



ÉVÈNEMENTS DU RRASMQ



Invitation à une bouffée d'air !

Les 20 et 21 mars 2017, à Drummondville

[Invitation et informations](#)

RENCONTRE NATIONALE

Lancement de la démarche dynamique et collective pour la transformation sociale

Se donner du souffle!

Se donner du souffle! est une démarche d'animation et de ressourcement sur l'Éducation populaire autonome qui impliquera des personnes membres et salariées désignées par leur ressource au fil du temps et des rencontres. Ces personnes assureront une continuité et un lien entre les temps de formation et de ressourcement que seront les rencontres nationales et la retransmission dans la vie et les pratiques de leur ressource. Elles pourront par exemple proposer et co-animer des exercices et des réflexions à l'aide d'outils préparés et remis lors des rencontres. Ces exercices et réflexions seront mis en commun par divers moyens créatifs au fur et à mesure que nous avancerons dans la démarche.



ENGAGEZ-VOUS POUR LE COMMUNAUTAIRE

L'équipe de la permanence du RRASMQ était au rendez-vous pour dire que :

« Couper dans les services publics et les programmes sociaux, le ministre des finances joue avec la vie des gens qui se retournent vers les organismes communautaires pour obtenir de l'aide. »



DES NOUVELLES DES MEMBRES DU RRASMQ

L'ATELIER

L'Atelier est présentement en période de recrutement de sa cohorte de mars 2017 du programme **Transart vers l'emploi**, un projet préparatoire à l'emploi (PPE) qui a pour clientèle des personnes vivant ou ayant vécu des difficultés liées à la santé mentale.

La prochaine session débutera le 27 février 2017.

Pour informations: Karine His, conseillère en emploi (514 844-6458 poste 228)

[Site Web de L'Atelier](#)

- ACTION AUTONOMIE



Mardi, 28 février, à 18h30 : Formation et lancement d'un guide intitulé *Ma santé mentale et mes droits au travail*. Une invitation à tous!

[Pour info.](#)

- LA BONNE ÉTOILE

Le 9 mars prochain, La Bonne Étoile fête ses 30 ans !



Félicitations à tous les membres et à toute l'équipe!



AUTRES INFORMATIONS

- UNE TOUTE NOUVELLE APPLICATION

Développée par **Carl Sansfaçon, président du CA du RRASMQ** pour le compte de l'A-DROIT de Chaudière-Appalaches. En quelques clics, elle permet de nous informer des ressources existantes en santé mentale, par région, par type de groupe (ressource alternative, groupe de défense de droit...) et d'évaluer la distance à laquelle elles se trouvent par rapport à notre situation géographique.

[Lien pour télécharger l'application](#) (pour téléphone Android seulement)



- SONDAGE « SANTÉ ET NUMÉRIQUE »

Le gouvernement a entamé une démarche de consultation appelée « Objectif numérique ». Les résultats de cette consultation mèneront ainsi à l'élaboration d'une stratégie évolutive et représentative des préoccupations, des besoins et des idées des Québécois en matière de numérique. [Répondre au sondage](#)



- LA MAIN ROUGE À L'ASSAUT DU « BIG FOUR »

Devant un gouvernement qui fait la sourde oreille, une seule solution s'impose: augmenter la pression pour le forcer à aller chercher l'argent qui nous échappe.

[Blocage le 21 février](#)

SI VOUS AUSSI, VOUS AVEZ DES ÉVÈNEMENTS À PARTAGER, SACHEZ QUE L'INFOLETTRE DU REGROUPEMENT PART DANS VOS BOITES COURRIELS TOUS LES 15 DU MOIS. ENVOYEZ L'INFORMATION À : infolettre@rrasmq.com

[Visitez et aimez notre page Facebook](#)



Merci de diffuser cette infolettre dans la ressource
Ceux et celles qui souhaitent recevoir l'infolettre dans leur boîte personnelle, bien vouloir communiquer une adresse électronique à infolettre@rrasmq.com