

Ma vie et la médication...comment ça va ?

*Ouvrir des espaces de paroles et de dialogue
autour de la médication en santé mentale*

**FORMATION du RRASMQ
sur la Gestion autonome de la médication (GAM)
Mercredi le 21 juin 2017, de 9h00 à 16h00, à Montréal**

Contexte

La médication* est très présente dans la vie des personnes qui vivent un problème de santé mentale. Souvent considérée comme un outil nécessaire, elle peut aussi devenir un sujet d'inquiétude et même de controverse pour les personnes, pour leurs proches et pour les différents intervenants et intervenantes qui les soutiennent. Au-delà des débats idéologiques, quelles sont les perceptions et les expériences des personnes qui prennent ces médicaments ? Comment les pratiques en santé mentale peuvent-elles en tenir compte ? L'approche de Gestion autonome de la médication (GAM) s'est développée autour de ces interrogations et des réponses à y apporter. Depuis plus de vingt ans, elle a su démontrer son impact sur la qualité de vie des personnes en s'appuyant sur une vision globale de la personne et de son mieux-être dans une perspective d'appropriation du pouvoir.

*Nous parlons ici des médicaments psychotropes : neuroleptiques, antipsychotiques dits atypiques (ou de seconde génération), antidépresseurs, anxiolytiques, régulateurs de l'humeur.

Objectifs de la formation

Cette formation permet d'ouvrir le dialogue entre intervenants, intervenantes et personnes premières concernées sur la place de la médication dans les pratiques en santé mentale. Elle les sensibilise à l'approche de la Gestion autonome de la médication (GAM) et les outille afin de poursuivre une démarche de réflexion et de développement de pratiques GAM dans leur milieu. Pour les personnes directement concernées, la formation peut soutenir une démarche de réflexion personnelle sur son rapport à la médication.

Plus spécifiquement, elle permet de :

- Reconnaître les rôles et identifier les limites de la médication psychotrope ;
- Se représenter les aspects symboliques de la médication et leur influence dans la vie des personnes ;
- Comprendre ce qu'est la Gestion autonome de la médication, ses objectifs, ses principes et sa démarche générale ;
- Connaître différentes pratiques et outils pour soutenir la démarche GAM des personnes ;
- Découvrir différentes stratégies et outils d'intervention pour faciliter l'accompagnement individuel et de groupe ;
- Reconnaître les conditions facilitant le développement de l'approche GAM ;
- Formuler des pistes de mise en œuvre de la Gestion autonome de la médication dans leur milieu.

Notre approche

Nous privilégions une approche interactive et participative. Tout en partageant les données de la recherche sur la GAM, nos activités d'apprentissage permettent aussi la mise en valeur des connaissances, savoir-faire et savoir-être issus des pratiques et du vécu des participants et participantes. En d'autres mots, nous favorisons la contribution des personnes participantes et des formateurs et formatrices à la transmission des connaissances, l'émergence d'une réflexion critique et la détermination de moyens d'action transférables dans le milieu des participants et participantes.

La formation est conçue pour réunir dans un même espace d'échanges :

- Les personnes directement concernées par la consommation de médication psychotrope ;
- Les intervenantes et intervenants en santé mentale ;
- Les professionnels de la santé ;
- Les parents et les proches des personnes qui souffrent d'un problème de santé mentale.

Bref, elle s'adresse à tous ceux et celles qui souhaitent mettre au cœur des pratiques en santé mentale des préoccupations concernant la qualité de vie et l'élargissement du pouvoir d'être et d'agir des personnes premières concernées.

Nos tarifs*

45 \$ par personne provenant d'un groupe membre régulier du RRASMQ

55 \$ par personne provenant d'un groupe membre affilié du RRASMQ

65 \$ par personne provenant d'un organisme communautaire

75 \$ par personne provenant d'une organisation du réseau public

*Documentation incluse, dont la deuxième édition du Guide personnel GAM

Lieu de la formation

Bureaux du RRASMQ, 2349, rue de Rouen, 4^e étage, Montréal

Inscriptions

Retourner la fiche d'inscription (par télécopieur, par courriel ou par la poste) et faire suivre le paiement par chèque au nom du RRASMQ à :

Mathilde Lauzier, responsable de la formation
2349, rue de Rouen, 4^e étage, à Montréal, H2K 1L8
Téléphone : 514-523-7919 / Télécopieur : 514-523-7619
Courriel : mathilde@rrasmq.com

Le développement de l'approche GAM est supporté par divers partenaires.



Le Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec (MSSS) a reconnu et démontré son appui à cette approche novatrice en plusieurs occasions.