

The background of the page features a soft, blue-toned image of two white horses standing in a field. The horses are positioned on the left and right sides of the upper half of the page, facing each other. The overall aesthetic is calm and professional.

## SECTION 5

# LES OUTILS POUR SOUTENIR L'ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL ET DE GROUPE

*« On m'offre alors de rencontrer Lise-Anne, une intervenante responsable de la GAM dans l'organisme et qui peut m'accompagner dans les étapes de mon cheminement en rapport avec la médication. À la première rencontre, je ne peux m'empêcher d'être déçue. Lise-Anne est prête à m'accompagner, mais après m'avoir présenté les étapes du processus, elle me demande de laisser de côté pour le moment mes a priori. Autrement dit, elle me demande de ne pas précipiter les choses ni présumer de quelle sera ma décision avant d'avoir franchi les étapes préalables. C'est un voyage dont on ne connaît pas la destination qu'elle me propose, une démarche pourtant réfléchie, appuyée et qui demande de la patience, du courage, de l'humilité et de la persévérance. »\**

# Objectifs

---

*Outiller les accompagnateurs et accompagnatrices (intervenants-es, pairs, proches) afin de :*

- Se situer personnellement et/ou professionnellement dans son rôle d'accompagnateur ou d'accompagnatrice ;
  - Se doter de repères et d'outils pour accompagner les personnes lors de rencontres individuelles ou de groupe.
-



---

## PRÉSENTATION

---

Cette section porte sur les pratiques d'accompagnement GAM et présente des repères pour accompagner les personnes dans le cadre de rencontres individuelles ou de groupe.

---

## CONTENU

---

- ***Posture et pistes d'intervention à privilégier pour un accompagnement à la Gestion autonome de la médication en santé mentale. Guide de réflexion personnelle***

Cet outil propose des repères éthiques liés à la posture de l'accompagnateur ou de l'accompagnatrice qui tiennent compte des principes de la GAM. Il suggère également un exercice de réflexion sur les pistes d'intervention.

Outils pour soutenir l'accompagnement individuel

- ***L'accompagnement individuel à une démarche de Gestion autonome de la médication en santé mentale. Guide de l'accompagnatrice et de l'accompagnateur***

Cet outil propose une série de modules pratiques pour soutenir concrètement l'accompagnement d'une personne dans sa démarche GAM dans le cadre de rencontres individuelles.

Outils pour soutenir l'accompagnement de groupe

- ***Médicaments en santé mentale et qualité de vie. Guide d'animation d'ateliers***

Ce guide d'animation propose une série de cinq ateliers permettant d'amorcer une démarche personnelle d'exploration de sa qualité de vie, de sa santé mentale et de son rapport à la médication.

- ***Gestion autonome de la médication : la démarche de Mon guide personnel. Guide d'animation d'ateliers***

Ce guide d'animation propose une vingtaine d'ateliers qui se développent à partir de la démarche de *Mon guide personnel* GAM. Une première série de 10 ateliers invite à explorer sa qualité de vie. La seconde série d'ateliers, intitulée « À la recherche d'une zone confort », porte sur la démarche d'ajustement, de diminution ou de sevrage de la médication en vue d'une meilleure qualité de vie.

---

## LIENS VERS D'AUTRES OUTILS

---

- Section 3 - Les outils pour la personne
- *La médication en santé mentale, c'est aussi l'affaire des intervenantes et intervenants sociaux. Guide pour une réflexion au sein des équipes d'intervention (section 2)*
- Section 6 - Autres outils de référence

