

INFOLETTRE DU RRASMQ

AVRIL 2018

ÉVÈNEMENTS ET ACTIVITÉS DU RRASMQ

- 13-14 JUIN 2018 - AGA DU RRASMQ

Les 13 et 14 juin prochains, les membres du RRASMQ se réuniront à St-Michel-des-Saints, dans le nord de la belle région de Lanaudière, pour deux journées d'échanges, d'ateliers, de bilan et de projection dans l'avenir! La rencontre aura lieu à la très belle Auberge du Lac Taureau. Soyez-y pour vous ressourcer, et profitez-en pour présenter votre candidature à l'une de nos instances!

[Cahier d'information et programmation](#) • [Formulaire d'inscription](#) • [Candidature pour le CA](#) • [Comités](#)



- EN MARCHÉ VERS LA PROCHAINE JOURNÉE DE L'ALTERNATIVE EN SANTÉ MENTALE

Le comité Mobilisation du RRASMQ lance un appel à tous pour des contributions d'oeuvres visuelles ou de textes pour le prochain *Journal Ailleurs et autrement*. Ces oeuvres doivent toucher, de près ou de loin, le thème du lien entre les conditions de vie et la santé mentale. Vous avez jusqu'au 1er mai pour faire parvenir vos créations à Anne-Marie au anne-marie@rrasmq.com.



- ÉLECTIONS QUÉBÉCOISES 2018 : UNE HISTOIRE À ÉCRIRE ENSEMBLE

Le 1er octobre prochain se tiendront les élections québécoises, lors desquelles 4 partis en lice se disputeront la possibilité de nous représenter. Le comité Le Politique du RRASMQ a préparé des revendications électorales que nous porterons, ensemble, en direction des candidat.e.s.

[Document de revendications à remettre aux candidat.e.s et aux élu.e.s.](#)
[Mode d'emploi et informations additionnelles](#)



- DÉMARCHE SE DONNER DU SOUFFLE : AU QUOTIDIEN, JE, TU, NOUS...

Il est toujours temps de faire l'exercice de «phrases à compléter» en lien avec des situations du quotidien. L'activité permet d'échanger sur nos vécus tout en prenant conscience que nous ne sommes pas seuls à vivre certaines situations et en découvrant les droits qui sont en jeu.

[Vidéo explicative](#)
[Fiche d'activité](#)

- J'AI MAL ET ON NE ME CROIT PAS! COLLECTE D'INFORMATIONS SUR LE MASQUAGE DIAGNOSTIQUE

Une personne qui porte un diagnostic psychiatrique se présente à l'urgence pour des douleurs physiques est envoyée au département psychiatrique. Une autre a été renvoyée à la maison. Une dernière, qui témoignait de douleurs physiques depuis des années, a appris qu'elle avait un cancer en voie terminale... son médecin n'a jamais passé d'exams physiques approfondis, alors qu'elle témoignait d'inquiétudes. Ce phénomène n'est pas nouveau : lorsqu'on vit avec un diagnostic en santé mentale, il peut être difficile d'avoir accès à des soins de santé physique. Le Regroupement organisme une collecte d'informations sur ces situations. Vous avez un témoignage à nous partager? Faites-nous le parvenir au anne-marie@rrasmq.com, en indiquant l'année et le lieu de votre histoire. (exemple : Baie Comeau, entre 2003 et 2007.)

AUTRES INFORMATIONS

- 10 ET 11 MAI 2018 : FORUM SUR L'ÉTAT DES DROITS EN SANTÉ MENTALE, GATINEAU

Organisé par Droits-Accès de l'Outaouais, le *Forum Regards critiques et nouvelles pratiques* est constitué d'une série d'ateliers qui rassembleront différents acteurs afin de faire le point sur l'état des droits en santé mentale au Québec. L'inscription est gratuite et le repas est fourni. Nous vous invitons à vous inscrire rapidement si vous souhaitez y participer.

[Pour en savoir plus](#)



- 15 MAI : JOURNÉE NATIONALE NON AUX MESURES DE CONTRÔLE

Le 15 mai prochain, nous invitons les groupes membres du RRASMQ à se mobiliser pour souligner la 3e Journée nationale «Non aux mesures de contrôle». Cette mobilisation est réalisée en partenariat avec l'Association des groupes d'intervention en défense des droits en santé mentale du Québec (AGIDD-SMQ) et le Collectif de défense des droits de la Montérégie (CDDM). Plusieurs groupes communautaires à travers le Québec tiendront aussi des activités en appui à cette journée nationale.

[Pour plus d'informations](#)

- PRIX ORANGE ET CITRON : JUSQU'AU 12 MAI, C'EST LE TEMPS DE VOTER!

Les prix ORANGE et CITRON de l'AGIDD-SMQ visent à mobiliser autour de la question du respect des droits des personnes vivant ou ayant vécu un problème de santé mentale. Vous pouvez voter avant le 12 mai! Les prix seront remis lors d'un 5 à 7 au Centre St-Pierre le mardi 29 mai prochain.

[Pour en savoir plus](#)



SI VOUS AUSSI, VOUS AVEZ DES ÉVÈNEMENTS À PARTAGER, SACHEZ QUE L'INFOLETTRE DU REGROUPEMENT PART DANS VOS BOITES COURRIELS TOUS LES 15 DU MOIS.
ENVOYEZ L'INFORMATION À infolettre@rrasmq.com

Merci de diffuser cette infolettre dans la ressource

L'Infolettre du RRASMQ est adressée aux groupes membres. Ceux et celles qui souhaitent la recevoir personnellement, bien vouloir adresser votre demande à : infolettre@rrasmq.com