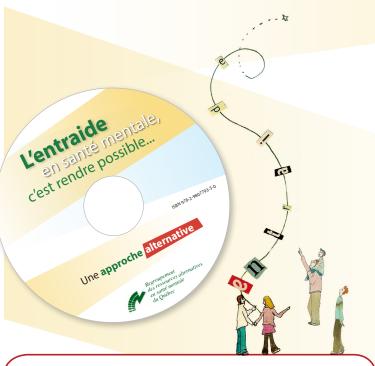


L'entraide en santé mentale, c'est rendre possible...



L'entraide est une pratique au cœur du mouvement social alternatif en santé mentale qui invite à reconnaître les expériences de souffrance (détresse, difficultés d'être, etc.) et les expériences positives (capacité d'être, reprise de pouvoir sur sa vie, plaisir de vivre) comme des formes de savoir utiles aux autres.

Ce DVD vise à promouvoir l'entraide selon une approche alternative en santé mentale et à outiller les groupes qui souhaitent renforcer la dynamique d'entraide entre les personnes ayant un vécu en santé mentale.

Présenté sous forme de 8 capsules thématiques, son visionnement peut s'intégrer à la démarche d'autoformation « Regard sur notre pratique de l'entraide » (RRASMQ).

Il intéressera les personnes membres, intervenantes, administratrices et à la coordination/direction des ressources alternatives et communautaires comme toute personne curieuse de découvrir la richesse et la contribution de l'entraide dans les pratiques en santé mentale.

Une approche alternative

Documentaire

VERSION ORIGINALE EN FRANÇAIS

Réalisation : Merdad Hage

8 CAPSULES:

- Origines, évolution et enjeux de l'entraide au sein du mouvement alternatif en santé mentale
- 2. L'entraide selon une approche alternative en santé mentale
- 3. L'entraide personnelle
- 4. L'entraide collective
- 5. La promotion-vigilance des droits en santé mentale
- 6. Les bienfaits de l'entraide
- 7. Favoriser et soutenir l'entraide
- 8. Regard sur notre pratique de l'entraide. Une démarche d'autoformation

INFORMATION

RRASMQ

2349, rue de Rouen, 4º étage Montréal (Québec) H2K 1L8

www.rrasmq.com



514-523-7919 1-877-523-7919



BON DE COMMANDE				
DVD	MEMBRES 20\$ du RRASMQ	NON-MEMBRES 30\$ du RRASMQ	Frais de poste en plus.	Retourner ce bon de commande au RRASMQ 2349, rue de Rouen
Nom de l'organisme				4º étage Montréal (Québec) H2K 1L8
Personne ressource				Télécopieur : 514-523-7619
Adresse				
Téléphone				