



INFOLETTRE DU RRASMQ

NOVEMBRE 2017

ÉVÈNEMENTS DU RRASMQ

- LES «PORTEURS DE PAROLES» : ÇA CONTINUE JUSQU'AU 12 DÉCEMBRE !

Les membres de plusieurs ressources alternatives ont tenu, depuis le 30 septembre dernier, des activités de Porteurs de parole dans leurs communautés. Ancrées dans la planification stratégique du RRASMQ, ces activités visent à dresser un portrait national de la santé mentale des Québécois et Québécoises. C'est aussi une fantastique expérience à vivre. Un témoignage provenant d'une ressource : *«De belles interactions, de l'écoute et de l'entraide entre les personnes. Nous avons aussi eu une discussion vraiment intéressante avec un monsieur sur ses douleurs chroniques. Une jeune femme nous a confié avoir souffert de psychose et avoir réussi à surmonter cette épreuve qui fut difficile. Finalement, notre point fort de la journée!! Nous avons créé un lien avec une dame que nous croisons souvent dans la ville à l'aide de l'activité et des discussions sur la santé mentale. (lien que nous travaillons depuis DES ANNÉES!).»*

Pour accéder à la [vidéo](#) et aux [outils](#)



- 1ER DÉCEMBRE: RENCONTRE DU COMITÉ ORGANISATEUR DE LA RENCONTRE NATIONALE D'ANALYSE POLITIQUE

Une proposition émanant de l'Assemblée générale des membres, adoptée à l'unanimité, proposait que le comité Politique organise une Journée de réflexion sur les enjeux politiques qui affectent tant les ressources membres que les personnes. Cette rencontre viserait à identifier plus précisément nos priorités d'action, en lien avec la planification stratégique et les enjeux sociopolitiques actuels. Vous aimeriez contribuer à l'organisation de cette journée? Vous aimez réfléchir aux manières d'animer des rencontres et aux thèmes de discussion? Le comité Politique développera un comité de travail élargi pour poser les bases de cette rencontre à venir en mars. Les réunions se tiendront aux bureaux du RRASMQ de décembre à février, à raison de 3 ou 4 rencontres. La première rencontre aura lieu **vendredi le 1^{er} décembre** de 9h30 à 15h00. Contactez Anne-Marie si ce comité vous intéresse : [anne-marie @ rasmq.com](mailto:anne-marie@rasmq.com)

INFORMATIONS DES GROUPES MEMBRES

- UN PROJET DE FORMATION ET D'EXPÉRIMENTATION DE L'APPROCHE DU SOUTIEN INTENTIONNEL PAR LES PAIRS | PRISE 2 EN COLLABORATION AVEC LE RRASMQ

L'Intentional Peer Support est une approche développée par la militante américaine Shery Mead, à partir de son vécu et de ses expériences à l'extérieur du système d'aide traditionnel. Jusqu'ici peu connue dans le monde francophone, cette approche de l'entraide a comme préoccupation centrale les dimensions interpersonnelles et relationnelles dans l'entraide. Le RRASMQ s'associe à Prise 2 pour lancer l'invitation à d'autres ressources qui pourraient être intéressées à suivre cette formation avec eux et s'engager dans un comité d'échange autour de cette approche. Plus d'information en pièces jointes de l'envoi.

- MARCHÉ DE NOËL DE L'ATELIER

L'Atelier tiendra, les 29 et 30 novembre prochains, son marché de Noël annuel mettant en vedette les productions des personnes participantes. Pour plus d'information sur le marché de Noël, [visitez la page Facebook de L'Atelier](#).



AUTRES INFORMATIONS

- PÉTITION D'ENGAGEZ-VOUS POUR LE COMMUNAUTAIRE

La campagne *Engagez-vous pour le communautaire* relance sa pétition pour le financement des organismes communautaires, réclamant un rehaussement du financement pour tous les organismes communautaires autonomes, l'indexation de ce financement et un réinvestissement dans les services publics et les programmes sociaux. On peut signer la pétition jusqu'au 4 février 2018.

[Pour en prendre connaissance et la signer, suivre le lien web!](#)

- JEUDI 23 NOVEMBRE À 17H00: 5 À 7 RÉSEAUTAGE POUR ENTENDEURS DE VOIX

Tous les entendeurs de voix qui ont envie d'élargir leur réseau, d'échanger sur divers sujets avec d'autres entendeurs de voix sont conviés à participer à ce premier 5 à 7. Le but de cette rencontre informelle est surtout de socialiser entre pairs. Elle ne remplace en rien les discussions échangées lors des rencontres de Groupes d'Entendeurs de Voix. Par contre, comme certains sujets peuvent être délicats, les participants devront respecter le code de vie en vigueur dans les Groupes. L'événement aura lieu au restaurant Végo au 1720 rue St-Denis à Montréal, métro Berri-UQAM.

- 6 FÉVRIER 2018 : HAUTE PRESSION À L'ASSEMBLÉE NATIONALE - CAMPAGNE CA\$\$\$\$

La campagne *Je tiens à ma communautaire - je soutiens le communautaire!* se poursuit sous un autre nom : **CA\$\$\$\$, comme Communautaire Autonome en Santé et Services Sociaux- Haussez le financement!** Le RRASMQ invite ses groupes membres à joindre l'équipe à l'Assemblée nationale, dans les gradins, le 6 février 2018, et à profiter de ce moment pour rencontrer leurs députés. Pour plus d'informations, contactez Jean-Pierre au jean-pierre@rasmq.com.

- JOURNÉES ANNUELLES DE LA SANTÉ MENTALE 2018: APPEL DE PROPOSITIONS

Sous le thème «Concevoir la personne dans son intégralité», la Direction de la santé mentale du Québec organisera les prochaines Journées annuelles de la santé mentale en mai prochain. Un [appel de proposition](#) pour des conférences, ateliers et performances artistiques a été lancé, vous avez jusqu'au 24 novembre pour leur soumettre une idée de présentation.



SI VOUS AUSSI, VOUS AVEZ DES ÉVÈNEMENTS À PARTAGER, SACHEZ QUE L'INFOLETTRE DU REGROUPEMENT PART DANS VOS BOITES COURRIELS TOUS LES 15 DU MOIS.
ENVOYEZ L'INFORMATION À infolettre@rasmq.com

Merci de diffuser cette infolettre dans la ressource

L'Infolettre du RRASMQ est adressée aux groupes membres. Ceux et celles qui souhaitent la recevoir personnellement, bien vouloir adresser votre demande à : infolettre@rasmq.com