

MEMBRE RÉGULIER

Alternative Centregens

2159, chemin Chambly
Longueuil (Québec)
J4J 3Z1

Téléphone : (450) 651-0651
Télécopieur : (450) 651-0678
Courriel : gaetan.landry@centregens.ca
Site internet : www.centregens.ca

TYPE DE RESSOURCE :

Ressource d'entraide qui fonctionne avec des aidants naturels.

PHILOSOPHIE, MANDATS, OBJECTIFS :

Favoriser l'entraide, l'autonomie et la réinsertion sociale. Développer la responsabilisation et l'implication dans la ressource.

POPULATION VISÉE :

Adultes de langue française ou anglaise.

ACTIVITÉS ET SERVICE :

Écoute, sur demande, à l'intérieur des activités.
Rencontres de groupe: information, sensibilisation, discussion, partage. Relaxation. Loisirs.
Sorties. Camps d'été et d'hiver.
Accompagnement dans la communauté.
Réintégration par le travail (en collaboration avec d'autres ressources).
Cuisine collective. Repas communautaires.
(Voir informations complémentaires)

INFORMATION SUPPLÉMENTAIRE :

Les activités de la programmation sont animées par des membres bénévoles, et déterminées lors de rencontres bi-annuelles.

HEURES D'OUVERTURE :

7 jours/semaine.
Horaire variable selon la programmation.

FRAIS DE SERVICE :

Carte de membre annuelle. Frais minimes pour certaines sorties.

MEMBRE RÉGULIER

Ancre et Ailes

10 rue Bridge, C.P. 102
Orsmstown (Québec)
J0S 1K0

Téléphone : (450) 829-3491
Télécopieur : (450) 829-2239
Courriel : ancretailes@bellnet.ca
Site internet :

TYPE DE RESSOURCE :

Groupe d'entraide alternatif en santé mentale.

PHILOSOPHIE, MANDATS, OBJECTIFS :

Offrir un milieu de vie à toutes personnes de 18 ans et plus qui vivent ou ont vécu des problèmes de santé mentale ou de désorganisation émotionnelle. Leur permettre de vivre l'entraide et de briser l'isolement social dans une atmosphère chaleureuse et accueillante.

POPULATION VISÉE :

Toute personne de 18 ans et plus vivant sur le territoire de la MRC du Haut-St-Laurent.

ACTIVITÉS ET SERVICE :

Écoute, groupes de soutien, dîners communautaires, relation d'aide, références, promotion, sensibilisation, ateliers de créativité et de développement personnel, sorties culturelles et récréatives, transport gratuit, services bilingue.

HEURES D'OUVERTURE :

Lundi: bureau 8h à 16h
Mardi au vendredi: activités 8h à 16h

FRAIS DE SERVICE :

Carte de membre annuelle: 3\$

MEMBRE RÉGULIER

Arc-en-ciel Vaudreuil-Soulange

60, de l'Église
Vaudreuil Dorion
J7V 1W4

Téléphone : (450) 424-7006
Télécopieur : (450) 424-9684
Courriel : info@arcencielvs.ca
Site internet :

TYPE DE RESSOURCE :

Groupe d'entraide
Résidences
Suivi communautaire

PHILOSOPHIE, MANDATS, OBJECTIFS :

L'entraide, briser l'isolement.

POPULATION VISÉE :

Personne adulte souffrant d'une problématique en santé mentale

ACTIVITÉS ET SERVICE :

Billard, volleyball, patinage, natation, randonnées, vélo, patin à roue alignées, cinéma, cours d'art
Service de restaurant bistro "Le zèbre rouge"

TYPE D'HÉBERGEMENT :

3 résidences pour personnes à risque d'itinérance, 18 places (chambres)

CONDITIONS :

Résider à Vaudreuil-Soulanges, diagnostic en santé mentale

RESTRICTIONS :

Pas d'alcool ou de drogue.
Aucune violence verbale ou physique.

HEURES D'OUVERTURE :

5h30 am à 17h sur semaine

FRAIS DE SERVICE :

La carte de membre de 5\$ donne accès aux activités gratuitement.

MEMBRE RÉGULIER

Au Second Lieu

3200, boul. Grande-Allée
St-Hubert (Québec)
J4T 2S5

Téléphone : (450) 672-8725
Télécopieur : (450) 672-8499
Courriel : info@secondlieu.org
Site internet : www.secondlieu.org

TYPE DE RESSOURCE :

Groupe d'entraide, ressource alternative en santé mentale composé et géré par des personnes usagères et des aidants naturels.

PHILOSOPHIE, MANDATS, OBJECTIFS :

Développer chez les membres le sens de l'entraide. Favoriser l'acquisition d'habiletés nécessaires à la prise en charge de leur quotidien. Favoriser leur intégration à la communauté.

Démystifier les problèmes de santé mentale.

POPULATION VISÉE :

Adultes de 18 ans et plus, hommes et femmes.

ACTIVITÉS ET SERVICE :

Accueil, écoute et référence. Rencontres de groupe: information, sensibilisation, discussion. Activités culturelles, sociales, sportives, de relaxation et manuelles. Accompagnement dans la communauté et soutien à l'autonomie au quotidien.

HEURES D'OUVERTURE :

Activités: Lundi au vendredi: 13h à 16h
Bureau: Lundi au vendredi: 8h30 à 16h00

FRAIS DE SERVICE :

Carte de membre obligatoire: 5.00\$.
Des frais peuvent être reliés à certaines activités.

MEMBRE RÉGULIER

Contact Richelieu-Yamaska

420, rue de la Concorde nord
St-Hyacinthe (Québec)
J2S 4N9

Téléphone : (450) 771-7152
Télécopieur : (450) 771-9803
Courriel : contactry@cgocable.ca
Site internet : www.contactry.qc.ca

TYPE DE RESSOURCE :

Centre de crise.

PHILOSOPHIE, MANDATS, OBJECTIFS :

Primauté accordée à la personne. Être une ressource proche des gens, mobile et accessible. Offrir un service immédiat et travailler avec les autres services de la communauté et le «réseau naturel» de la personne en difficulté.

POPULATION VISÉE :

Personnes de tous âges ayant besoin d'aide.

ACTIVITÉS ET SERVICE :

Intervention téléphonique. Déplacement dans la communauté. Information, sensibilisation. Intervention en situation de crise. Prévention suicide. Référence.

TYPE D'HÉBERGEMENT :

Un lit dépannage dans la communauté

CONDITIONS :

Évaluation de la ressource avant l'utilisation du lit

RESTRICTIONS :

Dépannage une ou deux fois par année maximum

NOMBRE DE PLACES POUR HÉBERGEMENT EN SITUATION DE CRISE :

Une place

INFORMATION SUPPLÉMENTAIRE :

4 types d'intervention : téléphonique - entrevues - déplacement dans le milieu après l'évaluation - intervention auprès d'un tiers lors de danger suicidaire.

HEURES D'OUVERTURE :

Bureau:

lundi au vendredi : 9h à midi; 13h30 à 16h30. Tél.: 450-771-7152

Intervention:

7 jours/semaine, 24 heures/24

450-774-6952 ou 1-866-277-3553

MEMBRE RÉGULIER

Groupe d'entraide L'Arrêt-Court

117, rue Georges
Sorel (Québec)
J3P 1C4

Téléphone : (450) 743-6071
Télécopieur : (450) 743-6071
Courriel : groupedentraid2@bellnet.ca
Site internet :

TYPE DE RESSOURCE :

Ressource d'entraide qui fonctionne avec des aidants naturels.

PHILOSOPHIE, MANDATS, OBJECTIFS :

Entraide.

POPULATION VISÉE :

Adultes de 18 à 65 ans.

ACTIVITÉS ET SERVICE :

Écoute téléphonique.

Rencontres de groupe : information, sensibilisation, discussion, partage.

Accompagnement dans la communauté, accompagnement au niveau des droits.

Réintégration par le travail. Réintégration par l'art.

Activités de relaxation. Loisirs. Ateliers de couture.

HEURES D'OUVERTURE :

Lundi au vendredi : 8h à 17h.

Samedi et dimanche : 10h à 16h.

FRAIS DE SERVICE :

Carte de membre annuelle.

MEMBRE RÉGULIER

Hébergement l'Entre-Deux

1625, rue Bourassa
Longueuil (Québec)
J4J 3A5

Téléphone : (450) 651-0715
Télécopieur : (450) 651-0716
Courriel : entre2@cooptel.qc.ca
Site internet : www.cam.org/~entre2

TYPE DE RESSOURCE :

Maison d'intervention thérapeutique avec hébergement pour femmes en dépression.

PHILOSOPHIE, MANDATS, OBJECTIFS :

Venir en aide aux femmes en dépression ayant besoin d'une démarche thérapeutique. Notre but visé est une reprise de pouvoir sur leur vie par un travail sur soi dans un contexte relationnel.

POPULATION VISÉE :

Femmes adultes en dépression pouvant communiquer en français.

ACTIVITÉS ET SERVICE :

Intervention individuelle et de groupe, art, théâtre, écriture, relaxation, conscience corporelle.
Suivi d'intensité variable.

TYPE D'HÉBERGEMENT :

Maison de groupe. Capacité d'accueil : 12 femmes

CONDITIONS :

Être motivée à changer et à travailler sur soi. Capacité d'introspection et d'intégration dans un groupe. Être physiquement autonome, et en contact avec la réalité.

RESTRICTIONS :

Le type de démarche thérapeutique ne permet pas de recevoir les femmes aux prises avec des problèmes de toxicomanie, de perte de contact avec la réalité et de violence.

NOMBRE DE PLACES POUR HÉBERGEMENT EN SITUATION DE CRISE :

Aucune

INFORMATION SUPPLÉMENTAIRE :

La femme doit téléphoner elle-même pour obtenir rendez-vous pour une rencontre d'admission.

HEURES D'OUVERTURE :

Bureau: lundi au jeudi de 8h30 à 16h30

FRAIS DE SERVICE :

140\$ par semaine pour l'interne et 105\$ pour 4 semaines en externe.
Le suivi est gratuit.

MEMBRE RÉGULIER

L'Autre Versant

20, rue Drummond
Granby (Québec)
J2G 2S4

Téléphone : (450) 777-7611
Télécopieur : (450) 777-3733
Courriel : autreversant@endirect.qc.ca
Site internet : versant.endirect.qc.ca

TYPE DE RESSOURCE :

Entraide, milieu de jour et suivi communautaire
Plateau d'insertion sociale et de travail (15 postes internes et 5 postes externes)

PHILOSOPHIE, MANDATS, OBJECTIFS :

Briser l'isolement. Mettre en valeur les qualités et habiletés de chacun-e. Favoriser une démarche personnelle et de groupe vers l'autonomie. Maintenir la personne dans son milieu de vie, éviter le recours à la réhospitalisation, sensibiliser la communauté. Défense des droits.

POPULATION VISÉE :

Adultes de 18 à 65 ans vivant des problèmes de santé mentale

ACTIVITÉS ET SERVICE :

Accueil individualisé, orientation, référence, accompagnement. Local anti-solitude, aide situationnelle, suivi individuel et de groupe, thérapeutique. Ateliers thérapeutiques: arts, écriture, danse, chant, détente et approches douces, cirque, etc., groupes discussions, café-info, journal, formation. Activités culturelles, récréatives, sportives. Cuisines collectives, repas communautaires. Plateau de travail.

HEURES D'OUVERTURE :

Local des membres :
lundis, mercredi, vendredi: 13h à 22h
mardi, jeudi: 13h à 16h et 19h à 22h.
Administration : lundi au vendredi:
8h30 à 12h et de 13h à 16h30

FRAIS DE SERVICE :

Ateliers et formations gratuites. Coûts pour certaines activités : les frais sont assumés moitié-moitié par la ressource et par les membres. Carte de membre annuelle de 2.00\$.

MEMBRE RÉGULIER

Le Campagnol

94, rue St-André
St-Rémi (Québec)
J0L 2L0

Téléphone : (450) 454-5121
Télécopieur : (450) 454-5121
Courriel : entraide@campagnol.qc.ca
Site internet :

TYPE DE RESSOURCE :

Ressource d'entraide composée et gérée exclusivement par des personnes usagères, qui fonctionne avec des aidants naturels.

PHILOSOPHIE, MANDATS, OBJECTIFS :

Favoriser la rencontre et le partage afin de briser l'isolement.

POPULATION VISÉE :

Adultes de 18 à 65 ans, majoritairement francophones.

ACTIVITÉS ET SERVICE :

Rencontres de groupe : information, sensibilisation, discussion, partage.
Accompagnement dans la communauté, accompagnement au niveau des droits.
Suivi après crise.
Loisirs.

HEURES D'OUVERTURE :

Lundi au vendredi : 8h à 16h.
Autres possibilités sur demande.

FRAIS DE SERVICE :

Certains frais pour les activités à l'extérieur.

MEMBRE RÉGULIER

Le Phare Source d'entraide

525, St Édouard suite 103
Farnham (Québec)
J2N 1G6

Téléphone : (450) 293-0690
Télécopieur : (450) 293-7070
Courriel : lephare@videotron.ca
Site internet :

TYPE DE RESSOURCE :

Groupe d'entraide & milieu de vie.

PHILOSOPHIE, MANDATS, OBJECTIFS :

Regrouper des personnes vivant avec des problèmes de santé mentale et leur offrir un milieu de vie chaleureux à dimension humaine favorisant l'accroissement de la qualité des liens entre pairs par une approche d'entraide. Les personnes demeurent au cœur de leur démarche afin de reprendre du pouvoir sur leur vie, leur environnement affectif, familial, social, économique, politique, et culturel

ACTIVITÉS ET SERVICE :

Activités artistiques et de créativité, d'éducation populaire, sociales et loisirs, sportives et culturelles et associatives (vie)

Services d'accueil et d'écoute, formation et conférence, aide et accompagnement, budget, documentation, support à l'intégration sociale et au travail.

HEURES D'OUVERTURE :

Cowansville: lundi 13h à 16h00, mardi fermé, mercredi au vendredi 13h00 à 16h30.
217 rue d'Oxford #5
450-266-3464
Farnham: lundi 13h à 16h30, mardi fermé, mercredi et jeudi 13h à 16h30

MEMBRE RÉGULIER

Le Tournant

414, rue Salaberry
Valleyfield (Québec)
J6T 2K3

Téléphone : (450) 371-2820 (ad.) / 371-4090 (int.)
Télécopieur : (450) 371-2681
Courriel : letournant@letournant.qc.ca
Site internet :

TYPE DE RESSOURCE :

Maison de transition, centre de crise, suivi communautaire

PHILOSOPHIE, MANDATS, OBJECTIFS :

Rinsertion sociale et intervention de crise, incluant la crise suicidaire.

POPULATION VISÉE :

Personnes en situation de détresse émotionnelle.

ACTIVITÉS ET SERVICE :

Ligne d'accueil et d'intervention disponible 24h/24.

Programme de réinsertion sociale : hébergement, programme de réinsertion, suivi communautaire, activités d'intégration au travail.

Programme d'intervention de crise : face à face, suivi post-crise, hébergement provisoire, relance.

TYPE D'HÉBERGEMENT :

Hébergement en maison de transition: 8 places.

Appartement supervisé: 5 places.

CONDITIONS :

Participation volontaire, respect du code de vie.

RESTRICTIONS :

Consommation dans la ressource non acceptée ainsi que l'agressivité physique.

NOMBRE DE PLACES POUR HÉBERGEMENT EN SITUATION DE CRISE :

1 à 2 places

HEURES D'OUVERTURE :

Service d'accueil et d'intervention de crise accessible en tout temps.

FRAIS DE SERVICE :

Pension de 425\$ par mois pour l'hébergement en maison de transition, 225\$ par mois en appartement supervisé.

MEMBRE RÉGULIER

Maison alternative de développement humain

1990, rue Dessaulles, C.P. 747
St-Hyacinthe (Québec)
J2S 7P5

Téléphone : (450) 774-6139
Télécopieur : (450) 774-1933
Courriel : madh@maskatel.net; madh2@maskatel.net
Site internet :

TYPE DE RESSOURCE :

Ressource d'hébergement transitoire.

PHILOSOPHIE, MANDATS, OBJECTIFS :

Prévenir l'hospitalisation ou la ré-hospitalisation à travers des expériences de groupe structurées et non structurées. Développement des habilités fonctionnelles, des attitudes et des comportements propices à l'autonomie et à une implication sociale.

POPULATION VISÉE :

Hommes et femmes, 18 à 65 ans, francophones.

ACTIVITÉS ET SERVICE :

Hébergement de 3 à 6 mois en moyenne.
Programme de réinsertion sociale.
Suivi post hébergement (téléphonique ou à la ressource)

TYPE D'HÉBERGEMENT :

Maison de chambres (individuelles) avec partage de lieux communs.

CONDITIONS :

Motivation et capacité (intellectuelle, mentale et émotionnelle) de suivre le programme

RESTRICTIONS :

Toxicomanie en phase active, état de crise, agressivité, itinérance/dépannage ou toute autre condition incompatible avec un encadrement léger.
De plus, la ressource n'est pas adaptée pour accueillir les enfants des résident(e)s.

HEURES D'OUVERTURE :

Présence d'intervenant(e) du lundi au vendredi: 8h30 à 12h et 13h30 à 16h30.
Téléavertisseur 24/7

FRAIS DE SERVICE :

Coût de location pour la chambre.
Repas et autres dépenses de subsistance aux frais du (de la) résident(e)s.

MEMBRE RÉGULIER

Maison du Goéland de la Rive-Sud

66, rue Saint-Pierre
Saint-Constant (Québec)
J5A 1C1

Téléphone : (450) 659-0054 / 1-879-727-0054
Télécopieur : (450) 659-9323
Courriel : maisongoeland@videotron.ca
Site internet : www.maisongoeland.com

TYPE DE RESSOURCE :

Ressources qui fonctionnent avec des thérapeutes et des aidants naturels.

PHILOSOPHIE, MANDATS, OBJECTIFS :

Prévenir l'hébergement et l'hospitalisation. Créer et maintenir les liens sociaux. Intervenir de façon pro-active. Prioriser la qualité de vie. Maintenir la personne dans son milieu de vie naturel. Favoriser la participation dans la communauté.

POPULATION VISÉE :

Hommes et femmes, de 18 à 65 ans ayant une problématique santé mentale. Famille, réseau informel, communauté.

ACTIVITÉS ET SERVICE :

Service d'hébergement et de thérapie; suivi dans la communauté.
Suivi individuel, intervention familiale ou de groupe, travail sur le tissu social.
Hébergement, accompagnement, éducation, service psychosocial, intervention ponctuelle, collaboration avec les aidant-e-s naturel-le-s, support externe, référence et concertation.

TYPE D'HÉBERGEMENT :

Maison de groupe.
Appartements supervisés.

RESTRICTIONS :

Toxicomanie, déficience intellectuelle, violence.

NOMBRE DE PLACES POUR HÉBERGEMENT EN SITUATION DE CRISE :

2 lits de dépannage afin de prévenir l'itinérance.

HEURES D'OUVERTURE :

Administration : 8h à 17h30.

MEMBRE RÉGULIER

Maison Jacques-Ferron

2250, rue Cartier
Longueuil (Québec)
J4K 4E9

Téléphone : (450) 646-5381
Télécopieur : (450) 646-9989
Courriel : directionmj-f@videotron.ca
Site internet : www.mj-f.org

TYPE DE RESSOURCE :

Ressource d'hébergement thérapeutique qui fonctionne avec des intervenants professionnels.

PHILOSOPHIE, MANDATS, OBJECTIFS :

Offrir une démarche psychothérapeutique et/ou d'accompagnement psychosocial à des personnes ayant des difficultés en santé mentale, et ce, dans un contexte d'hébergement ou en externe.

POPULATION VISÉE :

Adultes de 18 à 65 ans, de langue française, ayant des problèmes de santé mentale.

ACTIVITÉS ET SERVICE :

Suivi individuel (psychosocial). Thérapie individuelle. Thérapie de groupe. Milieu-thérapie. Information, sensibilisation, accompagnement au niveau des droits. Suivi après-crise. Ateliers. Consultation externe.

TYPE D'HÉBERGEMENT :

Maison de groupe : 9 chambres individuelles.

CONDITIONS :

Implication dans une démarche thérapeutique.

RESTRICTIONS :

Risques sérieux de passage à l'acte (suicidaire et/ou homicidaire); déficience intellectuelle; toxicomanie ou psychose organique.

HEURES D'OUVERTURE :

Admission, lundi au vendredi: 8h30 à 16h30.
Hébergement: 7 jours par semaine, 24 heures par jour.

FRAIS DE SERVICE :

Frais d'hébergement.

MEMBRE RÉGULIER

Maison le Point Commun

177, rue Longueuil
St-Jean-sur-Richelieu (Québec)
J3B 6P2

Téléphone : (450) 346-5706
Télécopieur : (450) 346-3167
Courriel : denisforest@pointcommun.ca
Site internet : www.pointcommun.org

TYPE DE RESSOURCE :

Ressource alternative d'intervention, de réadaptation et de réinsertion sociale.

PHILOSOPHIE, MANDATS, OBJECTIFS :

Aider à l'amélioration du fonctionnement en milieu naturel de personnes vivant des troubles d'adaptation liés à la santé mentale.

POPULATION VISÉE :

Hommes et femmes de 18 à 65 ans avec troubles sévères de santé mentales.

ACTIVITÉS ET SERVICE :

Suivi communautaire.
Hébergement dépannage.
Activités de créativité et de connaissance de soi (milieu de jour).

TYPE D'HÉBERGEMENT :

Hébergement dépannage (2 places)

CONDITIONS :

Durée de l'hébergement : 1 mois.

RESTRICTIONS :

Toxicomanie, comportements violents.

HEURES D'OUVERTURE :

Lundi au vendredi : 9h à 17h.

FRAIS DE SERVICE :

Aucun frais pour l'hébergement (la personne assume elle-même ses frais de nourriture).
Milieu de jour : 10\$ par session d'une durée de quatre mois.

MEMBRE RÉGULIER

Maison sous les arbres

2, boul. d'Anjou
Châteauguay (Québec)
J6K 1B7

Téléphone : (450) 691-8882
Télécopieur : (450) 691-6813
Courriel : msladg@qc.aira.com
Site internet : www.la-msla.com

TYPE DE RESSOURCE :

Ressource thérapeutique intensive et de groupe. Ressource d'hébergement. Ressource de réadaptation. Centre de crise.

PHILOSOPHIE, MANDATS, OBJECTIFS :

Offrir à la communauté une approche non-médicale à la souffrance émotionnelle dans un cadre clinique, professionnel et communautaire. Cette approche est basée sur la capacité de l'individu à se prendre en main et à partager son expérience avec le groupe.

POPULATION VISÉE :

Adultes

ACTIVITÉS ET SERVICE :

Thérapie de groupe.
Hébergement et suivi de crise.
Suivi communautaire.
Formation d'intervenants et d'organismes.
Ligne téléphonique de crise.

TYPE D'HÉBERGEMENT :

Maison de groupe, vie communautaire.
Hébergement de crise.

CONDITIONS :

Vouloir entreprendre une démarche thérapeutique de groupe.

NOMBRE DE PLACES POUR HÉBERGEMENT EN SITUATION DE CRISE :

Deux hébergements.

HEURES D'OUVERTURE :

9h à 16h.

FRAIS DE SERVICE :

Thérapie: 5\$/semaine.
Réadaptation avec hébergement: 245\$/mois.

MEMBRE RÉGULIER

Maison Vivre

1807, rue Duke
St-Hubert (Québec)
J4T 2A5

Téléphone : (450) 465-0264
Télécopieur : (450) 465-0266
Courriel : mdiv@rocler.qc.ca
Site internet :

TYPE DE RESSOURCE :

Ressource d'intervention thérapeutique pour personnes aux prises principalement avec la dépression. Approche holistique avec une équipe pluridisciplinaire composée de femmes et d'hommes qualifiés.

PHILOSOPHIE, MANDATS, OBJECTIFS :

Permettre une démarche thérapeutique intensive de groupe, offerte le jour, à des personnes aux prises avec la dépression. L'approche utilisée se veut non conventionnelle et intègre l'histoire de la personne, son potentiel, sa créativité, ses qualités et sa conscience corporelle.

POPULATION VISÉE :

Hommes et femmes, de 18 à 55 ans, ayant des problèmes de santé mentale, principalement la dépression.

ACTIVITÉS ET SERVICE :

La démarche se réalise à travers un programme intensif demandant une implication de 4 jours par semaine durant une période minimale de 3 mois. - Ateliers de gymnastiques douces (Tai-Chi, yoga, antigymnastique, relaxation, etc.). Ateliers de thérapie de groupe. Ateliers d'arts et créativité. Rencontres de thérapie individuelle. Séances de massothérapie. Ateliers ménage et préparation du repas communautaire.

Autres services offerts : Éducation et du suivi en santé globale. Rencontres conjugales et familiales. Références. Accompagnement en temps de crise. Soutien dans l'insertion sociale. Intervention téléphonique d'urgence 24/7.

CONDITIONS :

Faire soi-même une demande d'admission et souhaiter s'engager dans une démarche de changement.

RESTRICTIONS :

Toxicomanie ou alcoolisme actif ; état psychotique ; analphabétisme.

INFORMATION SUPPLÉMENTAIRE :

Afin de faciliter l'accès à la démarche thérapeutique, un logement communautaire de 4 places peut être offert à des personnes autonomes fréquentant déjà la Maison Vivre.

HEURES D'OUVERTURE :

Lundi au vendredi : 9 h30 à 17h.

FRAIS DE SERVICE :

3 \$ à 12 \$ par jour ouvrable, selon le revenu, + 5 \$ par semaine pour le repas communautaire.

Les tarifs sont sujets à changement.

MEMBRE RÉGULIER

Pi-Après

130 de Salaberry
St-Jean-sur-Richelieu (Québec)
J3B 6R3

Téléphone : (450) 545-1161
Télécopieur :
Courriel :
Site internet :

TYPE DE RESSOURCE :

Ressource d'entraide qui fonctionne avec des aidants naturels.

PHILOSOPHIE, MANDATS, OBJECTIFS :

Notre objectif principal est de viser la réinsertion sociale des personnes ex-psychiatisées par l'entraide et selon une approche globale, innovatrice et humaine.

POPULATION VISÉE :

Adultes de 18 à 65 ans, de langue française, ayant un vécu en santé mentale.

ACTIVITÉS ET SERVICE :

Écoute téléphonique. Intervention en situation de crise. Prévention-suicide. Rencontres de groupe : information, sensibilisation, discussion, partage.

Accompagnement dans la communauté, accompagnement au niveau des droits.

Réintégration par le travail. Réintégration par l'art.

Ateliers. Loisirs. Ateliers de travail. Sports.

Activités de relaxation. Cuisine naturelle.

HEURES D'OUVERTURE :

Lundi au vendredi : 10h à 19h.

FRAIS DE SERVICE :

Carte de membre au coût de 3\$.

MEMBRE RÉGULIER

Psycohésion

100, rue du marché
Salabery-de-Valleyfield (Qc)
J6T 1P7

Téléphone : (450) 377-9321
Télécopieur : (450) 377-0410
Courriel : psycohesion@mmic.net
Site internet :

TYPE DE RESSOURCE :

Ressource d'entraide composée et gérée majoritairement par des personnes usagères et fonctionnant avec des aidants naturels
Ressource de réintégration au travail.

PHILOSOPHIE, MANDATS, OBJECTIFS :

Groupe où l'entraide se vit sous le signe de la liberté d'expression, de la compréhension et de l'amitié.

POPULATION VISÉE :

Adultes de langue française ou anglaise, vivant ou ayant vécu des problèmes de santé mentale ou émotionnels.

ACTIVITÉS ET SERVICE :

Écoute téléphonique. Suivi individuel.
Rencontres de groupe : information, sensibilisation, discussion, partage.
Accompagnement dans la communauté, accompagnement au niveau des droits.
Réintégration par le travail. Ateliers.
Loisirs. Repas communautaires. Cuisine collective et drop-in le *Café-répit*.
(Voir informations complémentaires)

INFORMATION SUPPLÉMENTAIRE :

À nos activités, s'ajoute toute autre activité demandée par les membres et dans laquelle ils et elles sont prêt-e-s à s'impliquer.

HEURES D'OUVERTURE :

Lundi au vendredi : 9h à 16h30.
Samedi et dimanche : 9h à 13h.
Le soir : sur demande spéciale.