



INFOLETTRE DU RRASMQ

AOÛT 2016

ÉVÈNEMENTS DU RRASMQ

- ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE DU RRASMQ

L'assemblée générale annuelle des membres du Regroupement, qui s'est tenue à Rivière-du-Loup, sous le thème « Bâtissons ensemble notre avenir » a rassemblé près de 130 personnes. Cette assemblée a permis d'adopter le plan d'action de la planification stratégique 2016-2021, de discuter de la vision critique en santé mentale et d'assister à une variété d'ateliers. **MERCI aux membres du comité organisateur** de la région du Bas-Saint-Laurent.



- VERS LA JOURNÉE DE VISIBILITÉ DE L'ALTERNATIVE EN SANTÉ MENTALE : LE 10 DU 10



Le 15 juin dernier, lors de l'AGA, le RRASMQ lançait le site www.jaiunehistoire.com, spécialement conçu pour l'occasion. Il vise à faire connaître la campagne du 10 du 10, à fournir différents outils de mobilisation et à offrir une plate-forme publique de partage de témoignages de personnes souffrant de problèmes de santé mentale. Nous espérons que vous serez nombreux et nombreuses à [soumettre des témoignages en ligne](#). Le site rend également disponible une section [boîte à outils](#) présentant les différents outils de campagne. Plusieurs groupes sont à préparer une activité qui marquera la 4^e Journée de visibilité de l'Alternative en santé mentale. À Montréal, l'activité se tiendra le 10 octobre prochain, sur l'esplanade du métro Mont-Royal. Ailleurs au Québec, nous invitons les groupes à faire connaître la date et le lieu choisi pour marquer cet événement et nous faire part des activités mises au programme.

moignages de personnes souffrant de problèmes de santé mentale. Nous espérons que vous serez nombreux et nombreuses à [soumettre des témoignages en ligne](#). Le site rend également disponible une section [boîte à outils](#) présentant les différents outils de campagne. Plusieurs groupes sont à préparer une activité qui marquera la 4^e Journée de visibilité de l'Alternative en santé mentale. À Montréal, l'activité se tiendra le 10 octobre prochain, sur l'esplanade du métro Mont-Royal. Ailleurs au Québec, nous invitons les groupes à faire connaître la date et le lieu choisi pour marquer cet événement et nous faire part des activités mises au programme.



- LES PETITS RENDEZ-VOUS DE L'ALTERNATIVE

Inscrivez-vous avant le 30 septembre. Profitez de cette occasion pour vous sensibiliser ou renouer avec la philosophie, les approches et les pratiques du mouvement alternatif en santé mentale. [Pour plus d'info](#)

- UN AJOUT DE QUALITÉ

L'équipe de travail du Regroupement est heureuse d'accueillir Annie Pavois comme nouvelle collègue. Annie a été choisie pour assumer les fonctions liées au développement des pratiques. Pour la rejoindre : annie@rrasmq.com

- PROJET « COLLECTE DE BONNES IDÉES »

Un des buts de notre REGROUPEMENT est de faire reconnaître l'existence et l'importance de pratiques alternatives en santé mentale. Lors de l'AGA, le projet « Collecte de bonnes idées » a été lancé. Il vise à colliger différentes façons d'être « Alternatif ». Faites-nous connaître une bonne idée, directement ou à travers une chaîne de partage. [Plus d'info](#)

- À DONNER...

Un téléviseur INSIGNIA, 26". Communiquer avec Jean-Pierre.

DES NOUVELLES DES MEMBRES DU RRASMQ

- UN APPEL À TOUS

Une de nos ressources membres est à la **recherche d'exemples de pratiques** ou de **politiques** de recrutement et de formation pour **soutenir l'implication des membres au conseil d'administration**. Il peut s'agir d'un atelier que vous offrez en préparation aux AG ou aux CA. Si vous détenez une expérience ou des documents qui pourraient inspirer cette ressource, veuillez contacter Mathilde au RRASMQ.

- L'ÉVEIL (COWANSVILLE)



Lors d'une conférence de presse, lundi le 12 septembre 2016, L'Éveil fera l'annonce des festivités prévues pour souligner son 20^{ème} anniversaire de fondation. Toutes nos félicitations !

- ANCRE ET AILES



Mercredi 28 septembre, Ancre et Ailes souligne son 25^e anniversaire avec un party. Ce party aura lieu en septembre, donc il remplacera l'épluchette habituelle pour en faire un événement plus spécial. [Site web de l'organisme](#)

- VIRAGE SANTÉ MENTALE



« Il s'appelle Pensouillard. C'est un hamster. Un tout petit hamster. Il court. Dans une roulette. À l'intérieur de votre tête. Vous fait la vie dure. Vous la rend même impossible, parfois. Euh, Souvent. »

C'est une invitation à une journée de formation par le Dr Serge Marquis qui aura lieu le mardi 4 octobre prochain, à l'Hôtellerie Jardins de ville, Sherbrooke. [Pour plus d'info](#)

AUTRES INFORMATIONS

- NOUVELLES DE LA CAMPAGNE « MON OSBL N'EST PAS UN LOBBY »

Le commissaire au lobbyisme du Québec a déposé son rapport cet été. Les modifications proposées ouvriraient des exceptions au projet de loi 56 (aux types de communication, par exemple). Il serait surprenant qu'il se produise quoique ce soit concernant le projet de loi 56 avant la reprise de la session parlementaire prévue le 20 septembre, mais restons vigilants!

[Le rapport du commissaire](#) • [Le communiqué de presse de la TRPOCB](#)

- JE TIENS À MA COMMUNAUTÉ, JE SOUTIENS LE COMMUNAUTAIRE !



Le [bulletin d'informations](#) de la campagne est en ligne. Consultez-le afin de connaître les événements militants à venir en lien avec la campagne de l'OCASSS. Vous y trouverez notamment le plan d'action pour l'année 2016-2017.

SI VOUS AUSSI, VOUS AVEZ DES ÉVÈNEMENTS À PARTAGER, SACHEZ QUE L'INFOLETTRE DU REGROUPEMENT PART DANS VOS BOITES COURRIELS TOUS LES 15 DU MOIS.

ENVOYEZ L'INFORMATION À infolettre@rrasmq.com

Merci de diffuser cette infolettre dans la ressource

L'Infolettre du RRASMQ est adressée aux groupes membres. Ceux et celles qui souhaitent la recevoir personnellement, bien vouloir adresser votre demande à : infolettre@rrasmq.com