

ADAPTER NOS PRATIQUES POUR MIEUX REJOINDRE LES JEUNES ADULTES

Invitation à joindre un groupe de travail et de soutien au développement de pratiques

1. Contexte et intentions de la démarche

Soutenue par l'Équipe de recherche et d'action en santé mentale et culture – ÉRASME en collaboration avec le RRASMQ, cette démarche part d'un double constat :

- Dans le champ actuel de la santé mentale, les réponses sociales et psychosociales disponibles pour les jeunes adultes qui vivent un mal-être et des difficultés en lien avec la santé mentale, particulièrement quand il s'agit de difficultés importantes, s'avèrent largement insuffisantes (manque d'accès à des ressources diversifiées, réponses souvent standardisées, beaucoup axées sur le suivi médical et le soutien au fonctionnement social...)
- Du côté des ressources alternatives en santé mentale, plusieurs d'entre elles font le constat du vieillissement de leurs membres et, en même temps, de la difficulté à rejoindre les jeunes adultes, tout en relevant que les pratiques offertes apparaissent trop souvent peu et mal adaptées à ceux-ci (ce dont attestent, notamment, les résultats d'un sondage réalisé au printemps 2018 dans les ressources membres du RRASMQ et l'atelier *Les défis de rejoindre les jeunes adultes* qui s'est tenu lors de la dernière AGA du Regroupement)

En écho avec ces constats, cette démarche vise à explorer des pistes de développement/adaptation de pratiques à l'écoute des particularités et des préoccupations des jeunes adultes, et à soutenir des initiatives en ce sens. Pour les ressources participantes, il s'agit ainsi de se soutenir et s'outiller collectivement en vue d'améliorer la capacité des ressources alternatives en santé mentale à rejoindre et à accueillir les jeunes adultes.

2. Composition du groupe de travail

Le groupe de travail sera composé principalement de représentantes et de représentants de ressources alternatives en santé mentale qui souhaitent réfléchir collectivement et s'engager dans l'adaptation et le développement de pratiques à l'écoute des préoccupations des jeunes adultes.

Quelques ressources alternatives ont déjà annoncé leur désir de se joindre au groupe de travail. Un appel est lancé à d'autres ressources qui seraient prêtes à s'engager dans une première étape de la démarche. Des jeunes adultes impliqué.e.s dans une ressource alternative sont fortement invité.e.s à se joindre au groupe de travail.

3. Mandat du groupe de travail

Dans une première étape qui pourrait s'étendre sur environ une année, le groupe de travail *Adapter nos pratiques pour mieux rejoindre les jeunes adultes* aura le mandat :

- De constituer un espace d'échanges, de réflexion, d'inspiration et de soutien pour les ressources qui en font partie ;
- D'amorcer une consultation auprès d'autres acteurs ;
- D'alimenter l'équipe de travail, le c.a. et l'assemblée générale du RRASMQ.

4. Modalités

Dans une première étape, deux à trois rencontres seront organisées sur une année. Les représentant.e.s des ressources y participeront soit en personne (déplacement à leur frais) soit en Web-rencontre. Les rencontres auraient lieu à Montréal, dans les locaux du RRASMQ ou, selon les disponibilités, dans une ressource.

Inscription :

Si vous souhaitez faire partie du groupe de travail, merci de prendre contact avec Marie-Laurence Poirel à marie-laurence.poirel@umontreal.ca

Avant le : 18 novembre 2019