







---

## PRÉSENTATION

---

Cette section s'adresse aux différentes actrices et acteurs de la ressource soucieux de développer ou de consolider une culture et des pratiques qui permettent et favorisent la Gestion autonome de la médication.

---

## CONTENU

---

- **Guide d'implantation de la GAM dans une ressource alternative et communautaire en santé mentale**  
Ce guide suggère une démarche en quatre pas afin d'introduire ou relancer la GAM dans une ressource alternative et communautaire en santé mentale.
- **Présentation PowerPoint : Qu'est-ce que la GAM ?**  
Disponible sur le CD-ROM, cette brève présentation pourra être utilisée en toutes circonstances (réunion, CA, AGA) afin de s'approprier la définition de la GAM, ses principes et ses pratiques. Elle offre également la possibilité de visionner les diapositives tout en écoutant les commentaires de deux personnes (un intervenant et une membre).
- **La médication en santé mentale, c'est aussi l'affaire des intervenantes et intervenants sociaux. Guide pour une réflexion au sein des équipes d'intervention**  
Ce guide propose à l'équipe d'intervenants et d'intervenantes une réflexion afin de mieux situer leur rôle et leurs interventions en lien avec la médication.
- **Pour une réflexion critique et créative en santé mentale. Guide d'animation**  
Cette animation vise à permettre à un groupe de reconnaître et de développer une perspective critique à l'égard de différents sujets comme la santé mentale, les approches et les pratiques en santé mentale, la médication, etc.

- **Affiche *Ma vie et la médication, comment ça va ?***

Cette affiche a été conçue pour les ressources alternatives et les autres milieux de pratique qui souhaitent fièrement promouvoir la GAM et susciter l'intérêt des personnes. Elle est disponible dans la pochette du cartable de la Boîte à outils.

---

## AUTRES RÉFÉRENCES UTILES

---

- **Le Manifeste du RRASMQ** (disponible au [www.rrasmq.com](http://www.rrasmq.com))

Le Manifeste est une lecture pertinente à faire pour lier les principes de l'Alternative à ceux de la Gestion autonome de la médication. Il s'agit d'un document élaboré collectivement par les ressources alternatives lors des congrès d'orientation de 1991 et 1998. Il incarne, avec affirmation et conviction, la volonté collective des ressources alternatives membres du Regroupement de faire partie d'un mouvement social alternatif en santé mentale. Le Manifeste renferme ce qui unit les ressources alternatives, ce qui les cimente les unes aux autres et ce qui fait qu'elles se reconnaissent. Sous la forme d'une déclaration de principes, il affirme la vision partagée de ce qu'est l'Alternative en santé mentale.

- ***Pour un mouvement social alternatif en santé mentale***

Cahier souvenir, cahier pour l'avenir, Colloque conjoint AGIDD-SMQ&RRASMQ « Les droits, l'ailleurs et l'autrement : au cœur de nos principes... au cœur de nos pratiques! », 2012 (disponible au [www.rrasmq.com](http://www.rrasmq.com)). Les pages 17 à 30 de ce document expliquent les principes et les grandes pratiques partagés par les acteurs du Mouvement social alternatif en santé mentale.

