

INFOLETTRE DU RRASMQ

FÉVRIER 2018

ÉVÈNEMENTS DU RRASMQ

**- 27-28 MARS 2018 - POUVOIR CITOYEN ! S'OUTILLER POUR AGIR POLITIQUEMENT!
RENCONTRE NATIONALE DU RRASMQ À L'HOTEL SANDMAN, LONGUEUIL**

Le Politique, c'est d'abord et avant tout la discussion et la prise de décision sur les enjeux qui relèvent du collectif. Et le Politique, ça appartient à tout le monde. Pourquoi alors laissons-nous souvent notre pouvoir citoyen aux politiciens et autres décideurs, que ce soit dans les institutions publiques, les instances locales ou au niveau national?

Les membres du RRASMQ ainsi que ses alliés sont invités à se rallier lors des 27 et 28 mars prochains : la rencontre nationale d'analyse sociopolitique se tiendra enfin, suite à la demande de l'assemblée générale. Au menu: conférences, ateliers, discussions, projection-débat, forum ouvert sur les enjeux politiques de la santé mentale, moments conviviaux. Parmi nos invités, nous recevrons Alexandra Pierre, Michel Parazelli, Guillaume Hébert, Robert Théoret et Vivian Labrie. Les débats risquent d'être fort passionnants! La programmation officielle et les documents d'inscription vous ont été envoyés par courriel, nous vous invitons à vous inscrire dès maintenant!



[Pour prendre connaissance des informations pratiques et de la programmation](#)
[Pour télécharger le formulaire d'inscription](#)



- DÉMARCHÉ SE DONNER DU SOUFFLE : AU QUOTIDIEN, JE, TU, NOUS...

Cet hiver et jusqu'au 20 avril, nous vous invitons à mener une activité d'éducation populaire avec vos membres, une activité qui permet de nourrir l'entraide et la solidarité! Il s'agit d'un exercice de «phrases à compléter» en lien avec des situations du quotidien. L'activité permet d'échanger sur nos vécus tout en prenant conscience que nous ne sommes pas seuls à vivre certaines situations et en découvrant les droits qui sont en jeu. C'est simple : 3-4 personnes, une phrase, des crayons, une grande feuille, une trentaine de minutes devant soi... et hop! Pour plus de détails et une petite démonstration, voir la capsule vidéo et la fiche d'animation.

[Pour prendre connaissance de la vidéo explicative](#)
[Pour télécharger la fiche d'activité «Au quotidien, je, tu, nous...»](#)

AUTRES INFORMATIONS



- 20 FÉVRIER 2018: JOURNÉE D'ACTION DE LA COALITION MAIN ROUGE

Le 20 février, répondons à l'appel de la Coalition Main rouge en soulignant la Journée mondiale de la justice sociale ! Forçons le gouvernement du Québec à faire le choix de la justice sociale !

Des rassemblements sont notamment prévus à [Montréal](#), [Saguenay](#) et [Joliette](#). Soyons-en!

- 19 ET 26 FÉVRIER 2018: ON VOIT ROUGE!

Les prochains jours seront le théâtre d'une série d'action dans le cadre de la campagne «On voit rouge!». Le 19 février, les groupes sont invités à participer à l'action courriel rouge, et le 26 février à l'action téléphone rouge. Pour toutes les informations sur ces deux actions visant à demander un rehaussement du financement des groupes, voir la pièce jointe du courriel d'envoi de cet infolettre!



- CAMPAGNE CA\$\$\$H : C'EST L'HEURE DES COMPTE\$!

Vous apprenez que le gouvernement dépense des fonds publics de manière discutable, alors que les inégalités sociales se creusent de plus en plus? Afin de situer nos revendications dans le contexte plus large des finances publiques, la campagne CA\$\$\$H invite les groupes à transférer ces informations via casssh@trpocb.org et l'information sera compliée dans le dossier «Heure des comptes». Notez que le mot-clic [#HeureDesComptes](#) sera utilisé pendant la campagne.



[Toute l'information ici.](#)

- 2 AU 16 JUIN 2018 : ÉCOLE D'ÉTÉ EN ART-THÉRAPIE À L'UQAT (ROUYN-NORANDA)

Au total, 2 cours universitaires (Le processus de création artistique en art-thérapie (45 heures), Initiation à l'art-thérapie (45 heures)) , 5 formations continues et une conférence grand public sont offerts au campus de l'UQAT à Rouyn-Noranda. Les inscriptions se font dès maintenant! Faites vite, les places sont limitées!

Date limite d'inscription : 1er mai 2018

[Pour en savoir plus](#)

**SI VOUS AUSSI, VOUS AVEZ DES ÉVÈNEMENTS À PARTAGER, SACHEZ QUE L'INFOLETTRE DU REGROUPEMENT PART DANS VOS BOITES COURRIELS TOUS LES 15 DU MOIS.
ENVOYEZ L'INFORMATION À infolettre@rasmq.com**

Merci de diffuser cette infolettre dans la ressource

L'Infolettre du RRASMQ est adressée aux groupes membres. Ceux et celles qui souhaitent la recevoir personnellement, bien vouloir adresser votre demande à : infolettre@rasmq.com