

**Planification stratégique 2016-2021
An 1 (2016-2017)**

Collecte de bonnes idées

La mise en contexte

Un des buts à atteindre dans le cadre de la planification stratégique est de faire reconnaître l'existence et l'importance de pratiques alternatives en santé mentale. Pour ce faire, nous avons besoin de colliger différentes façons d'être « Alternatif ».

Les réalités vécues par les ressources alternatives, leur diversité et leur pluralité les ont amenées à développer des pratiques, des façons d'être et de faire que nous considérons comme un apport important pour les personnes et les communautés.

Le défi, c'est de faire reconnaître cet apport par le milieu externe (public en général, instances gouvernementales, milieu institutionnel et communautaire); ce qui favorisera l'accès à une diversité d'approches individuelles et collectives.

La mise en marche

Le projet comprend deux (2) volets :

- Le volet A : Recueillir de bonnes idées « Nos façons d'être Alternatif »
- Le volet B : Préciser l'impact de ces bonnes idées « Ce qu'on accomplit fait une différence »

Pour monter divers projets permettant de faire reconnaître cet apport par le milieu externe, nous avons besoin d'exemples concrets, de situations précises, avec l'appui de témoignages et, si nécessaire, de quelques chiffres en plus.

Exemples :

Court descriptif de notre « bonne idée »	En quoi, cette « bonne idée » fait une différence dans la vie des personnes ou de la communauté.
A) Notre groupe a mis en place un café ouvert à la population et uniquement géré par les membres de la ressource.	Depuis 3 ans, la confiance et les expertises se développent chez les membres et la communauté profite grandement de ce rapprochement
B) En lien avec des partenaires de la communauté, notre groupe contribue à la tenue d'un déjeuner-causerie qui s'adresse aux gens d'affaires.	Le but visé : sensibiliser les employeurs à l'importance de se soucier de la santé mentale des employé-e-s.

Voici les étapes proposées pour la réalisation de l'exercice

Étape 1 : La réflexion

Pour identifier les pratiques, les façons d'être et de faire que vous considérez comme un apport important pour les personnes et les communautés, donnez-vous un temps de réflexion et d'échange et demandez-vous :

- Qu'est-ce qui vous distingue en termes de pratiques, de fonctionnement et d'approches ?
- Quel geste, quelle action, quel projet permet de transmettre les valeurs de l'Alternative¹ ?
- Quel est leur impact dans la vie des personnes ou de la communauté ?
- En quoi, cela fait-il une différence ?

Étape 2 : La rédaction

Utiliser le modèle suivant pour écrire ce que vous avez retenu et que vous souhaitez partager. Soyez brefs, clairs et précis...

Exemple de fiche de partage des « bonnes idées »

Court descriptif de notre « bonne idée »	En quoi, cette « bonne idée » fait une différence dans la vie des personnes ou de la communauté ?
Rempli par : _____	Avant le _____, envoyé au : - RRASMQ - Et au maillon suivant de la chaîne, s'il y a lieu.
Nom de la ressource	

Étape 3 : Le partage

Afin de donner vie à ce projet, envoyer directement votre « bonne idée » au bureau du RRASMQ, à l'attention de [annie@rrasmq.com].

Étape 4 : La compilation

Ces « bonnes idées » des ressources alternatives sont compilées et serviront à soutenir des projets de promotion de nos valeurs et de nos approches alternatives.

¹ L'appropriation du pouvoir, l'accueil, le rapport égalitaire, la vision critique, l'engagement social, l'entraide...