



INFOLETTRE DU RRASMQ

MARS 2018

ÉVÈNEMENTS DU RRASMQ



- DÉMARCHE SE DONNER DU SOUFFLE : AU QUOTIDIEN, JE, TU, NOUS...

Cet hiver et jusqu'au 20 avril, nous vous invitons à mener une activité d'éducation populaire avec vos membres, une activité qui permet de nourrir l'entraide et la solidarité! C'est tout simple, et une belle façon de partager ensemble. En plus, cette activité permettra au RRASMQ d'avancer vers des revendications politiques communes.

[Pour prendre connaissance de la vidéo explicative](#)
[Pour télécharger la fiche d'activité «Au quotidien, je, tu, nous...»](#)



- 27-28 MARS 2018 - POUVOIR CITOYEN ! S'OUTILLER POUR AGIR POLITIQUEMENT!

Plus que quelques jours pour vous inscrire à notre rencontre nationale! Des discussions fort intéressantes nous attendent, soyons-y!

[Pour prendre connaissance des informations pratiques et de la programmation](#)
[Pour télécharger le formulaire d'inscription](#)



- REVENDICATIONS ÉLECTORALES DU RRASMQ

Le comité Le Politique a élaboré, de pair avec l'équipe et le CA du RRASMQ, des revendications électorales à faire connaître à vos députés et candidats locaux. Un document de huit pages à transmettre aux candidat.e.s a été créé, ainsi qu'un document de «mode d'emploi».

[Pour prendre connaissance du document de revendications](#)
[Pour lire le mode d'emploi](#)

INFORMATIONS DES MEMBRES DU RRASMQ

- 29 MAI : ÉVÈNEMENT BÉNÉFICE POUR LE CENTRE D'APPRENTISSAGE PARALLÈLE

Pour changer notre regard sur la santé mentale et financer la mission du CAP, entre art et inclusion, 100 artistes ont accepté de livrer leur autoportrait le plus actuel. Un 5e encan annuel sera mené sous le thème «Moi-m'aime-Cent autoportraits». [Pour plus d'informations.](#)



AUTRES INFORMATIONS

- 17 MARS 2018 : SOMMET DU FRESQUE SUR LA SURMÉDICALISATION

Le FRESQUE, regroupement d'étudiants en santé, organise un sommet, samedi le 17 mars prochain, sur la surmédicalisation. Les frais d'inscription sont de 5\$, et vous permettra de participer à l'élaboration de recommandations sur le sujet, tout en assistant à des conférences sur le sujet.

[Pour plus d'informations et vous inscrire](#)

- COALITION SOLIDARITÉ SANTÉ : UN NOUVEL OUTIL DISPONIBLE!

Depuis 2012, la Coalition solidarité santé mène la campagne Le remède aux coupures, afin de réclamer la mise en place d'un régime universel 100% public d'assurance médicaments.



Un nouvel outil de la campagne (<http://bit.ly/2Cnr-MIJ>) résume les raisons de se joindre à cette campagne : économies, individuelles et collectives, amélioration du système de santé, etc. Faites circuler dans vos réseaux!

[Dépliant couleur](#)

[Dépliant web](#)

- 9 AVRIL 2017 : ON VOIT ENCORE ROUGE!

La campagne Engagez-vous pour le communautaire se poursuit avec la série d'actions «On voit rouge!». Réservez la journée du 9 avril pour des actions ciblant les députés libéraux.

[Plus d'infos!](#)



- PRIX ORANGE ET CITRON : JUSQU'AU 12 MAI, C'EST LE TEMPS DE VOTER!

Les prix ORANGE et CITRON de l'AGIDD-SMQ visent à mobiliser autour de la question du respect des droits des personnes vivant ou ayant vécu un problème de santé mentale. Vous pouvez voter avant le 12 mai! Les prix seront remis lors d'un 5 à 7 au Centre St-Pierre le mardi 29 mai prochain.

[Pour en savoir plus](#)



SI VOUS AUSSI, VOUS AVEZ DES ÉVÈNEMENTS À PARTAGER, SACHEZ QUE L'INFOLETTRE DU REGROUPEMENT PART DANS VOS BOITES COURRIELS TOUS LES 15 DU MOIS. ENVOYEZ L'INFORMATION À infolettre@rrasmq.com

Merci de diffuser cette infolettre dans la ressource

L'Infolettre du RRASMQ est adressée aux groupes membres. Ceux et celles qui souhaitent la recevoir personnellement, bien vouloir adresser votre demande à : infolettre@rrasmq.com