



*Regroupement
des ressources alternatives
en santé mentale
du Québec*

Assemblée générale annuelle du RRASMQ

12 et 13 juin 2019

**Un rendez-vous important de notre
vie associative et démocratique !**

Pourquoi y participer ?

L'assemblée générale annuelle du RRASMQ est un espace qui sert à :

- Présenter et discuter du travail effectué par le conseil d'administration, l'équipe de travail et les comités au cours de l'année ;
- Échanger autour des orientations de travail pour l'année suivante ;
- Élire de nouveaux administrateurs qui s'intégreront à la gestion participative du RRASMQ.

C'est aussi plus que ça !

L'AGA du RRASMQ est un lieu d'appartenance et d'expression pour les membres. C'est une occasion d'avancer de grands projets collectifs tels que la démarche ***Se donner du souffle !***, de se ressourcer autour d'ateliers diversifiés et de prendre une belle bouffée d'air !

Lieu

Manoir d'Youville
498, boulevard d'Youville
Île Saint-Bernard, Châteauguay, QC J6J 5T9
(450) 692-8291
<http://manoiryouville.ca/>



Déroulement proposé

MERCREDI 12 JUN 2019

8h30 **Accueil et inscription**

- 9h00
1. Ouverture de l'assemblée
 2. Nomination du président et du secrétaire d'assemblée
 3. Présentation et adoption de l'ordre du jour
 4. État du membership et acceptation des nouveaux membres
 5. Lecture et adoption du procès-verbal de l'assemblée générale de juin 2018
 6. Partage de bonnes idées pour vivre l'Education Populaire Autonome au quotidien

10h15 **Pause santé**

- 10h30
7. Présentation et adoption du rapport d'activités 2018-2019
 - Panel démarche *Se donne du souffle!*
 8. Présentation et adoption des états financiers 2018-2019
 9. Nomination du vérificateur externe

12h00 **Dîner et pause plein air**

14h30

Ateliers au choix

A) Les deux pieds dans l'Alternative ! Atelier pour les «nouveaux arrivants»

par Yves Brosseau (L'Avant-Garde) et Jean-Pierre Ruchon (RRASMQ)

Qu'est-ce que l'Alternative en santé mentale ? Qu'est-ce que le RRASMQ ? Que fait-il ? Comment fonctionne sa vie associative? Vous venez d'arriver dans une ressource alternative...c'est votre première participation au RRASMQ ? Cet atelier vous permettra de vous familiariser et de faciliter votre participation.

B) Les défis de rejoindre les jeunes. Partage d'expériences de ressource et échange

par Marie-Laurence Poirel (Université de Montréal), Jean-Nicolas Ouellet (CAMEE), autres ressources à venir.

Nos ressources alternatives rejoignent-elles les jeunes ? Si oui, comment ? Si non, pourquoi ? Que pouvons-nous envisager? Cet atelier permettra d'entendre l'expérience de ressources ayant développé des stratégies pour rejoindre les jeunes. Par la suite, nous ouvrirons un espace d'échange pour aborder vos questions, vos expériences et défis.

C) Qu'est que ça veut dire avoir une approche sensible aux traumatismes ?

par Annie Pavois et Mathilde Lauzier (RRASMQ)

L'approche de l'Alternative en santé mentale se fonde sur l'accueil de la personne dans sa globalité, avec son histoire. Depuis toujours, les ressources ont été sensibles aux traumatismes vécues par les personnes dans leur parcours de vie. Mais qu'est-ce que ça veut dire concrètement «avoir une approche sensible aux traumatismes?» Cet atelier permettra d'aborder la définition et les impacts du traumatisme, d'entrevoir des approches et des outils favorisant la guérison qu'il est possible de mettre en œuvre au sein des ressources.

D) Atelier de danse percussive: «ressentir la force collective par le rythme, par les corps»

Par Fannie Gagnon

Cet atelier permet de découvrir le potentiel de son corps comme véhicule d'expression et comme instrument de musique. Il n'est pas nécessaire de savoir danser pour participer à ce voyage qui permettra d'explorer différentes danses percussives du monde mais surtout, la force du groupe, l'écoute et la connexion.

E) Des alternatives aux mécanismes d'exception ? Oui, c'est possible !

Par Doris Provencher (Association des groupes d'intervention en défense des droits en santé mentale du Québec, AGIDD-SMQ)

La coercition dans le domaine de la santé mentale, cautionnée par la société en général, demeure au cœur du système psychiatrique. Les mécanismes d'exception (garde en établissement, l'isolement et la contention, les autorisations judiciaires de soins) deviennent de plus en plus la règle. Pourtant il est possible de faire autrement. Pour y arriver un profond changement de modèle s'impose.

F) Atelier de jeu théâtral «Se pratiquer à promouvoir l'alternative quand le courant n'est pas de notre bord !»

Par Annie Patenaude (La Cordée) et Anne-Marie Boucher (RRASMQ)

Se faire porte-parole de l'Alternative, que ce soit avec un élu, un gestionnaire ou un journaliste, n'est pas toujours évident. Quand on ne suit pas le courant dominant, les autres se demandent où on s'en va. Cet atelier vise à s'approprier quelques arguments et à les mettre en pratique par des séances d'improvisation ludiques. Parce que porter la parole, ça doit rester agréable !

- 16h15 10. Les outils d'animation du RRASMQ : présentation et échange
16h45 11. Lancement du vol 10, no 1 de la revue *L'autre Espace*.
17h00 **Apéro suivi d'un souper**

JEUDI 13 JUIN 2019

8h30 **Accueil**

9h00 Ouverture de la journée

- 12. Présentation du bilan mi-étape du plan stratégique
- 13. Où en sommes-nous avec la GAM ?
- 14. Présentation de la proposition de plan d'action 2019-2020

10h20 **Pause santé**

- 10h35
 - Vers la 7e Journée de l'Alternative en santé mentale !
 - Lancement de la grille d'analyse *Pour garder le cap sur l'Alternative*

12h00 **Dîner**

- 13h15 15. Présentation des autres propositions et adoption des propositions
16. Les prévisions budgétaires
17. Pour y arriver...la participation au RRASMQ : Présentation des comités
18. Élections au conseil d'administration
19. Varia
20. Levée de l'assemblée prévue vers **15h00**

Coût de l'activité

- 85 \$ par personne (jusqu'au 31 mai 2019)
- 95 \$ par personne (à partir du 1er juin 2019)

Ces frais incluent les repas du midi (12 et 13), le souper du 12 et les collations.

Votre organisme pourrait bénéficier du fonds de solidarité du RRASMQ pour compenser en partie vos frais de transport, s'il se trouve à plus de 100Km de distance de Châteauguay.

Hébergement

Occupation simple (prix par personne et par nuit)

- avec salle de bain privée: 130\$
- avec salle de bain partagée: 95\$

Occupation double (prix personne et par nuit)

- avec salle de bain privée: 80\$
- salle de bain partagée : 65\$

Ces frais incluent le petit déjeuner.

Inscription et réservation de chambre

Toutes les inscriptions et réservations de chambre se font auprès du RRASMQ en utilisant le formulaire web <https://forms.gle/C5GQdLguAvPCc82S6>. Merci de nous contacter si vous rencontrez des difficultés. Merci de faire parvenir votre paiement (coût de l'activité et hébergement (s'il y a lieu) aux bureaux du RRASMQ. Aucun remboursement ne pourra être fait après le 5 juin.

Préparation à votre participation à l'AGA

Un document préparatoire à l'AGA est joint à cet envoi afin de faciliter la participation de votre délégation. De même que les formulaires de mise en candidature au CA du RRASMQ et de participation à un comité permanent du RRASMQ.

D'ici les prochaines semaines vous recevrez par la poste et par courriel :

- Le rapport annuel d'activités 2018-2019 ;
- Une proposition de plan d'action pour l'an 4 (2019-2020) de notre planification stratégique ;
- Une feuille pour les nouvelles propositions que vous pourrez amener lors de l'AGA
- Le procès-verbal de l'AGA 2018