

MEMBRE RÉGULIER

Ateliers du second souffle

136 A, rue Lindsay
Drummondville (Québec)
J2C 1N6

Téléphone : (819) 478-3134
Télécopieur : (819) 478-5630
Courriel : denis.alie@cgocable.ca
Site internet :

TYPE DE RESSOURCE :

Ressource de réadaptation au travail.

PHILOSOPHIE, MANDATS, OBJECTIFS :

Dans un lieu de travail non compétitif, permettre à des personnes vivant ou ayant vécu des problèmes de santé mentale d'exercer le droit au travail; cela est rendu possible par des contrats de services avec des entreprises locales. Notre slogan «de l'oisiveté forcée au travail voulu».

POPULATION VISÉE :

Adultes de langue française vivant avec des troubles sévères et persistants de santé mentale.

ACTIVITÉS ET SERVICE :

Réadaptation au travail. Formation information.
Mise en place d'un comité composé de participants sur l'organisation de l'atelier.
Accompagnement individuel.

HEURES D'OUVERTURE :

Lundi au vendredi : 8h30 à 16h30.

FRAIS DE SERVICE :

Aucun

MEMBRE RÉGULIER

Groupe Facile d'accès

546 rue St Eugène
La Tuque (Québec)
G9X 2T6

Téléphone : (819) 523-4952
Télécopieur : (819) 523-4952
Courriel : facile.acces@lino.sympatico.ca
Site internet :

TYPE DE RESSOURCE :

Ressource d'entraide, centre de jour pour personnes psychatrisées et ex-psychatrisées.

PHILOSOPHIE, MANDATS, OBJECTIFS :

Regrouper et accueillir les personnes isolées. Créer un sentiment d'appartenance. Accroître l'estime de soi et l'autonomie par la tenue d'activités «par et pour» des personnes usagères. Permettre aux personnes de partager leur vécu sans être jugées.

POPULATION VISÉE :

Adultes ayant des problèmes de santé mentale. Personnes psychiatriquées et ex-psychiatriquées.

ACTIVITÉS ET SERVICE :

Accueil; Écoute; Accompagnement; Soutien; Information.
Activités sportives, récréatives, culturelles, éducatives.

HEURES D'OUVERTURE :

Lundi au vendredi : 9h à 12h et 13h à 16h30.

MEMBRE RÉGULIER

La Ruche Aire ouverte

107-690, rue Mgr Panet
Nicolet (Québec)
J3T 1W1

Téléphone : (819) 293-6416/293-5508
Télécopieur : (819) 293-8339
Courriel : ruche.nicolet@sogetel.net
Site internet : <http://larucheaireouverte.cbti.net/index.html>

TYPE DE RESSOURCE :

Organisme communautaire et alternatif en santé mentale qui fonctionne avec des intervenants professionnels et des personnes usagères.

PHILOSOPHIE, MANDATS, OBJECTIFS :

La Ruche est ouverte à toute personne qui a vécu l'expérience de la psychiatrie et qui veut partager son vécu à l'abri des préjugés et retrouver des acquis et des compétences basés sur la dignité de la personne et sur une notion d'équilibre. Nous voulons faire en sorte que les personnes s'approprient leur recherche de solutions afin de prévenir ou d'appivoiser des difficultés dans les différentes sphères de leur vie.

POPULATION VISÉE :

Toute personne connaissant des problèmes de santé mentale ou dont la santé mentale est menacée.

ACTIVITÉS ET SERVICE :

Accueil, écoute, suivi et accompagnement. Information sur les droits. Référence. Animation de groupes d'entraide. Centre de documentation. Groupes d'entraide regroupant des personnes ayant les mêmes préoccupations au niveau de leur santé mentale. Activités culturelles, sociales et de loisirs organisés par les membres actifs. Ateliers sur la gestion du stress. Café-rencontres portant sur les besoins exprimés par les membres. Dîner communautaire hebdomadaire. Toute activité visant l'autonomie et souhaitée par les membres est encouragée et soutenue. Promotion, sensibilisation, prévention.

HEURES D'OUVERTURE :

Lundi au vendredi : 9h à 12h et 13h à 16h30.

FRAIS DE SERVICE :

Aucun

MEMBRE RÉGULIER

Réseau d'aide Le Tremplin

155 St-Jean
Drummondville (Québec)
J2B 5L1

Téléphone : (819) 474-1895 et (819) 477-7067
Télécopieur : (819) 474-1947
Courriel : direction@tremplin.org
Site internet : reseau.tremplin.org

TYPE DE RESSOURCE :

Service en relation d'aide individuelle qui fonctionne avec intervenants et aidants naturels.
Service d'hébergement qui fonctionne avec intervenants.

PHILOSOPHIE, MANDATS, OBJECTIFS :

Ressource alternative se définissant comme un outil dans les mains de la population. Nous offrons différents services permettant à la personne confrontée à des problèmes de santé mentale d'avoir une meilleure maîtrise sur sa vie.

POPULATION VISÉE :

Adultes confrontés à des problèmes de santé mentale.

ACTIVITÉS ET SERVICE :

Information et documentation sur la santé mentale.
Aide et thérapie individuelle.
Suivi communautaire et accompagnement dans la communauté.
Hébergement thérapeutique.
Logement partagé.

TYPE D'HÉBERGEMENT :

Hébergement thérapeutique.
Logements partagés.

RESTRICTIONS :

Problème dominant de surconsommation de drogue, d'alcool, problèmes judiciaires ou de violence.

HEURES D'OUVERTURE :

Local du centre-ville: du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30.
Hébergement: du lundi au vendredi de 8h30 à 20h30.
Soirs, nuits et fins de semaine: téléavertisseur (pagette).

FRAIS DE SERVICE :

Frais pour l'hébergement ou le loyer (logement partagé).