses réflexions en fin de rencontre, afin d'alimenter notre engagement. Cette prise de parole a été filmée, et la vidéo se trouve également dans la zone <http://www.rrasmq.com/activites.php> du site internet du RRASMQ. Bref, une autre rencontre très inspirante où nous avons eu l'occasion de nous enraciner ensemble et de puiser de l'énergie dans la force de notre mouvement! Merci à tous ceux et celles qui ont été des nôtres!



## Nouvelle formation sur l'accompagnement dans la Gestion autonome de la médication!

À la suite d'une formation-sensibilisation GAM offerte le 26 février dernier, le RRASMQ accueillera, le 13 mai, les personnes voulant approfondir leurs connaissances et habiletés d'accompagnement à la Gestion autonome de la médication. Ce sera l'occasion de discuter en profondeur de la posture de la personne accompagnatrice, de dénouer certaines peurs et enjeux par des mises en situation et de s'approprier les outils d'accompagnement individuel et de groupe. Quelques places sont disponibles encore! Hâtez-vous de contacter Mathilde au [mathilde@rrasmq.com](mailto:mathilde@rrasmq.com).



### → TROIS CHANTIERS POUR UNE APPROCHE GLOBALE EN SANTÉ MENTALE AU QUÉBEC

1. Primauté de la personne
2. Déterminants sociaux de la santé
3. Pratiques et approches alternatives

Plateforme du Regroupement des ressources alternatives en santé mentale du Québec



Janvier 2020

## Campagne CA\$\$\$H

#HAUSSEZ  
LE FINANCEMENT

Nous vous invitons à participer à l'action-photo #HaussezLeFinancement. Il s'agit, pour chaque organisme, d'illustrer son manque à gagner en matière de financement à la mission (formulaire PSOC 2020-2021) en se prenant en photo avec une affiche de la campagne et de la publier sur votre page Facebook (page de groupe et/ou compte personnel) avec le message signifiant votre appui à la campagne #Casssh qui revendique 370M\$ supplémentaires pour le PSOC d'ici 2022 – c'est moins de 1% du budget du ministère de la Santé.



Rappel des revendications de la campagne CA\$\$\$H :

1. L'augmentation du financement à la mission pour les 3000 groupes en santé et services sociaux de 370M\$ d'ici 2022.
2. L'indexation des subventions sur la base des coûts de fonctionnement des groupes (3.25% pour 2020-2021)
3. L'équité dans le financement et le traitement des groupes dans la gestion du PSOC.



## Groupe de travail Vécu GAM

Désireux de partager des témoignages et des informations utiles pour mieux vivre la démarche de Gestion autonome de la médication et en particulier lorsqu'il s'agit d'une diminution ou d'un sevrage, un petit groupe de personnes premières concernées s'implique dans un tout nouveau groupe de travail initié par Brigitte Lenoir, stagiaire au RRASMQ avec l'appui de Mathilde Lauzier de l'équipe. Plus concrètement elles travailleront à mettre sur pied une plateforme web d'information. À suivre!



## Des nouvelles du Mouvement Jeunes et santé mentale!

Le Mouvement Jeunes et santé mentale a reçu de bonnes nouvelles à la fin du mois de décembre puisque la Fondation Lucie et André Chagnon a offert un nouveau financement s'échelonnant sur deux ans. Ce soutien financier permettra de poursuivre le travail politique du Mouvement, et de mettre en place un projet de sensibilisation dans les écoles secondaires du Québec. Le comité de coordination lancera bientôt des offres d'emploi afin d'embaucher de nouvelles ressources permettant de mener à bien ces projets et sa mission. À surveiller!



## Participation du RRASMQ à la Commission sur l'aide médicale à mourir

Le 11 février 2020, Mathilde et Anne-Marie de la permanence du RRASMQ ont présenté à la Commission sur les soins de fin de vie les points de vue issus d'une courte consultation auprès des membres des instances de participation du Regroupement, afin que ces points de vue soient relayés à la ministre McCann. Nous avons invité cette dernière à consulter plus largement les personnes premières concernées et à ne pas négliger l'importance d'offrir toutes les alternatives possibles à la personne. Le court avis déposé est envoyé avec ce DeConcert si vous souhaitez en prendre connaissance et a également été transmis aux membres par courriel le 13 février dernier.

## Calendrier de la vie associative

16 mars	Comité Mobilisation
31 mars et 1er avril	Conseil d'administration
7 avril	Comité Mobilisation
23 avril	Comités Pratique et le Politique
28-30 avril	Conseil d'administration

### Regroupement des ressources alternatives en santé mentale du Québec

2349, rue de Rouen, 4<sup>e</sup> étage, Montréal, QC H2K 1L8  
 Téléphone : (514) 523-7919 / 1-877-523-7919 / Télécopieur : (514) 523-7619  
 Site Web : [www.rrasmq.com](http://www.rrasmq.com)