

En route vers l'AGA du RRASMQ, les 12 et 13 juin 2019

## Préparons notre délégation!

L'AGA sera l'occasion de plusieurs périodes d'échange entre les ressources alternatives afin d'alimenter le Mouvement alternatif que nous portons ensemble. Voici quelques questions servant à rassembler des informations utiles pour favoriser la participation de vos délégué.es.

### 1. Partage de bonnes idées pour vivre l'éducation populaire autonome au quotidien

L'éducation populaire autonome (ÉPA)\* repose sur un ensemble de principes que nous explorons ensemble à travers la démarche *Se donner du souffle!* Toutefois, en dehors de cette démarche, dans le quotidien de votre ressource, y a-t-il des activités qui correspondent à cette approche? **Pensez à une expérience d'éducation populaire vécue cette année...En quoi a-t-elle consisté? Pourquoi direz-vous qu'elle rejoignait l'approche de de l'éducation populaire?** Lors de l'AGA, vous serez invité à partager cette expérience à vos voisins et voisines de table.

L'ÉDUCATION POPULAIRE AUTONOME c'est une approche, une pratique, une façon de faire qui permet de :

1. **Prendre conscience de la réalité à partir du point de vue des personnes** ayant peu ou pas de contrôle sur leurs conditions de vie;
2. **Comprendre ensemble les causes** et les structures responsables **des injustices**, des inégalités et des atteintes à nos droits;
3. **S'organiser ensemble** pour redécouvrir notre pouvoir et notre capacité collective d'agir, en intégrant nos principes et valeurs d'égalité et de justice à nos pratiques;
4. **Agir pour transformer la société**, en déterminant nos stratégies pour agir sur les causes des inégalités, et non seulement sur leurs effets;
5. **Dynamiser notre engagement social**, réaliser des gains en dignité, en convictions et en appartenance à un réseau et à une force collective qui porte un projet de société.

ÉDUCATION parce qu'on se met ensemble dans une démarche « d'apprendre en faisant » dans des rapports égalitaires;

POPULAIRE, parce qu'elle part des gens, des personnes dans leur quête de libération, dans leur volonté de construire un monde de justice et d'égalité;

AUTONOME, parce qu'elle n'est soumise à aucun autre impératif ou agenda que celui que nous choisissons collectivement.

Une expérience d'ÉPA dans le quotidien de notre ressource...

## 2. Journée de l'Alternative en santé mentale 2019

Connaissez-vous la Journée de l'Alternative soulignée le 10 octobre? Songez-vous à y participer cette année? À l'AGA, vous aurez l'occasion d'échanger avec les ressources membres de votre région à propos de cette journée. Peut être que vous aurez envie de faire une action commune?



Prenez un petit temps de réflexion sur vos intentions au sein de votre ressource à l'égard de cette journée. Compléter le bon de commande de la Journée l'Alternative et retournez-le avant le **7 juin** (ainsi vous pourrez ramasser vos journaux à l'AGA et éviter des frais de poste au RRASMQ).



(Pour en savoir plus sur la Journée de l'alternative : [www.jaiunehistoire.com](http://www.jaiunehistoire.com))

## 3. La Gestion autonome de la médication (GAM) chez nous et autour de nous....

Lors de l'AGA, un moment sera consacré à des discussions entre ressources d'une même région autour de la GAM. Pour s'y préparer, faites le tour des informations disponibles : **Notre ressource a-t-elle des pratiques de soutien GAM? Dans notre communauté ou région, la GAM est-elle connue ou utilisé? Par qui? Comment?**



(Pour en savoir plus sur la GAM : [www.rrasmq.com/gam](http://www.rrasmq.com/gam))