



Colloque

MÉDICAMENTS PSYCHOTROPES:
Les enjeux éthiques des usages élargis dans l'intervention
auprès des moins de 30 ans

Longueuil, le jeudi 20 septembre 2012

Présentation de
M^e Édith Deleury, présidente
Commission de l'éthique en science et en technologie



BIENVENUE



Commission

- La mission de la Commission consiste à
 - Conseiller le ministre du Développement économique, de l'Innovation et de l'Exportation sur toute question relative aux enjeux éthiques liés au développement de la science et de la technologie;
 - Susciter la réflexion sur ces enjeux.
- Instaurée depuis 2001; instituée comme organisme autonome indépendant en juillet 2011.



En 2009



AVIS

Médicaments
psychotropes
et usages élargis:
un regard éthique



Quelques statistiques

- En 2002, les Canadiens se classaient parmi les plus grands utilisateurs de médicaments psychotropes au monde.
- Au cours des années 2000, **19,4%** des Québécois de plus de 65 ans, soit presque 1 sur 5, a reçu au moins une ordonnance de benzodiazépines.
- Chez les personnes mineures, les ordonnances délivrées pour des psychostimulants (comme le Ritalin) ont crû de plus de **200%** entre 1993 et 1999 (68 000 à 215 000).



Principaux constats (1/3)

- Les conséquences potentielles à moyen et long terme de l'usage de psychotropes sont, de façon générale, inconnues;
- il n'existe pas de définition consensuelle pour les notions-clés, dont « santé » et « maladie », « amélioration » et « thérapie »;
- deux sources principales d'usages élargis ont été identifiées : la source « Médicale » et la source « Mode de vie (*lifestyle*) »;
- plusieurs acteurs sociaux sont interpellés dont :
 - industrie pharmaceutique
 - médias
 - professionnels de la santé et des services sociaux
 - individus
 - gouvernements
 - réseau scolaire
 - milieu de travail



Principaux constats (2/3)

- les psychostimulants (dont le Ritalin®) et les antidépresseurs sont les psychotropes dont il est le plus souvent fait un usage élargi;
- les perceptions des usages élargis sont multiples et modulées par :
 - l'objectif de l'utilisation
 - les expériences de vie
 - le milieu de vie
 - le domaine professionnel
- les espoirs suscités par les usages élargis sont élevés et les risques sous-estimés;



Principaux constats (3/3)

- les valeurs « performance », « efficacité » et « réalisation de soi » peuvent être poussées vers un absolu;
- les usages élargis touchent 4 valeurs:
 - la protection de la santé et de la sécurité des individus;
 - l'autonomie et l'affirmation de la liberté individuelle;
 - l'équité (et l'accessibilité au système de santé et des services sociaux);
 - les représentations de l'être humain.
- Ces valeurs englobent elles-mêmes d'autres valeurs.



Un colloque incontournable



**Association des
centres jeunesse
du Québec**



**Le Regroupement
des Auberges du coeur du Québec**



*Regroupement
des ressources alternatives
en santé mentale
du Québec*

**Commission
de l'éthique
en science
et en technologie**

Québec 



MERCI!

 www.ethique.gouv.qc.ca