

MEMBRE RÉGULIER

**L'Atre de Sept-îles**

409, rue Dequen  
Sept-Iles (Québec)  
G4R 2R1

Téléphone : (418) 962-6006  
Télécopieur : (418) 962-6016  
Courriel : atre@cgocable.ca  
Site internet :

**TYPE DE RESSOURCE :**

Ressource d'hébergement qui fonctionne avec des aidants naturels. Drop-in *l'Âtre Ville*.  
Appartement supervisé.

**PHILOSOPHIE, MANDATS, OBJECTIFS :**

Offrir l'hébergement avec un soutien à la réadaptation et à la réinsertion sociale.

**POPULATION VISÉE :**

Adultes de langue française ou anglaise, ayant des problèmes de santé mentale.

**ACTIVITÉS ET SERVICE :**

Suivi individuel.

Rencontres de groupe: information, sensibilisation, discussion, partage.

Activités de groupe. Accompagnement dans la communauté.

Information, sensibilisation, accompagnement au niveau des droits

Prévention suicide. Loisirs.

**TYPE D'HÉBERGEMENT :**

Maison de groupe. Appartement supervisé.

8 places disponibles.

**CONDITIONS :**

Motivation.

**RESTRICTIONS :**

Toxicomanie ou agressivité non contrôlée.

**INFORMATION SUPPLÉMENTAIRE :**

Répit, dépannage.

**HEURES D'OUVERTURE :**

Hébergement: 24/7

**FRAIS DE SERVICE :**

Selon les revenus

**MEMBRE RÉGULIER**

**Le CREAM**

842 De Puyjalon, C.P. 2535  
Baie-Comeau (Québec)  
G5C 2T2

Téléphone : (418) 295-3499  
Télécopieur : (418) 295-3477  
Courriel : lecream@globetrotter.qc.ca  
Site internet :

**TYPE DE RESSOURCE :**

Groupe de support et d'entraide.

Ressource qui fonctionne avec des aidants naturels et avec des intervenants professionnels.

**PHILOSOPHIE, MANDATS, OBJECTIFS :**

Offrir un lieu de rencontre, de support et d'entraide aux personnes vivant ou ayant vécu des difficultés émotionnelles. Permettre aux membres de la ressource de reprendre du pouvoir sur leur vie, de se créer un réseau social et d'intégrer ou de réintégrer la société.

**POPULATION VISÉE :**

Hommes et femmes de 18 ans et plus vivant ou ayant vécu des difficultés émotionnelles.

**ACTIVITÉS ET SERVICE :**

Les services que nous offrons sont : relation d'aide et écoute (support et soutien dans les démarches personnelles), accompagnement, formation, information ainsi qu'un volet activités (activités de développement personnel, de créativité, éducatives, culturelles, récréatives, sportives et plein air).

**HEURES D'OUVERTURE :**

Lundi au vendredi :  
13h à 16h et 18h30 à 21h30  
Bureau : 9h à 16h

**FRAIS DE SERVICE :**

Les gens qui fréquentent la ressource doivent se procurer leur carte de membre au coût de 2 \$ par année.

Coût minimum pour certaines activités.

MEMBRE RÉGULIER

**Maison de transition Le Gîte de Baie-Comeau**

858, rue Dastous  
Baie-Comeau (Québec)  
G5C 1J9

Téléphone : (418) 589-2211  
Télécopieur : (418) 589-4384  
Courriel : maison.transition.bc@globetrotter.net  
Site internet :

**TYPE DE RESSOURCE :**

Ressource d'hébergement.

**PHILOSOPHIE, MANDATS, OBJECTIFS :**

Approche humaine et active. Développer la prise en charge et l'autonomie de la personne dans un but de réinsertion sociale.

**POPULATION VISÉE :**

Adultes de 18 à 40 ans.

**ACTIVITÉS ET SERVICE :**

Suivi individuel.

Rencontres de groupe : information, sensibilisation, discussion et partage.

Accompagnement dans la communauté, accompagnement au niveau des droits.

Réintégration par le travail.

Approche de médecine douce: yoga, musicothérapie.

Loisirs.

Intervention en situation de crise et de suivi après crise.

**TYPE D'HÉBERGEMENT :**

Maison de groupe. (Nous faisons également du suivi pour quelques personnes qui vivent en appartement.)

**RESTRICTIONS :**

Alcoolisme, toxicomanie.

**HEURES D'OUVERTURE :**

7 jours par semaine, 24 heures par jour.

**FRAIS DE SERVICE :**

Même politique que dans les familles d'accueil.