

INFOLETTRE DU RRASMQ

SEPTEMBRE 2017

ÉVÈNEMENTS DU RRASMQ

- 10 DU 10 2017 : UNE ACTIVITÉ DE «PORTEUR DE PAROLES» NATIONALE POUR LA 5^E JOURNÉE DE L'ALTERNATIVE EN SANTÉ MENTALE !

Il est encore temps de planifier et préparer vos actions pour notre Journée de visibilité et de sensibilisation! Cette année, une nouvelle action est proposée aux groupes, soit un **Porteur de paroles**. Cette activité, déjà expérimentée par plusieurs groupes dans le cadre de *Se donner du souffle*, permettra d'aller à la rencontre de vos communautés pour comprendre et documenter la source des souffrances mentales de vos concitoyens et concitoyennes. Vous pouvez visiter le site web pour découvrir la [vidéo](#) et les [outils](#) pour organiser une activité de Porteurs de parole. Vous pourrez télécharger les [nouveaux outils](#) via le site web www.jaiunehistoire.com, site qui a été retravaillé cet été.



Dès votre action choisie pour la semaine du 6 au 13 octobre, contactez Anne-Marie au anne-marie@rrasmq.com ou encore au 514 523-7919 poste 1 afin qu'elle inscrive votre action au [calendrier!](#)



- LANCEMENT ET MISE EN LIGNE DU NOUVEAU GUIDE PERSONNEL GAM

Mardi qui vient, le 19 septembre, le Regroupement lancera, avec ses partenaires, le tout nouveau *Guide personnel GAM*. Le guide a fait l'objet d'une refonte complète pour en améliorer les outils et le contenu, tout en améliorant le format. Le Guide personnel se trouve également en ligne, afin d'en faciliter l'accès. Notez également qu'il est possible d'en faire commande via le site internet du Regroupement.

[Pour prendre connaissance du Guide en ligne.](#)
[Pour passer une commande.](#)



- RENCONTRE DES GROUPES D'ENTRAIDE DU RRASMQ

Le 25 octobre, à l'Hotel Best Western de Drummondville, se tiendra une rencontre visant à permettre aux groupes d'entraide d'échanger entre eux et de développer des stratégies de soutien. La rencontre vise également à identifier les défis vécus par les groupes d'entraide aujourd'hui et de favoriser le partage de solutions autour de ces défis. C'est Annie Pavois, de l'équipe du RRASMQ, qui est responsable de cette rencontre. Contactez-la directement si vous souhaitez en être : annie@rrasmq.com ou (514) 523-7919 poste 5

AUTRES INFORMATIONS

- RAPPORTEUR SPÉCIAL DES NATIONS UNIES : UN RAPPORT IMPORTANT EN FAVEUR D'UN CHANGEMENT DE PARADIGME EN SANTÉ MENTALE!

Santé Mentale Europe (<http://www.mhe-sme.org>), de pair avec la British Psychological Society, a signé au début de l'été une lettre ouverte en appui au tout dernier rapport du Rapporteur spécial des Nations Unies, M.Dainius Puras, rapport qui se prononce en faveur d'un changement de paradigme en santé mentale et qui rejoint plusieurs positions prises par le mouvement alternatif en santé mentale au Québec. Le RRASMQ a signé cette lettre et vous invite à prendre connaissance du rapport ainsi qu'à appuyer la lettre ouverte.



[Pour prendre connaissance de la lettre ouverte](#)
[Pour lire le rapport](#)

- ENGAGEZ-VOUS POUR LE COMMUNAUTAIRE : RDV À QUÉBEC LE 27 SEPTEMBRE PROCHAIN!



Dans la foulée de la campagne *Engagez-vous pour le communautaire*, dont [les revendications](#) sont de rehausser globalement le financement à la mission, de respecter la Politique de l'ACA et de mettre fin aux compressions dans les services publics, une grande manifestation nationale est prévue le mercredi 27 septembre prochain à 13h00. L'équipe du RRASMQ vous invite à vous y rendre et y sera pour former un contingent de l'Alternative en santé mentale! [Pour toutes les informations, visitez le site internet de la campagne.](#)

[Pour réserver une place dans l'un des autobus et connaître votre antenne régionale.](#)

- 25 OCTOBRE: JOURNÉE NATIONALE DE RÉFLEXION SUR LE REVENU MINIMUM GARANTI

Le Comité consultatif est à organiser, conjointement avec le Conseil du statut de la femme et la Commission des droits de la personne et des droits de la jeunesse, une journée de réflexion sur le revenu minimum garanti. Le programme de la journée ainsi que le nom du lieu où se tiendra l'événement seront diffusés sous peu.

La question d'un revenu minimum garanti sera abordée sous les trois angles suivants : les droits économiques et sociaux et la Charte des droits et libertés de la personne; les inégalités entre les femmes et les hommes; la pauvreté et des conditions de vie décentes pour toutes et tous. Pour signaler votre intérêt à y participer, contactez Anne-Marie au anne-marie@rrasmq.com.

SI VOUS AUSSI, VOUS AVEZ DES ÉVÈNEMENTS À PARTAGER, SACHEZ QUE L'INFOLETTRE DU REGROUPEMENT PART DANS VOS BOITES COURRIELS TOUS LES 15 DU MOIS.
ENVOYEZ L'INFORMATION À infolettre@rrasmq.com

Merci de diffuser cette infolettre dans la ressource

L'Infolettre du RRASMQ est adressée aux groupes membres. Ceux et celles qui souhaitent la recevoir personnellement, bien vouloir adresser votre demande à : infolettre@rrasmq.com