

Ma vie et la médication...comment ça va ?

Ouvrir des espaces de paroles et de dialogue
autour de la médication en santé mentale

2 FORMATIONS sur La Gestion autonome de la médication (GAM)

Offert par le Regroupement des ressources alternatives en santé mentale du Québec
dans ses bureaux à Montréal

Formation-sensibilisation, mercredi 26 février de 9h00 à 16h00

Formation sur l'accompagnement, mercredi 13 mai de 9h00 à 16h00

Contexte

La médication* est très présente dans la vie des personnes qui vivent un problème de santé mentale. Souvent considérée comme un outil nécessaire, elle peut aussi devenir un sujet d'inquiétude et même de controverse pour les personnes, pour leurs proches et pour les différents intervenants et intervenantes qui les soutiennent. Au-delà des débats idéologiques, quelles sont les perceptions et les expériences des personnes qui prennent ces médicaments ? Comment les pratiques en santé mentale peuvent-elles en tenir compte ? L'approche de Gestion autonome de la médication (GAM) s'est développée autour de ces interrogations et des réponses à y apporter. Depuis plus de vingt ans, elle a su démontrer son impact sur la qualité de vie des personnes en s'appuyant sur une vision globale de la personne et de son mieux-être dans une perspective d'appropriation du pouvoir.

*Nous parlons ici des médicaments psychotropes : neuroleptiques, antipsychotiques dits atypiques (ou de seconde génération), antidépresseurs, anxiolytiques, régulateurs de l'humeur.

Objectifs de la formation sensibilisation, mercredi 26 février 2020

Cette formation a pour objectif de découvrir les fondements de cette approche issue du Mouvement alternatif en santé mentale qu'est la Gestion autonome de la médication. Elle permettra aussi de créer un espace de dialogue entre intervenants, intervenantes et personnes premières concernées et susciter une réflexion critique sur la place de la médication et les enjeux de santé mentale. Plus spécifiquement, les participants seront amenés à :

- Se représenter les aspects symboliques de la médication
- Discuter des rôles et des limites de la médication psychotrope à partir du point de vue de personnes premières concernées
- Explorer la vision du mouvement alternatif en santé mentale en regard du modèle biomédical dominant
- Connaître ce qu'est la Gestion autonome de la médication, ses objectifs et principes et sa démarche générale.
- Découvrir le guide personnel GAM
- Formuler des pistes pour une réflexion à l'égard de la Gestion autonome de la médication dans leur milieu.



Regroupement
des ressources alternatives
en santé mentale
du Québec

GAM
Gestion autonome
de la médication

Objectifs de la formation sur l'accompagnement, mercredi 13 mai 2020

Cette formation s'adresse aux personnes susceptibles d'accompagner ou d'animer des activités en lien avec la GAM. Elle permettra aux personnes participantes:

- d'identifier les forces de son milieu et les conditions à mettre en oeuvre pour favoriser l'implantation de pratiques de soutien à la GAM;
- de discuter du rôle et des enjeux propre à la posture de l'accompagnateur ou accompagnatrice GAM;
- De découvrir des outils pour soutenir les interventions individuelles et de groupes;
- De s'exercer par des mises en situation pratique.

Notre approche

Nous privilégions une approche interactive et participative. Tout en partageant les données de la recherche sur la GAM, nos activités d'apprentissage permettent aussi la mise en valeur des connaissances, savoir-faire et savoir-être issus des pratiques et du vécu des participants et participantes. En d'autres mots, nous favorisons la contribution des personnes participantes et des formateurs et formatrices à la transmission des connaissances, l'émergence d'une réflexion critique et la détermination de moyens d'action transférables dans le milieu des participants et participantes.

La formation est conçue pour réunir dans un même espace d'échanges :

- Les personnes directement concernées par la consommation de médication psychotrope ;
- Les intervenantes et intervenants en santé mentale ;
- Les professionnels de la santé ;
- Les parents et les proches des personnes qui souffrent d'un problème de santé mentale.

Bref, elle s'adresse à tous ceux et celles qui souhaitent mettre au cœur des pratiques en santé mentale des préoccupations concernant la qualité de vie et l'élargissement du pouvoir d'être et d'agir des personnes premières concernées.

Nos tarifs par journée de formation*

45 \$ par personne provenant d'un groupe membre régulier du RRASMQ

55 \$ par personne provenant d'un groupe membre affilié du RRASMQ

65 \$ par personne provenant d'un organisme communautaire

75 \$ par personne provenant d'une organisation du réseau public

*Documentation incluse, dont la deuxième édition du Guide personnel GAM

Lieu de la formation

Bureaux du RRASMQ, 2349, rue de Rouen, 4^e étage, Montréal (*le bâtiment n'a pas d'ascenseur)

Le développement de l'approche GAM est supporté par divers partenaires. Le Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec (MSSS) a reconnu et démontré son appui à cette approche novatrice en plusieurs occasions.



Formulaire d'inscription et d'évaluation des besoins

Nom de l'organisation	
Personne de référence	
Coordonnées	

Nom des participants à la formation	Rôle	Courriel	Formation 1 26 février	Formation 2 13 mai
1.				
2.				
3.				
4.				
Total (\$)				

Si vous souhaitez inscrire plus de personnes, veuillez utiliser le verso.

Inscriptions

Retourner la fiche d'inscription (par télécopieur, par courriel ou par la poste) et faire suivre le paiement par chèque au nom du RRASMQ au 2349, rue de Rouen, 4e, Montréal, Québec, H2K 2L8, par courriel à mathilde@rrasmq.com ou par télécopie 514 523-7619. Notez que votre place sera confirmée sur réception du paiement. Veuillez faire un chèque au nom du RRASMQ. Le RRASMQ se réserve le droit d'annuler la formation si les inscriptions sont insuffisantes. Les participants seront alors remboursés.

Pour mieux connaître vos attentes:

1. Avez-vous déjà été informé ou sensibilisé à la Gestion autonome de la médication (GAM) ? Si oui, de quelle manière (atelier, conférence, lecture, documentaire) ?
2. Avez-vous déjà utilisé des outils produits par le RRASMQ pour soutenir la démarche GAM ? Si oui, merci de préciser lesquels et le contexte (Guide personnel GAM, Boîte à outils GAM, Guide Repères GAM).
3. Pour quelles raisons souhaitez-vous suivre cette formation ? Y a-t-il des situations en particulier qui vous amènent à vouloir développer votre connaissance de la GAM ?
4. Qu'espérez-vous comme résultats concrets des suites de cette formation ?