

MEMBRE RÉGULIER

Centre aux sources d'Argenteuil

546, rue Sydney
Lachute (Québec)
J8H 1L1

Téléphone : (450) 562-0673
Télécopieur : (450) 562-2944
Courriel : ctauxsources@qc.aira.com
Site internet :

TYPE DE RESSOURCE :

Groupe d'entraide qui fonctionne avec des intervenant-e-s

PHILOSOPHIE, MANDATS, OBJECTIFS :

Briser l'isolement.

Offrir un lieu de rencontre et de l'information permettant des choix libres et éclairés et un soutien qui permet une ouverture vers l'espoir.

POPULATION VISÉE :

Adultes vivant ou ayant vécu des problèmes de santé mentale

ACTIVITÉS ET SERVICE :

Rencontres de groupes: information, discussion, sensibilisation, partage.

Accompagnement dans la communauté.

Information/sensibilisation au niveau des droits.

Suivi après crise.

Loisirs, activités sportives et artistiques, sorties de groupe.

INFORMATION SUPPLÉMENTAIRE :

Ressource bilingue.

HEURES D'OUVERTURE :

lundi au vendredi:

9h à 16h

MEMBRE RÉGULIER

Groupe La Licorne MRC Thérèse

198, rue Blanville
Ste-Thérèse-de-Blainville, Québec
J7E 1Y5

Téléphone : (450) 433-9084
Télécopieur : (450) 433-7944
Courriel : glicorne@colba.net
Site internet :

POPULATION VISÉE :

Personnes aux prises avec des problèmes de santé mentale.

ACTIVITÉS ET SERVICE :

Groupe d'entraide.
Suivi communautaire.

MEMBRE RÉGULIER

L'Echelon des pays d'en haut

734, Principale
Piedmont (Québec)
JOR 1K0

Téléphone : (450) 227-1996
Télécopieur : (450) 227-3672
Courriel : echelon.pdh@bellnet.ca
Site internet :

TYPE DE RESSOURCE :

Groupe d'entraide en santé mentale pour adultes

PHILOSOPHIE, MANDATS, OBJECTIFS :

Offrir un milieu de vie respectueux aux personnes qui souffrent de problèmes reliés à la santé mentale.

Offrir du support, de l'entraide, des activités reliées à des champs d'intérêt communs.

Améliorer la qualité de vie des personnes en favorisant leur autonomie, en leur redonnant espoir.

POPULATION VISÉE :

Les personnes adultes souffrant de problèmes reliés à la santé mentale, dans la MRC des Pays-d'en-Haut.

ACTIVITÉS ET SERVICE :

Entraide, cuisine collective, groupe homme, groupe femme, créativité, santé-plein air, loisirs, approche Echo, café rencontre, activités libres.

HEURES D'OUVERTURE :

Lundi au vendredi: 9h - 16h

MEMBRE RÉGULIER

L'Envolée de Sainte-Agathe

100, rue Principale est
Ste-Agathe (Québec)
J8C 1J8

Téléphone : (819) 326-5778
Télécopieur : (819) 326-9256
Courriel : l_envoleesta@hotmail.com
Site internet : www.citeweb.net/envolee

TYPE DE RESSOURCE :

Ressource d'entraide et milieu de vie géré majoritairement par les participants et qui fonctionne avec des intervenants.

PHILOSOPHIE, MANDATS, OBJECTIFS :

Les valeurs prônées à L'Envolée sont la chaleur humaine, l'entraide, le respect, le plaisir et la confidentialité. L'Envolée est un lieu ayant pour but d'améliorer la qualité de vie, de favoriser l'entraide, de briser l'isolement et de reprendre du pouvoir sur sa vie.

POPULATION VISÉE :

Adultes vivant avec des problèmes de santé mentale.

ACTIVITÉS ET SERVICE :

Rencontres de groupe: discussion, information, sensibilisation. Ateliers: connaissance de soi, journal, créativité, etc. Repas communautaires et cuisine collective. Loisirs, sorties et plein air..

HEURES D'OUVERTURE :

Lundi au vendredi : 9h30 à 16h30. Quelques activités sont offertes en soirée une semaine sur deux.

FRAIS DE SERVICE :

Frais minimes pour les sorties et les repas communautaires.