



# FORMATION SUR LE TROUBLE D'ACCUMULATION COMPULSIVE

## TECHNIQUES D'INTERVENTION

**Flexible, interactive et axée sur l'intervention terrain**  
**Vignettes cliniques, mises en pratique, discussions de cas**  
**Cahier du participant incluant outils d'interventions**

*Contenu approuvé par le centre d'études sur les troubles obsessionnels-compulsifs et les tics de L'IUSMM (Institut universitaire en santé mentale de Montréal)*



Formatrices :

Anne-Julie Roy, T.T.S, B. A. Comm. (rel. hum.),  
coordonnatrice des services externes de  
La Maison grise de Montréal

Marilou Lauzon-Garceau, B. A. Criminologie,  
intervenante psychosociale aux services externes de  
La Maison grise de Montréal

### Objectifs de la formation :

- Comprendre les caractéristiques du TAC
- Reconnaître le TAC et le différencier des autres diagnostics
- Maîtriser les techniques d'intervention appropriées et se sentir outillé
- Être capable d'utiliser les outils d'intervention liés au désencombrement à domicile
- Être en mesure d'adapter les interventions en fonction de l'état d'urgence

# PLAN DE FORMATION

(Flexible selon vos besoins et votre niveau de connaissance)

## 1- Caractéristiques du TAC (résumé)

- Critères Diagnostiques
- Diagnostiques différentiels
- Raison pour garder les objets

## 2- Modèles théoriques

- Principes de base du modèle O'Connor
  - Doute obsessionnel
  - Possibilité vs probabilité
  - Mélange l'imaginaire et la réalité
  - Perception de soi construite sur de faux déficits
  - Absence de déficits cognitifs

## 3- Intervention

- À préconiser vs à éviter
- Intervenir en situation d'urgence, notre rôle et nos outils
- Intervenir selon le niveau de reconnaissance du client

## 4- Les étapes de l'intervention

- Évaluation du TAC (QUOI, COMMENT, COMBIEN)
- Réduire les acquisitions, trucs et outils
- Désencombrer concrètement
- Maintien

## 5- Défis de l'intervenant

- Sentiment d'impuissance
- Etc.

En partenariat avec l'IUSMM, les services externes de La Maison grise de Montréal ont développé une expertise et un savoir-faire considérable avec le trouble d'accumulation compulsive. En groupe, en individuel ou en situation d'urgence, nous réalisons des centaines d'interventions TAC chaque année.

Pour inscriptions, coûts, dates, lieux, etc., contactez-nous :

**Anne-Julie Roy**

**[annejulie@lamaisongrise.org](mailto:annejulie@lamaisongrise.org)**

**514-722-0009 poste : 205**

**[www.maisongrise.org](http://www.maisongrise.org)**

*La Maison  
grise*



DE MONTRÉAL