

**MEMBRE RÉGULIER**

**Aux Quatre Vents**

220, rue St-Joseph  
Lévis (Québec)  
G6V 1C9

Téléphone : (418) 833-3532  
Télécopieur : (418) 833-3929  
Courriel : [info@auxquatrevents.ca](mailto:info@auxquatrevents.ca)  
Site internet : [www.auxquatrevents.ca](http://www.auxquatrevents.ca)

**TYPE DE RESSOURCE :**

Groupe d'aide et d'entraide.

**PHILOSOPHIE, MANDATS, OBJECTIFS :**

Amélioration de la qualité de vie.  
Favoriser l'autonomie.  
Respect des droits, information.  
Briser l'isolement.

**POPULATION VISÉE :**

Personnes en souffrance émotionnelle.

**ACTIVITÉS ET SERVICE :**

Écoute téléphonique. Accompagnement et support au quotidien (budget nourriture, logement, etc.).  
Repas communautaires. Activités variées selon choix des usager-ère-s.  
Ateliers d'information. Dépannage. Sorties.

**HEURES D'OUVERTURE :**

Dimanche:  
13h à 16h  
Lundi, mardi, jeudi, vendredi:  
8h30 à 16h30  
Mercredi:  
8h30 à 19h

**FRAIS DE SERVICE :**

Carte de membre: 2.00\$ (non obligatoire pour activités; seulement pour vote en assemblée générale). Contribution pour certaines activités.

**MEMBRE RÉGULIER**

**Centre la Barre du jour**

35, rue Leclec  
St-Gervais (Québec)  
GOR 2N0

Téléphone : (418) 887-7100  
Télécopieur : (418) 887-1260  
Courriel : [centrelabarredujour@globetrotter.net](mailto:centrelabarredujour@globetrotter.net)  
Site internet :

**TYPE DE RESSOURCE :**

Ressource d'aide et d'entraide en santé mentale.

**PHILOSOPHIE, MANDATS, OBJECTIFS :**

Favoriser l'entraide entre les personnes ayant des difficultés de santé. Volet d'activités de développement de l'employabilité et de suivi en emploi.

**POPULATION VISÉE :**

Hommes et femmes de 18 à 65 ans de la MRC de Bellechasse.

**ACTIVITÉS ET SERVICE :**

Écoute téléphonique. Rencontres individuelles, rencontres à domicile, groupes d'entraide: organisation de covoiturage, ateliers d'information et d'échange, activités de loisirs et de créativité. Repas communautaires. Journal des membres. Activités de développement de l'employabilité.

**INFORMATION SUPPLÉMENTAIRE :**

Nouveau service d'intégration socio-professionnelle comprenant deux projets collectifs et l'accès à un agent de suivi à l'emploi.

**HEURES D'OUVERTURE :**

Lundi au vendredi : 8h30 à 16h30.

Jeudi : 19h à 21h30.

Les heures d'ouverture varient en fonction de la programmation.

**FRAIS DE SERVICE :**

Activités du groupe d'entraide à faible coût ou gratuit. Contribution volontaire d'un minimum 5\$/jour en cas d'hébergement. Service gratuit d'intervenants et d'accompagnateurs en milieu naturel.

MEMBRE RÉGULIER

**L'Oasis de Lotbinière**

117, rue Principale  
St-Flavien (Québec)  
G0S 2M0

Téléphone : (418) 728-2085  
Télécopieur : (418) 728-2185  
Courriel : oasisdelotbiniere@globetrotter.net  
Site internet : www.oasisdelotbiniere.org

**TYPE DE RESSOURCE :**

Ressource d'aide et d'entraide (avec support d'intervenant-e-s).

**PHILOSOPHIE, MANDATS, OBJECTIFS :**

Aide et entraide. Valeurs communautaires. Briser l'isolement et diminuer l'appauvrissement des personnes.

Participation des membres aux décisions à tous les niveaux de la structure.

**POPULATION VISÉE :**

Adultes de 18 à 65 ans vivant un problème de santé mentale, une période difficile, un déséquilibre émotionnel ou de l'isolement et résidant sur le territoire de la MRC de Lotbinière.

**ACTIVITÉS ET SERVICE :**

Activités de groupe : information, sensibilisation, discussion, partage, loisirs.

Accompagnement en situation de crise. Accompagnement pour intégrer le marché du travail (projets collectifs). Participation de nos membres aux diverses instances (administration, secrétariat, organisation d'activités et de voyages annuels, embauche, etc.). Activités de cuisine collective. Repas communautaires.

**NOMBRE DE PLACES POUR HÉBERGEMENT EN SITUATION DE CRISE :**

Une place avec l'accompagnement d'une personne-ressource.

**HEURES D'OUVERTURE :**

Lundi au vendredi: 9h à 16h.

Soirées et fins de semaine: activités occasionnelles selon les intérêts des membres.

**FRAIS DE SERVICE :**

Carte de membre : 2 \$. Repas communautaires : 1 \$. Activités : 40% du coût réel.

**MEMBRE RÉGULIER**

**La Passerelle groupe d'entraide**

3288, Des Églises  
Charny (Québec)  
G6X 1W3

Téléphone : (418) 832-1555  
Télécopieur : (418) 832-1118  
Courriel : [la.passerelle@bellnet.ca](mailto:la.passerelle@bellnet.ca)  
Site internet : [www.la-passerelle.ca](http://www.la-passerelle.ca)

**MEMBRE RÉGULIER**

**Le Murmure**

673 boul.Renault  
Beauceville (Québec)  
G5X 1L9

Téléphone : (418) 774 2444  
Télécopieur : (418) 774-2093  
Courriel : lemurmure@sogetel.net  
Site internet :

**TYPE DE RESSOURCE :**

Groupe d'entraide.

**PHILOSOPHIE, MANDATS, OBJECTIFS :**

Regrouper les personnes ayant ou ayant eu des problèmes de santé mentale.  
Promouvoir et organiser des services et activités.

**POPULATION VISÉE :**

Personnes ayant ou ayant eu des problèmes de santé mentale.

**ACTIVITÉS ET SERVICE :**

Activités socioculturelles: cinéma, bingo, visite de musée.  
Activités sportives: quilles, ski.  
Formation: informatique, arts, gestion du stress.  
Repas communautaires, ateliers de cuisine.

**HEURES D'OUVERTURE :**

Lundi au vendredi: 9h à 17h

**MEMBRE RÉGULIER**

**Le Trait d'Union de Montmagny**

64 St-Jean Batiste Ouest  
Montmagny, Qué.  
G5V 3B7

Téléphone : (418) 248-4948  
Télécopieur : (418) 248-3457  
Courriel : [traitdunion@globetrotter.net](mailto:traitdunion@globetrotter.net)  
Site internet :