



RAPPORT D'ACTIVITÉS 2015-2016  
DU REGROUPEMENT DES RESSOURCES  
ALTERNATIVES EN SANTÉ MENTALE DU QUÉBEC



*Regroupement  
des ressources alternatives  
en santé mentale  
du Québec*



# TABLE DES MATIÈRES

Présentation du RRASMO	3
Mot du Président du conseil d'administration	4
Fonctionnement et structures du RRASMO	6
L'année <b>2015-2016</b> en chiffres	15
Faits saillants de l'année <b>2015-2016</b>	16
Résolutions de l'AGA <b>2015</b> et réalisations <b>2015-2016</b>	19
Pour un mouvement social alternatif en santé mentale	20
Rapport d'activités par champ d'action	23
Perspectives <b>2016-2017</b>	35
<b>Annexes</b>	
I Liste des organismes membres	37
II Rapport du CA sur l'évaluation du fonctionnement du RRASMO	40
III Liste des acronymes	42

**Éléments graphique de la page couverture** : Freepik

**Rédaction** : Mathilde Lauzier

**Mise en page** : Anne-Marie Boucher

**Relecture et corrections** : Conseil d'administration et équipe de travail

# PRÉSENTATION DU RRASMQ

Le Regroupement des ressources alternatives en santé mentale du Québec est un organisme à but non lucratif (OBNL) qui rassemble plus d'une centaine d'organismes communautaires répartis sur l'ensemble du territoire du Québec.

Le Regroupement vise à favoriser l'émergence d'une diversité de pratiques alternatives en santé mentale et à alimenter le mouvement social communautaire en santé mentale.

Les organismes membres du Regroupement (ressources alternatives) travaillent au quotidien pour et avec des personnes (hommes et femmes, jeunes et moins jeunes, etc.) qui vivent ou qui ont vécu un problème de santé mentale ayant eu une influence importante sur leur vie.

Ces ressources alternatives sont des groupes d'entraide, des centres de crise, des ressources de traitement thérapeutique, des lieux d'hébergement, des ressources d'aide et d'entraide, des maisons de transition, des centres de jour ou de soir, des ressources de réintégration au travail, des services d'écoute téléphonique, des services de répit, des services de soutien dans la communauté, des groupes de promotion-vigilance, etc.

Ces organismes s'identifient et adhèrent à une philosophie alternative en santé mentale. Ensemble, ils forment le RRASMQ et sont porteurs de l'Alternative en santé mentale.



AGA 2015, RRASMQ



*Regroupement  
des ressources alternatives  
en santé mentale  
du Québec*

2349 rue de Rouen 4e étage,  
Montréal, Québec H2K 1L8  
Tél. 514-523-7919 | 1-877-523-7919 | Fax 514-523-7619  
rrasmq@rrasmq.com | www.rrasmq.com

# MOT DU PRÉSIDENT DU CONSEIL D'ADMINISTRATION



Carl Sansfaçon. Photo: RRASMQ

Chers membres et partenaires,

c'est avec un réel plaisir que je termine cette deuxième année en tant que président du RRASMQ. Je peux vous dire, pour l'avoir vécu, que cette année a été particulièrement chargée, autant pour l'équipe de travail que pour le conseil d'administration. Je tiens à remercier ceux-ci pour leurs efforts renouvelés. Je le répète encore : sans votre implication, le regroupement ne pourrait fonctionner. Merci.

Nous vivons présentement de profonds changements, tant au niveau de notre société que des services rendus à la population. Le gouvernement actuel a instauré plusieurs mesures ayant pour but avoué la réduction des dépenses, au détriment des services publics. De nombreuses coupures ont été effectuées, notamment dans l'éducation et la santé. Nous avons vécu la fusion des Agences de la santé et des services sociaux et les CSSS en CISSS et CIUSSS. Une longue confusion a suivi, dont le système de la santé commence tout juste à se remettre. Nous avons maintenant, dans toutes les régions, de nouveaux vis-à-vis, de nouvelles façons de faire. Certaines sont respectueuses, d'autres moins. Dans cette situation, il convient donc de rester uni-e-s. La nécessité d'appartenir à un groupe comme le RRASMQ qui partage des valeurs alternatives ne s'en trouve que renforcée.

Pour débiter l'année, la première rencontre nationale du RRASMQ a eu lieu avec pour sujet l'austérité. Les ressources alternatives ont pu discuter entre elles de leurs situations respectives et acquérir plus d'information sur les conséquences des réductions budgétaires imposées par le gouvernement provincial libéral. Nous avons notamment eu droit à une conférence de l'IRIS expliquant les vraies raisons de l'application des mesures de rigueur budgétaires : la réélection du parti au pouvoir par des remises d'impôt d'une partie de l'argent économisé avant les prochaines élections.

En octobre, la Journée de visibilité de l'Alternative en santé mentale s'est tenue dans une dizaine de communautés. De nombreuses ressources membres du Regroupement ont profité de la semaine entourant le 10 octobre pour faire connaître davantage la vision critique portée par l'Alternative ainsi que pour donner de la visibilité à nos pratiques. C'est sous le thème de la médicalisation de la vie quotidienne que ces actions ont été menées. Bien que les couvertures médiatiques aient été nombreuses, dont 2 couvertures nationale, nous espérons que le 10 octobre de 2016 prendra de l'ampleur, et que notre vision critique sera davantage connue grâce aux initiatives de chaque région ! L'Alternative, maintenant plus que jamais, est pertinente et nécessaire pour nos concitoyen-ne-s.

Cette année a également été l'année des jeunes, puisque le Regroupement s'est impliqué dans la mise en branle d'une large consultation et d'un Forum touchant la question de la santé mentale des jeunes. En dispensant des formations sur la médication, la vision critique et la GAM à pratiquement toutes les Auberge du cœur du Québec, le Regroupement a contribué à faire connaître la vision critique et à dresser la table pour le Forum qui, lui aussi, a été un beau succès auquel j'ai eu

le plaisir de participer. Il faut noter la qualité des échanges qui se sont tenus lors de cette journée organisée conjointement par le RACQ, le RRASMQ et l'AGIDD-SMQ et, en plus, l'imposante couverture médiatique qui s'en est suivie. On sent que le vent est favorable pour nous, et qu'il existe un grand besoin de prise de parole des jeunes sur ces enjeux. La mobilisation se poursuivra en 2016-2017 pour que le cri du cœur des jeunes soit entendu, et qu'il mène à des actions concrètes de la part du gouvernement.

Pendant l'hiver, la Journée sur les expériences multi-sensorielles, organisée par le groupe de travail sur ces expériences, a réuni un grand nombre de personnes autour du partage des expériences vécues mais également, des pistes de pratiques alternatives pour mieux accueillir ce vécu dans les groupes. Cette rencontre fût une réussite, fruit du travail acharné de notre groupe de travail.

La deuxième grande rencontre des membres du regroupement cette année a eu pour sujet un autre élément crucial de la conjoncture annuelle : le Plan d'action en santé mentale 2015-2020. Avec les fusions dans le domaine de la santé, nous disposons d'une nouvelle structure simplifiée, mais titanesque, entraînant le recul de structures démocratiques importantes. Désormais, les orientations du MSSS partent directement d'en haut pour descendre dans les CISSS au lieu de passer par les défunctes agences. Ces orientations sont déterminées par le PASM, mais chaque région a la liberté d'y répondre à sa manière. Cela rend essentielle la concertation des membres des différentes régions. Ainsi, on remarque, par exemple, qu'en Chaudière-Appalaches le financement au cadre de partenariat a été coupé alors qu'il a été renouvelé dans les régions où le programme était déjà subventionné. Cela peut servir d'argument face au CISSS. Les échanges qui ont eu lieu lors de cet événement ont permis de comparer nos situations et d'élaborer des stratégies en se basant sur l'expérience d'autres membres. La rencontre nationale a également été l'occasion de réfléchir ensemble aux conditions de vie des personnes, et à la manière dont nous pouvons répondre aux enjeux du logement, de l'intégration au travail ou encore, du revenu. Les participant-e-s ont lancé, à l'occasion de cette dernière Rencontre nationale, un appel puissant en faveur d'une citoyenneté égalitaire et digne pour tous et toutes, mais également en faveur d'un système de santé qui mettrait la personne au centre, plutôt que les cibles d'austérité budgétaire.

Finalement, cette année bien chargée pour le Regroupement a été le théâtre de la conclusion de la démarche de la planification stratégique 2016-2021. Une grande attention a été donnée à ce plan qui permettra, pendant les cinq prochaines années, de mieux arrimer nos actions en vue d'atteindre des objectifs stratégiques et spécifiques. Le Regroupement portera ce plan, nourri par les actions concertées de ses membres afin de faire rayonner davantage le discours et les pratiques de l'Alternative en santé mentale.

Dans ce contexte de transformations au niveau politique, je crois que, plus que jamais, la solidarité reste notre meilleur atout. Nous avons le devoir de nous mobiliser et de nous solidariser autour de nos valeurs communes. Lorsque quelqu'un résiste à une loi ou à une politique gouvernementale irrespectueuse de notre mission ou de la personne, notre devoir est de soutenir collectivement cette résistance. Si la personne qui ose faire face se retrouve seule, nous sommes tous isolés, et perdons notre rapport de force. Nos opposants le savent. Si une personne affirme des valeurs collectives, n'hésitez pas à aller au combat avec elle et parlez.

Merci à tous et passez un bel été,

Carl Sansfaçon

# FONCTIONNEMENT ET STRUCTURES DU RRASMQ

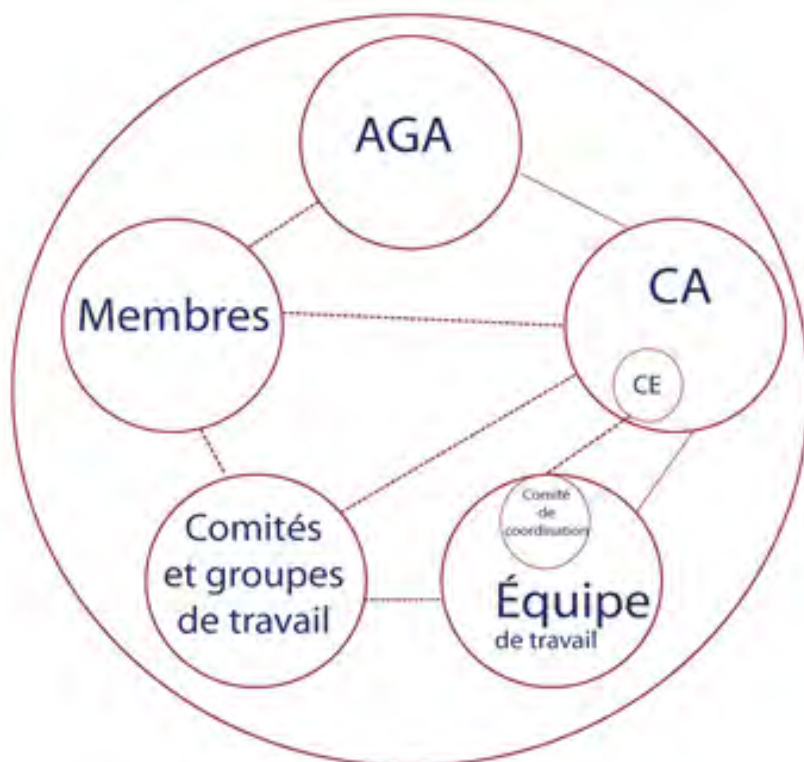
## Le fonctionnement : la gestion participative

Tout organisme communautaire, par sa vie associative, représente un lieu d'expression et d'échange de différentes opinions en vue d'éclairer les décisions qui concernent l'organisme, mais aussi ses prises de position publique et politique. Cette vision égalitaire et participative se situe à la base des préoccupations de représentativité et d'échange d'information dans les modes de gestion démocratique prônés par le Regroupement.

Le RRASMQ a donc adopté officiellement, en septembre 2004, un mode de GESTION PARTICIPATIVE dans son fonctionnement et dans ses structures. Cette décision, concernant une nouvelle orientation organisationnelle, relève des travaux du conseil d'administration et de l'équipe de travail dans le cadre plus global d'une démarche de réorganisation, débutée en 2001, et réalisée avec l'appui d'une consultante externe.

Le choix de ce modèle de gestion repose sur la capacité du RRASMQ de demeurer « mouvement » en prenant en compte l'expérience des personnes usagères et la richesse de la diversité des ressources membres. La gestion participative vise principalement la participation des personnes (membres présents à l'AGA, membres du conseil d'administra-

tion, membres des comités et groupes de travail, comité de coordination, équipe de la permanence) au processus de décision et à la réalisation des objectifs du Regroupement.



## Les acteurs et les structures

Les membres du RRASMQ sont des organismes sans but lucratif incorporés. Deux types de membres composent le RRASMQ. Les membres réguliers appelés « ressources alternatives » ont une mission principale en santé mentale et répondent aux critères de définition des membres réguliers définis par l'AGA. Les membres affiliés ont une mission en santé et services sociaux et répondent en partie aux critères de définition des membres réguliers définis par l'AGA.

### Adhésion de nouveaux membres en 2015-2016

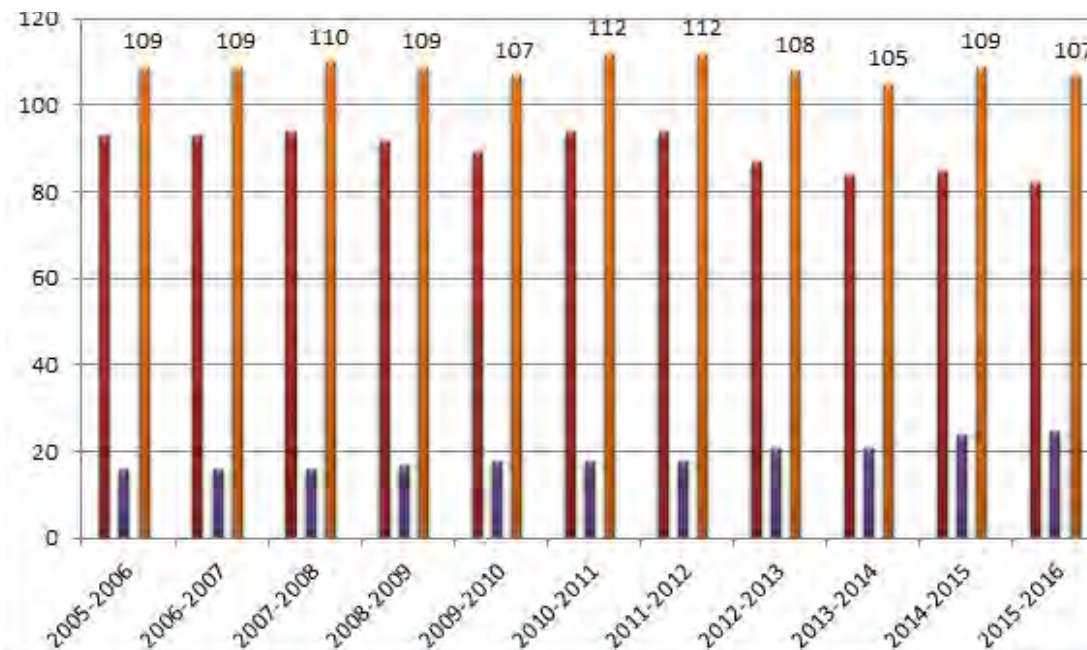
#### Membre régulier :

- Le Campagnol, Groupe d'entraide de St-Rémi (Montréal).

#### Membres affiliés :

- L'Association Laurentienne des proches de la personne atteinte de maladie mentale, groupe régionale de parents et proches des Laurentides
- Hébergement Jeunesse le Tournant, Auberge du cœur (Montréal)
- La Maison Tangente, Auberge du cœur (Montréal)

### Évolution de notre membership depuis 2005-2006 (10 ans)



#### LÉGENDE:

- Membres réguliers -
- Membres affiliés -
- Total des membres



AU 31 MARS 2016,  
LE RRASMQ  
COMPTE  
107 MEMBRES :  
82 MEMBRES  
RÉGULIERS ET  
25 MEMBRES  
AFFILIÉS.

## Les acteurs et les structures (suite)

### L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE AN-NUELLE (AGA)

est la réunion des délégués de chacun des membres. Lors de l'assemblée générale, les membres reçoivent le rapport des activités réalisées en cours d'année ainsi qu'un bilan financier du Regroupement. Ils déterminent ensuite les priorités et les grandes lignes d'action du Regroupement pour l'année suivante. C'est également pendant l'assemblée que sont élu-e-s les représentant-e-s qui vont composer le conseil d'administration

### Le CONSEIL D'ADMINISTRATION (CA)

a pour rôle d'administrer le Regroupement selon les politiques et orientations décidées par les ressources membres lors de l'assemblée générale. Il est composé de neuf (9) personnes déléguées par nos ressources membres réguliers. Selon les règlements généraux du RRASMO, cinquante et un pour cent (51 %) des membres du conseil d'administration doivent être des personnes usagères. Afin d'assurer une diversité, il ne peut y avoir qu'un représentant par organisme et au plus, deux (2) d'une même région.

#### Président

Carl Sansfaçon, Aux Quatre Vents (Chaudière-Appalaches)

#### Vice-président

Martin Darveau, Centre de soir Denise Massé (Montréal)

#### Trésorière

Louise Favreau, Relax Action (Montréal)

#### Secrétaire

Diane Chatigny, Le Murmure (Chaudière-Appalaches)

#### Administrateurs et administratrices

Steve Lemay, Réseau d'aide le Tremplin (Mauricie/Centre du Québec)

Yves Brosseau, L'Avant-Garde en santé mentale (Montréal)

Martine Dumaresq, Centre de ressourcement, de réinsertion et d'intervention (Gaspésie)

Annie Lambert, Réseau d'Habitations Chez soi (Montréal) a démissionné en décembre 2015 et a été remplacée par Serge Champagne

Mélanie Poisson, L'Éveil de Coaticook (Estrie) a démissionné en septembre 2015 et n'a pas été remplacée.





**Le COMITÉ DE COORDINATION** voit à la gestion du RRASMQ. Il est composé de trois personnes de l'équipe : Raymond Beaunoyer, Mathilde Lauzier et Jean-Pierre Ruchon. Diane Chatigny participe occasionnellement aux réunions du comité en tant que déléguée du conseil d'administration.

**L'ÉQUIPE DE TRAVAIL** est composée de 5 employés (dont 4 permanents).

**Raymond Beaunoyer**, Responsable du développement de la philosophie et des pratiques alternatives

**Anne-Marie Boucher**, Agente de mobilisation et de communication

**Mathilde Lauzier**, Responsable de la formation

**Jean-Pierre Ruchon**, Responsable à la vie associative et à l'administration

**Robert Théoret**, Responsable à l'action politique

De plus, Annie Lambert a effectué deux jours d'implication bénévole par semaine jusqu'à la mi-juin. Nous avons aussi reçu deux stagiaires du programme de maîtrise en travail social de l'Université de Montréal : Cathy Livernoy (2 jours par semaine de septembre à avril) et Émilie Duplessis-Brochu (stagiaire à la propédeutique, 4 jours par semaine de janvier à mai). Enfin, Homa Papiyan, de l'Atelier du centre-ville, a également fait un stage en insertion socioprofessionnelle de 5 semaines à temps plein. Leur implication et leur dynamisme ont contribué aux réalisations de la planification annuelle.



Émilie Duplessis-Brochu, Raymond Beaunoyer, Mathilde Lauzier, Jean-Pierre Ruchon, Anne-Marie Boucher, Robert Théoret. Photo: RRASMQ



## Les comités permanents

**Le COMITÉ POLITIQUE** travaille à mobiliser les différents acteurs autour des enjeux sociopolitiques et à mettre en place des stratégies pour mener à bien les actions collectives. Son travail consiste, entre autres, à soutenir le CA dans son mandat politique et à contribuer au renforcement du positionnement stratégique du RRASMQ sur le plan politique.

Abdellah Badreddine  
Sylvain Dubé  
Jean-François Plouffe  
Jocelyn Laverdure  
Steve Lemay  
Lorraine Michaud  
Sonia Dumont  
Diane Chatigny  
Anne-Marie Boucher  
Robert Théoret

Au Second Lieu (Montréal)  
Le Rivage du Val St-François (Estrie)  
Action Autonomie (Montréal)  
L'Envolée (Laurentides)  
Réseau d'aide le Tremplin (Centre-du-Québec)  
Le Périscope des Basques (Bas-Saint-Laurent)  
L'Âtre de Sept-Iles (Côte-Nord)  
Le Murmure (Chaudière-Appalaches), représentante du CA  
RRASMQ  
RRASMQ



Jean-François Plouffe, Anne-Marie Boucher, Abdellah Bahreddine, Jocelyn Laverdure, Robert Théoret, Sylvain Dubé, Lorraine Michaud.  
Absentes sur la photo: Sonia Dumont et Diane Chatigny. Photo: RRASMQ

**LE COMITÉ PRATIQUES** cherche à approfondir les réflexions sur les approches alternatives dans ses aspects théoriques et pratiques. Son travail consiste, entre autres, à soutenir le CA dans ses réflexions liées au développement des pratiques, à développer les contenus de formation sur divers thèmes et à réfléchir aux moyens de promouvoir le discours alternatif en créant des espaces pour explorer, questionner, approfondir et s'alimenter pour enrichir les façons d'être et de faire.

Yves Brosseau  
Paul Charland  
Sophie Duval  
Linda Morin  
Raymond Beaunoyer  
Mathilde Lauzier

L'Avant-Garde en santé mentale (Montréal), représentant du CA  
Relax Action (Montréal)  
Rivage du Val St-François (Estrie)  
Entrée chez-soi (Montréal)  
RRASMQ  
RRASMQ

**Le COMITÉ DE RECHERCHE** travaille à analyser les besoins de recherche du regroupement et de ses membres. Il voit à la coordination des projets en cours. Il propose à des équipes de chercheurs de nouveaux projets.

Catherine Belleau-Arsenault  
Linda Gendreau  
Louise Favreau  
Paul Charland  
Sylvain Dubé  
Yves Brosseau  
Raymond Beaunoyer  
Robert Théoret

ROCASM-BF (Bas Saint-Laurent)  
L'Ensoleillée (Estrie)  
Relax-Action (Montréal)  
Relax-Action (Montréal)  
Rivage du Val St-François (Estrie)  
Avant-Garde en santé mentale (Montréal), représentant du CA  
RRASMQ  
RRASMQ

**Comité suivi de la recherche** « Contribution du RRASMQ et de ses membres à l'évolution des pratiques en santé mentale »

Pauline Lacroix  
Paul Charland  
Lisa Benisty  
Robert Théoret

Hébergement L'Entre-Deux (Montréal)  
Relax-Action (Montréal)  
ERASME  
RRASMQ

## Les autres groupes de travail

Formé à même le conseil d'administration, le **COMITÉ ADHÉSION** a pour mandat d'étudier les demandes d'adhésion des organismes qui désirent devenir membre du RRASMQ et de faire une recommandation au conseil d'administration. Cette année, le comité a été composé de Steve Lemay ainsi que Martin Darveau du conseil d'administration et de Jean-Pierre Ruchon de l'équipe du RRASMQ.

## LE COMITÉ DE PLANIFICATION STRATÉGIQUE

Le conseil d'administration s'est doté de ce groupe de travail afin de mener à bien toutes les étapes de la planification stratégique de façon méthodique et efficace grâce à l'encadrement du Centre de formation populaire (CFP). Suite à l'adoption des objectifs stratégique 2016-2021 à l'AGA 2015, le CA a dissous cette instance et a repris sous son aile les travaux en intégrant à quelques reprise l'apport de Sylvain Dubé et du CFP.

Diane Chatigny  
Yves Brosseau  
Sylvain Dubé  
Carl Sansfaçon  
Raymond Beaunoyer  
Jean-Pierre Ruchon

Le Murmure (Chaudière-Appalaches)  
L'Avant-Garde en santé mentale (Montérégie)  
Rivage du Val Saint-François (Estrie)  
Aux Quatre Vents (Chaudière-Appalaches)  
RRASMQ  
RRASMQ

Le **COMITÉ MOBILISATION** voit à l'organisation par le RRASMQ et ses membres, des différents événements de la journée nationale de visibilité et de sensibilisation sur l'Alternative en santé mentale le 10 octobre de chaque année.

Gorette Linhares  
Julie Sigouin  
Linda Morin  
Maurice Létourneau  
Mélanie Poisson  
Monic Ste-Marie  
Sylvain Caron  
Lisette Dormoy  
Nadia Parée  
Ghislain Goulet  
Yves Brosseau  
Haleema Rashid  
Michel Durocher  
Stéphane Belleville  
Dominic Guillemette  
Émilie Duplessis-Brochu  
Anne-Marie Boucher

AGIDD-SMQ (Montréal)  
CAMÉÉ (Montréal)  
Entrée Chez Soi ( Montérégie)  
Entrée Chez Soi ( Montérégie)  
L'Éveil de Coaticook ( Estrie) représentante du CA  
Le Vaisson d'or (des Moulins) (Lanaudière)  
Le Vaisson d'or (des Moulins) (Lanaudière)  
Le Vaisson d'or (des Moulins) (Lanaudière)  
RRASMQ  
Action Autonomie (Montréal)  
L'Avant-Garde en santé mentale (Montérégie), représentant du CA  
L'Avant-Garde en santé mentale (Montérégie)  
L'Avant-Garde en santé mentale (Montérégie)  
Maison Le Goéland (Montérégie)  
Maison Le Goéland (Montérégie)  
RRASMQ  
RRASMQ



Ghislain Goulet, Julie Sigouin, Michel Durocher, Stéphane Belleville, Dominic Guillemette, Émilie Duplessis-Brochu, Anne-Marie Boucher, Haleema Rachid, Yves Brosseau. Photo: RRASMQ

Le **GROUPE DE TRAVAIL SUR LES EXPÉRIENCES MULTI-SENSORIELLES**. Suite à une résolution de l'assemblée générale de 2014, ce groupe de travail voit à définir ce qu'on entend par expériences multi-sensorielles, à identifier les ressources membres du RRASMQ qui donnent une place aux expériences multi-sensorielles, vécues par leurs membres, à réaliser à partir de ces ressources un portrait des pratiques qui se sont développées en lien avec ces expériences et à dégager à partir de ce portrait, ce qui peut soutenir des façons alternatives d'accueillir ces expériences.

Josiane Campeau  
Yves Brosseau  
Denis Gagnon  
Linda Gendreau  
Ghislain Létourneau  
Serge Lavallée  
Line Leclerc  
Stéphanie Mercier  
Raymond Beauvoyer

L'Envolée (Laurentides)  
L'Avant-Garde en santé mentale, (Montérégie), CA du RRASMQ  
Groupe la Licorne (Laurentides)  
L'Ensoleillée (Estrie)  
L'Ensoleillée (Estrie)  
L'Envolée (Laurentides)  
L'Ensoleillée (Estrie)  
L'Ensoleillée (Estrie)  
RRASMQ

Ont aussi participé à quelques rencontres :

Julie Rivard  
Patricia Marcoux  
Mélanie Poisson

CAMÉÉ (Montréal)  
L'Ensoleillée (Estrie)  
L'Éveil de Coaticook (Estrie)



Quelques membres du comité. Photo: RRASMQ

Le **COMITÉ ORGANISATEUR DE L'AGA 2016 DU BAS SAINT-LAURENT** voit à la préparation de l'assemblée générale annuelle du RRASMQ. Notamment en choisissant le lieu et en préparant l'accueil et les activités socioculturelles de l'évènement.

Lorraine Michaud  
Nadia Pouliot  
Judith St-Jean  
Sylvain Poirier  
Gisèle Colin  
Catherine Belleau-Arsenault  
Jean-Pierre Ruchon

Le Périscope des Basques (Trois-Pistoles)  
Centre d'entraide l'Horizon (Rivière-du-Loup)  
La Traversée (La Pocatière)  
La Bouffée d'air du KRTB (Rivière-du-Loup)  
Source d'espoir Témis (Témicouata-sur-le-lac)  
ROCASM-BF (Rimouski)  
RRASMQ

Le **GROUPE DE TRAVAIL SUR LES INITIATIVES EN LOGEMENT DES RES-SOURCES ALTERNATIVES**. Ce groupe de travail a comme mandat de documenter et promouvoir les initiatives développées par les membres du RRASMQ pour favoriser l'accès au logement autonome pour les personnes vivant un problème de santé mentale.

Jean-Nicolas Ouellet  
François Gosselin  
Lise Roy  
André Bilodeau  
Robert Théoret  
Jean-Pierre Ruchon

CAMÉÉ (Montréal)  
Réseau d'aide Le Tremplin (Mauricie/Centre-du-Québec)  
Entrée Chez soi (Montérégie)  
Réseau d'Habitations Chez soi (Montérégie)  
RRASMQ  
RRASMQ

**Le GROUPE DE TRAVAIL ET DE SOUTIEN SUR LA GAM** réunit des ressources membres du RRASMO qui souhaite s'investir dans le développement ou la consolidation de pratiques GAM dans leur organisme et avec d'autres acteurs de leur communauté et contribuer à l'amélioration continue des outils.

Ginette Allard	L'Avant-garde en santé mentale (Montréal)
Haleema Rashid	L'Avant-garde en santé mentale (Montréal)
Mathieu Beaudin	Le Campagnol (Montréal)
Louise-Michel Bérubé	Le Campagnol (Montréal)
Dominique Poulin	Centre de crise L'Autre Maison (Montréal)
Carole Joubert	Groupe d'entraide L'Arrêt-court (Montréal)
Nathalie Brunelle	Groupe d'entraide L'Arrêt-court (Montréal)
Chinh Nguyen	Maison Tangente (Montréal)
Sylvie Brodeur	Le Tournant (Montréal)
Mélanie Faubert	Le Tournant (Montréal)
Émilie Duplessis Brochu	RRASMO
Mathilde Lauzier	RRASMO
Marie-Laurence Poirel	Université de Montréal, école de service social

**Le COMITÉ ORGANISATEUR DU FORUM JEUNES ET SANTÉ MENTALE : POUR UN REGARD DIFFÉRENT** s'est donné le mandat d'organiser une consultation menant à un forum, et de créer un réseau de solidarité afin d'engager une mobilisation sociale dans le dossier de la santé mentale chez les jeunes et mettre de l'avant des solutions alternatives.

Mélanie Bélanger	Accueil jeunesse Lanaudière (Auberge du cœur)
Antoine Dubé Poitras	Regroupement des auberges du cœur du Québec (RACQ)
Danielle Gauthier	Habit-Action (Auberge du cœur)
Mathilde Lauzier	RRASMO
Tristan Ouimet Savard	Regroupement des auberges du cœur du Québec (RACQ)
Doris Provencher	Association des groupes d'intervention en défense des droits en santé mentale du Québec (AGIDD-SMQ)
Chloé Seradori	RRASMO
Robert Théoret	



Robert Théoret, Doris Provencher et Tristan Ouimet-Savard en rencontre. Photo: RRASMO



FORUM JEUNES ET SANTÉ  
MENTALE

*Pour un regard différent*

le 15 avril 2016  
Drummondville

# L'ANNÉE 2015-2016 DU RRASMQ EN CHIFFRES...

## Une implication exceptionnelle des membres dans la vie démocratique

- **33** ressources membres pour **60** personnes différentes impliquées dans un comité ou groupe de travail
- **10** comités permanents et groupes de travail
- **42** ressources membres et **99** personnes participantes à l'AGA
- **9** ressources alternatives représentées au CA
- **36%** des personnes impliquées dans les instances sont des membres actifs des ressources alternatives
- **64%** de ressources membres ayant participé à au moins une activité du RRASMQ en cours d'année

## Des occasions de formation sur la philosophie et les pratiques alternatives

- **1** séminaire de **2** jours de formations *Les Petits rendez-vous de l'Alternative*
- **7** formations/atelier dans les ressources membres
- **6** formations/ateliers à l'externe
- **4** conférences
- **1** colloque régional de formations *Du vent dans les voiles*
- **630** personnes rejointes par ces activités

## De grands événements pour avancer ensemble

- **1** Rencontre nationale «Faire face au vent d'austérité qui souffle sur le Québec» 22-23 avril 2015
- **1** Rencontre nationale «Le PASM 2015-2020 dans un réseau en mutation : enjeux et défis pour les ressources alternatives», 30-31 mars 2016
- **1** AGA
- **1** Journée d'échange sur les expériences multisensorielles

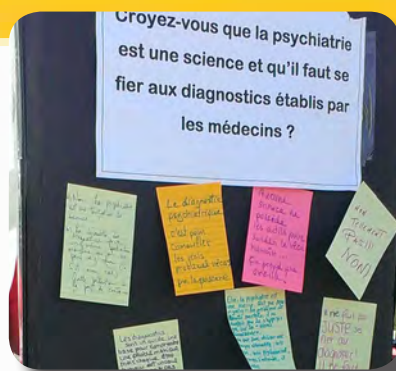
## Des outils pour parler de l'ailleurs et de l'autrement en santé mentale

- **2** numéros de la revue *L'autre Espace* envoyés à nos membres et partenaires et diffusés sur notre site web
- **1500** journaux *Ailleurs* et *Autrement* distribués
- **1450** personnes aimant la page Facebook du RRASMQ principalement dédié à la promotion d'une vision et de pratiques alternatives en santé mentale
- **11** ressources ont organisé des activités dans leur communauté à l'occasion de la journée de visibilité de *l'Alternative* en santé mentale, le 10 octobre, rejoignant plus de 1500 personnes

# FAITS SAILLANTS DE L'ANNÉE

## Rencontre nationale «Faire face au vent d'austérité qui souffle sur le Québec» 22-23 avril 2015

Près de 75 personnes impliquées dans une trentaine de ressources membres du RRASMQ étaient présentes à cette rencontre qui a permis de mieux comprendre les politiques d'austérité, les enjeux pour le milieu communautaire et les impacts sur les conditions de vie des personnes. Une rencontre qui aura permis de réaffirmer notre opposition envers l'austérité et notre engagement comme acteur de transformation sociale.



## Journée de sensibilisation et de visibilité du 10 octobre 2015

L'édition 2015 de cette Journée visait à sensibiliser le public à la médicalisation du quotidien. Au moins 11 ressources alternatives ont organisé des actions sur l'ensemble du territoire du Québec, touchant 9 communautés (Rimouski, Montréal, Terrebonne, Nicolet, Brome-Missisquoi, Gaspé, Rich-mond, Drummondville). Selon les estimations des groupes, plus de 1500 personnes ont été rejointes par ces activités, en plus de la distribution de plus de 1500 copies du Journal Ailleurs et autrement. L'action portée par le RRASMQ à Montréal a rassemblé plus d'une centaine de personnes devant la Station de métro Mont-Royal, et a donné lieu à une couverture journalistique dans un média national. Ailleurs, de nombreuses couvertures médias ont aussi fait état des actions menées, permettant de diffuser publiquement des message-clés de l'Alternative.





## Journée d'échange sur les expériences multi-sensorielles

### Formation du réseau des Auberges du cœur à la Gestion autonome de la médication en santé mentale

Préoccupé par l'augmentation de la consommation de médicaments et des diagnostics en santé mentale chez les jeunes, le Regroupement des auberges du cœur du Québec (RACQ) a fait appel au RRASMQ ainsi qu'à l'Association des groupes d'intervention en défense des droits en santé mentale du Québec (AGIDD-SMQ) afin de partager notre expertise sur la Gestion autonome de la médication et les médicaments en santé mentale. Trois sessions de formation d'une durée de 2 jours ont rejoints 54 intervenants de 21 Auberges du cœur et de 3 Maisons de jeunes de partout au Québec. La formation leur a permis de développer leur approche afin de favoriser l'appropriation du pouvoir des jeunes à l'égard de leur médication, de leurs droits et de leur mieux-être.



Réunies dans un climat intime et respectueux, 37 personnes de 12 ressources différentes ont participé à cette journée. Elle fut l'occasion d'échanger et de réfléchir aux manières d'accueillir les expériences multi sensorielles que vivent de nombreuses personnes. Des personnes concernées ont livré des témoignages vibrants et généreux, parlant aussi de leur besoin d'être entendues et d'être accueillies. Les ressources membres ont démontré beaucoup d'intérêt et une grande ouverture.

### Large consultation et préparation d'un forum de concertation nationale Jeunes et santé mentale : pour un regard différent

En préparation à ce grand événement, le comité organisateur (AGIDD-SMQ, RACQ et RRASMQ) a mené une large consultation à laquelle ont répondu 50 organismes et plus de 160 jeunes. Les constats et les pistes de solution recueillis ont servi à élaborer des propositions de positions communes. Le 15 avril prochain, ces groupes se prononceront sur ces positions qui visent à dénoncer les enjeux de la médicalisation des problèmes vécus par les jeunes et à proposer une vision et des solutions alternatives. L'objectif de ce forum est aussi de soutenir la création d'un réseau de solidarité et la mise en marche d'une campagne de mobilisation.



FORUM JEUNES ET SANTÉ MENTALE

*Pour un regard différent*

## Rencontre nationale «Le PASM 2015-2020 dans un réseau en mutation : enjeux et défis pour les ressources alternatives», 30-31 mars 2016



Suite au lancement du Plan d'action en santé mentale «Faire ensemble et autrement» (PASM 2015-2020), le comité Politique et le conseil d'administration du RRASMQ ont procédé à une analyse et à une consultation des membres à propos des orientations et des mesures annoncées. 85 personnes, représentant 35 ressources se sont ensuite réunies afin d'aborder les enjeux touchant la primauté de la personne, le respect de ses droits, ainsi que sa place dans la planification et l'organisation des services. Les échanges ont aussi porté sur les moyens pour assurer la pleine citoyenneté, améliorer les conditions de vie des personnes et l'autonomie des ressources alternatives face aux tentatives de standardisation des pratiques.



### Mieux connaître les réalités des groupes

En lien avec la planification stratégique, le Regroupement a entamé une démarche pour mieux connaître et comprendre les réalités des groupes membres. Jusqu'à maintenant, 7 ressources ont été rencontrées. Cette démarche a pour but de reconnaître les situations diversifiées des groupes et comprendre comment s'y vit la philosophie l'Alternative. Finalement, elle a pour objectif de revisiter les outils de communication du RRASMQ et d'ajuster ses interventions afin de mieux accompagner les ressources.

### La planification stratégique du RRASMQ

Les travaux entourant l'élaboration d'une planification stratégique se sont poursuivis cette année notamment avec un exercice pour identifier des moyens et les résultats attendus par les membres et l'adoption des grands objectifs stratégiques lors de l'AGA 2015. Au cours de l'année, le Conseil d'administration a travaillé ardemment afin de finaliser l'écriture du plan stratégique en vue de le présenter à l'AGA 2016. Le plan stratégique s'étendra du 1<sup>er</sup> avril 2016 au 31 mars 2021.

# RÉSOLUTIONS ADOPTÉES LORS DE L'AGA 2015 ET RÉALISATIONS 2015-2016

## **Résolution 1: Adoption des enjeux et priorités d'action liés à la planification stratégique**

Au cours de l'année, le Conseil d'administration s'est donné des réunions de travail supplémentaire afin de rendre opérables les différentes priorités d'action définies par l'AGA. Il entend déposer le plan stratégique à l'AGA 2016.

## **Résolution 2 : Appui à la Campagne «Je tiens à ma communauté. Je soutiens le communautaire»**

Tout au long de l'année, l'équipe du RRASMQ a participé aux actions de la campagne et a sensibilisé ses membres à en faire autant.

## **Résolution 3 : Réaffirmer l'opposition aux mesures d'isolement et de contention**

Le RRASMQ a diffusé la résolution de l'AGA à l'ensemble de ses membres et l'a rendu publique dans son bulletin de liaison.

POUR UN

# MOUVEMENT SOCIAL ALTERNATIF en santé mentale

## Déclaration commune AGIDD-SMQ & RRASMQ

En juin 2012, l'AGIDD-SMQ et le RRASMQ adoptaient la déclaration commune « Pour un mouvement social alternatif en santé mentale ». La déclaration commune vise à réaffirmer les valeurs, les principes politiques fondamentaux et les engagements qui unissent l'AGIDD-SMQ et le RRASMQ. Cette déclaration vise aussi à déterminer les valeurs, les principes et les engagements qui permettront de raffermir les liens qui unissent, partout au Québec, les ressources alternatives, les groupes de promotion-vigilance et de promotion et de défense des droits en santé mentale.

Suite à cette adoption, un groupe de travail conjoint a été mis en place. Toutefois ce groupe ne s'est pas réuni en 2015-2016.

Néanmoins, dans le respect de la déclaration commune « Pour un Mouvement social alternatif en santé mentale », l'AGIDD-SMQ et le RRASMQ ont collaboré à plusieurs reprises au cours de la dernière année.

### Voici les activités effectuées en collaboration, en lien avec les engagements de la déclaration commune.

**Engagement 1 :** L'AGIDD-SMQ et le RRASMQ s'engagent à militer pour que les personnes qui vivent un problème de santé mentale soient d'abord et avant tout considérées comme des citoyens disposant des mêmes droits juridiques, politiques, économiques, sociaux et culturels, et des mêmes libertés civiques que l'ensemble des citoyens québécois.

**Engagement 2 :** L'AGIDD-SMQ et le RRASMQ s'engagent à unir leurs efforts afin que la promotion-vigilance et le respect des droits constituent les assises de la planification, de l'organisation et de la dispensation des services publics, privés et communautaires qui s'adressent aux personnes qui vivent ou qui ont vécu un problème de santé mentale.

**Engagement 3 :** L'AGIDD-SMQ et le RRASMQ affirment qu'il est nécessaire de maintenir et de consolider l'alliance historique entre personnes usagères et intervenantes au sein des ressources alternatives, des groupes de promotion-vigilance et des groupes de promotion et de défense des droits en santé mentale. Cette alliance se concrétise à travers une philosophie commune, des liens privilégiés et des actions solidaires.

Engagement 4 : L'AGIDD-SMQ et le RRASMQ s'engagent à militer pour défendre et promouvoir les droits individuels et collectifs des personnes qui vivent ou ont vécu un problème de santé mentale et à dénoncer toutes les mesures gouvernementales, les pratiques et les situations susceptibles de réduire, limiter ou entraver l'exercice libre et volontaire de ces droits.

Engagement 5 : L'AGIDD-SMQ et le RRASMQ s'engagent à travailler conjointement pour faire en sorte que la question des droits ne soit pas confinée au rang d'un programme parmi d'autres. La promotion, la vigilance et la défense des droits doivent jouir d'un « statut particulier » dans le domaine de la santé mentale. En effet, elles sont des fonctions sociales essentielles au processus démocratique de toute société.

Engagement 6 : L'AGIDD-SMQ et le RRASMQ s'engagent à maintenir une analyse et un discours critiques face à la psychiatrie et à la médicalisation des problèmes sociaux.

#### ACTIVITÉS FAITES EN COLLABORATION

- Suite à un drame survenu à Granby, une lettre d'opinion a été publiée, le 19 janvier 2016, dans le Huffington Post, en collaboration avec l'AGIDD-SMQ et le RESCIO (regroupement des centres de crise).
- Le 21 janvier 2016, la conférence de presse de Me Jean-Pierre Ménard, tenue en collaboration avec l'AGIDD-SMQ et le RRASMQ, a apporté plusieurs retombées médiatiques pour décrier, notamment que le problème n'est pas la loi sur la garde en établissement, mais l'insuffisance des ressources. Le rôle des ressources alternatives en santé mentale a été situé dans ce contexte.



#### ACTIVITÉS FAITES EN COLLABORATION

- Le 9 avril 2015, l'AGIDD-SMQ et le RRASMQ se sont unis pour réclamer le remboursement des traitements de psychothérapie (communiqué de presse).
- Travaux préparatoires à l'organisation du Forum «Jeunes et santé mentale : pour un regard différent» AGIDD-SMQ/RRASMQ et RACQ.
- Formation L'Autre côté de la pilule et la GAM, aux intervenants des auberges du cœur du Québec, automne 2015
- Travaux conjoints sur la réédition du document : « La gestion autonome de la médication de l'âme : Mon guide personnel. » 3 rencontres.
- Participation de l'AGIDD-SMQ au comité de Mobilisation du RRASMQ pour l'organisation des journées de visibilité de l'Alternative 2015 et 2016.
- Prise de parole de l'AGIDD-SMQ lors de l'activité tenue à Montréal pour la journée de visibilité de l'alternative où il a été question de dénoncer la médicalisation et la médication des problèmes sociaux.
- Concernant la journée du 10 octobre 2016 et les activités qui l'entourent, elle aura pour thème «J'ai une histoire. Pourquoi en faire une maladie?» et visera à illustrer l'importance des déterminants sociaux de la santé.

Engagement 7 : L'AGIDD-SMQ et le RRASMQ s'engagent à promouvoir auprès de leurs membres des pratiques visant la participation démocratique des personnes qui vivent ou ont vécu un problème de santé mentale aussi bien au sein des organismes que dans l'ensemble de la société civile.

Engagement 8 : L'AGIDD-SMQ et le RRASMQ **s'engagent à militer afin que la démocratie et la solidarité citoyenne soient à la base de toute démarche orientée vers la recherche du bien commun dans une perspective d'égalité, de progrès et de justice sociale.**

Autres collaborations en lien avec la vie associative de l'AGIDD-SMQ et du RRASMQ :

- Participation de l'équipe du Regroupement au colloque et à l'AGA de l'AGIDD-SMQ (mai 2015).
- Participation de l'équipe de la permanence de l'AGIDD-SMQ à l'AGA du RRASMQ.

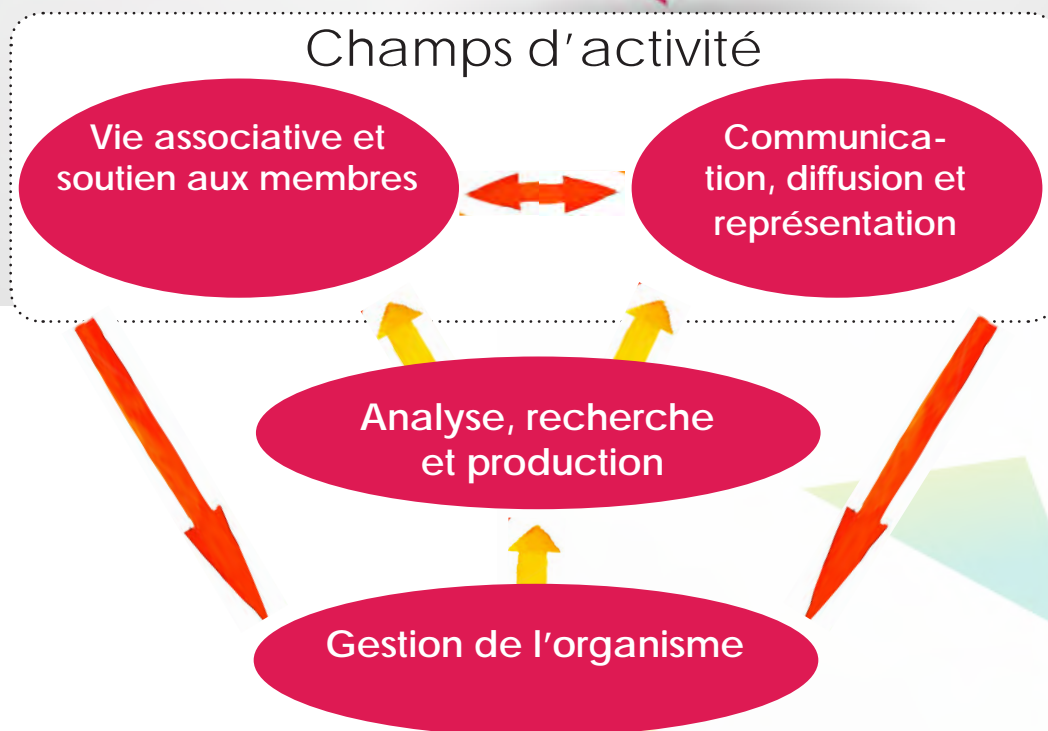
# RAPPORT D'ACTIVITÉS PAR CHAMP D'ACTION

## Les champs d'action du RRASMQ :

C'est l'ensemble du travail dans lequel est engagé le Regroupement pour remplir sa mission et son rôle en tant que regroupement national. Chacun des champs comporte des activités diversifiées qui permettent de faire fonctionner le RRASMQ. L'engagement et la somme de travail investi dans chacun des champs d'action dépendent des priorités votées en AGA, des demandes et besoins exprimés par les membres, mais aussi par les non-membres qui viennent chercher l'expertise du RRASMQ et des ressources disponibles au RRASMQ.

### Les champs d'action sont :

- Vie associative et soutien aux membres (Le cœur) ;
- Communication, diffusion et représentation (La parole) ;
- Analyse recherche et production (La tête) ;
- Gestion de l'organisme (Les bras).



# 1. LA VIE ASSOCIATIVE ET LE SOUTIEN AUX MEMBRES

La vie associative est le cœur des champs d'action du Regroupement. Elle concerne tout ce que le RRASMQ entreprend pour développer un espace d'appartenance et de solidarité avec et entre les membres pour déterminer les orientations du Regroupement.

La vie associative concerne l'ensemble des activités qui touchent les instances décisionnelles, les événements d'envergure, les comités et les groupes de travail, les relations avec et entre les ressources membres, le recrutement de nouveaux membres, le bulletin de liaison et les communications internes de même que la connaissance des membres et des dynamiques régionales.

Le soutien aux membres implique toutes les activités spécifiques qui visent à renforcer le mouvement alternatif en santé mentale en offrant un soutien ou un accompagnement en réponse à un besoin exprimé par l'une ou l'autre des ressources alternatives. Ces activités concernent entre autres la formation, l'information, les activités d'échange et de liaison, la documentation et les références.

## Idées clés

- **Créer et maintenir un mouvement social alternatif fort ainsi qu'un espace démocratique, d'appartenance et de solidarité avec et entre les membres**
- **Déterminer les orientations du Regroupement**
- **Offrir un soutien et un accompagnement dans le développement et la consolidation des ressources alternatives membres en répondant à leurs demandes et besoins**

## Objectifs 2015-2016

- 1.** Favoriser le dynamisme de la vie associative et démocratique du RRASMQ.
- 2.** Favoriser l'appropriation des valeurs, des principes et des approches alternatives;
- 3.** Favoriser la réflexion et l'expression sur les différentes réalités (internes et externes) et les défis vécus par les membres dans l'application de la philosophie alternative
- 4.** Favoriser la mobilisation des membres du RRASMQ autour des enjeux qui interpellent le mouvement alternatif en santé mentale et leurs membres.



# ACTIVITÉS RÉALISÉES EN 2015-2016

## Dynamisme de la vie associative et démocratique

### Les grands évènements

- AGA 11-12 juin 2015, 42 ressources membres participantes
- Rencontre nationale «Faire face au vent d'austérité qui souffle sur le Québec (22-23 avril)»- 30 ressources membres participantes
- Journée d'échange sur les expériences multidimensionnelles, 13 ressources membres participantes
- Rencontre nationale PASM 2015-2020 dans un réseau en mutation : enjeux et défis pour les ressources alternatives (30-31 mars) 35 ressources membres participantes

### Les comités et groupes de travail

- 6 rencontres du conseil d'administration, 9 ressources membres représentées
- 4 rencontres du comité Pratiques, 4 ressources membres participantes
- 4 rencontres du comité Politique, 7 ressources membres participantes
- 2 rencontres du comité Recherche, 7 ressources membres participantes
- 5 rencontres du comité Mobilisation, 8 ressources membres participantes
- 2 rencontres du comité organisateur de l'AGA 2016 au Bas St-Laurent, 6 ressources membres participantes
- 1 rencontre du comité Adhésion
- 2 rencontres du groupe de travail sur le logement, 4 ressources membres participantes

### Rencontres de liaison avec groupes membres

- Participation au 10e anniversaire des logements d'Entrée Chez soi à Cowansville
- Participation au Colloque et à l'AGA de l'AGIDD-SMQ
- Participation au 25e anniversaire du Second

lieu

- Participation à l'AGA du Vaisseau d'or
- Présence au 20e de Richard Miron au Tourne-sol de la rive-nord
- Présence au 40e anniversaire du Projet Pal

### Dans le cadre de la démarche «Mieux connaître et comprendre les réalités des ressources alternatives»

- Visites des groupes Source espoir Témis, Le Marigot, Rayon de partage, Centre de soutien jeunesse St-Laurent, Service de crise de Lanaudière, La Maison sous les arbres, Le Tournant.

### Communication vers les membres

- 6 éditions du bulletin DeConcert
- 7 éditions de l'Infolettre du RRASMQ

### Consolidation des ressources alternatives : formation, atelier, colloque de formations, rencontre de soutien

- Séminaire de formations Les Petits Rendez-vous de l'Alternative, 10 ressources par-



- participants
- Colloque régional de formations sur L'Alternative *Du vent dans les voiles*, Chaudière-Appalaches, 6 ressources participantes
  - Formation sur l'Alternative au Campagnol
  - Formation sur les défis des pratiques démocratiques au Centre de soir Denise Massé
  - Atelier sur l'appropriation du pouvoir au Tremplin
  - Atelier sur l'engagement social au Tremplin
  - Animation de la démarche de renouvellement d'adhésion à Contact Richelieu-Yamaska
  - Rencontre de soutien au Phare Source d'entraide
  - Séance d'information sur l'Alternative en santé mentale au Tournant
  - 2 ressources qui se sont procuré le guide d'animation de la démarche d'autoformation à l'entraide
  - 2 ressources qui se sont procuré la Boîte à outils GAM



## Projet de transfert de résultats et de formation sur la GAM

- Création du groupe de travail et de soutien GAM (1 rencontre) et démarrage du projet *Développer des stratégies et des mécanismes d'accompagnement des ressources alternatives en santé mentale dans l'implantation et la consolidation de la gestion autonome de la médication dans la ressource et dans la sensibilisation d'acteurs de la communauté*

## Mobilisation des ressources alternatives

- Diffusion d'un document d'analyse et de consultation sur les enjeux et opportunités du PASM
- Sondage sur la semaine de visibilité de l'Alternative et diffusion d'un document bilan du 10 octobre 2015
- Diffusion d'outils spécifiques aux activités de mobilisation (Journée de visibilité 10 octobre, campagne « Je tiens à ma communauté, je soutiens le communautaire », campagne contre le lobbyisme, Coalition objectif dignité (contre le projet de Loi 70).

## CONSTATS DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Les administrateurs et administratrices notent une participation exceptionnelle des membres à la vie associative du RRASMQ (64% des membres ont participé à au moins une activité durant l'année). Le CA attribue cette hausse au nombre, à la diversité et à la pertinence des activités proposées par le RRASMQ. Par ailleurs, il se dit particulièrement satisfait de la présence du RRASMQ sur le terrain à la rencontre de ses membres. Il souligne que l'expérience du colloque de formations sur l'Alternative en Chaudière-Appalaches est une façon très appréciée d'échanger et invite d'autres régions à s'en inspirer. Enfin, cette année aura marqué la fin de l'élaboration du plan stratégique et le CA est très fier d'avoir mené cette démarche de façon si participative en précisant que ce n'est que le début!

## 2. COMMUNICATION, DIFFUSION ET REPRÉSENTATION

Les objectifs poursuivis dans ce champ d'action visent à faire connaître et promouvoir le discours de l'Alternative ainsi que les expériences, expertises et positions du RRASMQ et de ses membres. Ils visent aussi à positionner le RRASMQ comme interlocuteur des ressources alternatives face à l'État et de promouvoir des valeurs communautaires et alternatives dans une perspective de transformation sociale.

Les activités associées à ce champ touchent particulièrement l'animation d'ateliers, la formation à l'externe, la diffusion de textes de réflexion et d'analyses vulgarisées, les publications, la représentation, la participation à des événements (congrès/colloque/journée de réflexion), les outils de communication de même que les relations avec les médias.



### Objectifs 2015-2016

1. Promouvoir l'alternative en santé mentale auprès du public en général et des médias auprès des acteurs politiques et institutionnels.
2. Assurer la représentation des positions du RRASMQ dans le cadre des campagnes visant à défendre et à promouvoir l'autonomie et les revendications du mouvement d'action communautaire autonome



# ACTIVITÉS RÉALISÉES EN 2015-2016

## Promotion de l'Alternative en santé mentale auprès des acteurs politiques, institutionnels ou communautaires

- Rencontre avec Dr Delorme, directeur de la santé mentale du Québec et son équipe.
- Kiosque du RRASMQ aux Journées annuelles de santé mentale
- Présentation sur le choc des cultures entre le mouvement alternatif et le milieu institutionnel au Colloque interuniversitaire de services sociaux (Sherbrooke)
- Conférence sur l'Alternative au Cégep du Vieux-Montréal (étudiants en technique de travail social)

## Promotion de l'Alternative en santé mentale auprès du public en général

- Diffusion de la revue L'autre Espace vol 6, no. 1 sur l'austérité ainsi que du vol.6, no.2 sur la santé mentale des jeunes
- Diffusion du journal Ailleurs et Autrement 2015
- Diffusion de capsules vidéo sur l'austérité sur YouTube et Facebook, présentation de ces capsules à Action Autonomie
- Élaboration et mise en ligne du nouveau site web
- Organisation de la journée de visibilité de l'Alternative (préparation et diffusion du kit de communication) et tenue de la Journée de visibilité à Montréal (10 octobre)
- Promotion de la journée de visibilité à Action Autonomie

- Participation au rassemblement «Disons non aux électrochocs» organisé par Action Autonomie.
- 2 ateliers sur l'approche alternative auprès des membres du Regroupement des personnes utilisatrices de services de santé mentale de la Montérégie

## Présence médiatique

- Reportage au téléjournal de Radio-Canada (10 octobre)
- Article dans Le Devoir (10 octobre)
- Article dans l'Exemplaire, média-école des étudiants en journalisme de l'Université Laval (12 novembre)
- Lettre cosignée avec l'AGIDD-SMQ & le RESICQ sur le drame de Granby publiée dans le blogue du Huffington Post (19 janvier) / 65 partages sur Facebook
- Conférence de presse sur la P38 en collaboration avec Me Jean-Pierre Ménard et l'AGIDD-SMQ (21 janvier)
- Billet Le Québec fou de sa jeunesse, Huffington Post (15 février) / 210 partages sur Facebook

## Promotion de l'approche de Gestion autonome de la médication

- Atelier GAM au comité des usagers de l'Hôpital Louis H. Lafontaine
- Rencontre d'information GAM auprès de la chef du Programme Qualification jeunesse du Centre Jeunesse Montérégie, le 9 octobre
- 3 sessions de formation GAM pour les membres du Regroupement des auberges du cœur du Québec – 21 auberges du cœur, 3 maisons de jeunes, 54 participants.
- Conférence GAM Université Laval (120 étudiants)
- Présentation sur la GAM, cours au certificat

- en santé mentale, Université de Montréal, le 17 février (60 étudiants)
- 4 milieux de pratiques autres que des ressources membres se sont procuré la Boîte à outils GAM

## Représentations du RRASMQ pour la défense des revendications du mouvement d'action communautaire autonome

- 4 participations aux CA et AG de la Table des regroupements provinciaux d'organismes communautaires et bénévoles (TRPOCB)
- Participation aux rencontres thématiques de la TRPOCB (2 rencontres)
- Participation au comité de suivi (MSSS, Agences, TRPOCB, CTROC) de la convention PSOC (1 rencontre)
- Participation aux actions de riposte générale (1e mai)
- Présence à la Commission populaire de l'ACA au Centre St-Pierre, le 2 novembre
- Participation des membres de l'équipe à la manifestation « On ferme ! Le communautaire, dehors contre l'austérité » le 3 novembre

## Représentations du RRASMQ pour la lutte à la pauvreté

- Participation au colloque «Pauvreté et préjugés» du Collectif pour un Québec sans pauvreté (délégation du CA)
- Participation au Collectif pour un Québec sans pauvreté (2 rencontres, délégation du CA)
- Participation aux États généraux sur l'itinérance (délégation du CA)
- 3 rencontres de la Coalition Objectif dignité sur le projet de Loi-70
- 2 rencontres du comité communication de la Coalition Objectif dignité
- Participation à la conférence de presse de la coalition Objectif dignité (1e décembre)

- Appui à la Lettre d'Érasme dénonçant le projet de loi 70 (22 janvier)
- Dans le cadre de la consultation sur la lutte à la pauvreté, élaboration d'un mémoire au nom du RRASMQ et soutien auprès d'un membre du CA dans l'élaboration de son mémoire et dépôt le 29 janvier

## CONSTATS DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Le Conseil d'administration est heureux de constater que malgré la difficulté de percer dans les médias nationaux avec notre discours, les efforts se maintiennent, les relations commencent à s'établir et certaines retombées se font sentir. Par ailleurs le RRASMQ s'investit dans des causes déterminantes pour les personnes qui vivent un problème de santé mentale : la lutte à la pauvreté et le droit à l'aide social. Enfin, un des coups de cœur de l'année est certainement la diffusion de l'approche GAM auprès d'un nouveau public, les Auberges du cœur et Maisons de jeunes.

## 3. ANALYSE, RECHERCHE ET PRODUCTION

Ce champ d'action concerne plus particulièrement les démarches de réflexion et d'analyse et de production portant sur l'Alternative en santé mentale tant dans la dimension des pratiques que les aspects sociopolitiques.

Les activités associées à ce champ d'action concernent des démarches de réflexion collective sur les pratiques, des activités de recherche (dont la participation du RRASMQ à l'ÉRASME), la production de documentation, le développement de contenus de formation, l'analyse de l'actualité sociale et politique en santé mentale, l'élaboration de revendications.

### Idées clés

- Analyser le contexte socio politique dans lequel évoluent le mouvement alternatif en santé mentale et les ressources membres du RRASMQ.
- Favoriser les prises de position sociopolitiques sur les questions touchant la santé mentale et les conditions de vie des personnes.
- Favoriser l'expérimentation et le déploiement de pratiques alternatives en santé mentale.
- Dégager des orientations et produire des outils pour aider le RRASMQ et ses membres dans la réalisation de leurs missions.

### Objectifs 2015-2016

#### Analyse

1. Analyser les enjeux et dégager des orientations communautaires et alternatives touchant l'organisation et l'offre de services en santé mentale à la population.
2. Connaître les pratiques d'accueil des expériences dites «hallucinatoires» au sein des groupes membres.

#### Recherche

3. Contribuer aux recherches sur l'alternative en santé mentale.

#### Production

4. Élaborer des documents de promotion et de réflexion sur le discours alternatif, les pratiques, les questions d'intérêt public reliées au champ de la santé mentale et à l'action communautaire autonome.
5. Finaliser la réédition du Guide personnel GAM en collaboration avec les partenaires
6. Accompagner la réalisation d'une production présentant des initiatives en matière de logement des ressources alternatives
7. Participer à l'organisation du Forum Jeunes et santé mentale, pour un regard différent (prévue pour avril 2016)

# ACTIVITÉS RÉALISÉES EN 2015-2016

## Activités d'analyse des enjeux sociopolitiques

- Rencontre nationale «Faire face au vent d'austérité qui souffle sur le Québec!»
- 4 rencontres du comité Politique
- Présence au lancement officiel du PASM 2015-2020
- Élaboration d'un document d'analyse et de consultation sur les enjeux et opportunités du PASM puis compilation des commentaires des membres
- Rencontre nationale PASM 2015-2020 dans un réseau en mutation : enjeux et défis pour les ressources alternatives
- Participation aux séminaires et activités d'ÉRASME (2 séminaires sur l'évaluation, 1 rencontre du groupe de travail sur l'évaluation)

## Connaître les pratiques d'accueil des expériences dites «hallucinatoires» au sein des groupes membres

- 3 rencontres du groupe de travail
- Sondage auprès des membres
- Journée d'échange sur les expériences multisensorielles le 18 février

## Contribuer aux recherches sur l'Alternative

**Projet 1 :** Recherche La contribution des ressources communautaires alternatives (RA) et du RRASMQ à la transformation des pratiques en santé mentale au sein de la société québécoise :

- 2 réunions du comité Recherche du RRASMQ
- Présentation du projet à l'AGA 2015
- Formation et tenue de 2 rencontres du comité de suivi de cette recherche

**Projet 2 :** Recherche sur Les pratiques de participation des membres des RA à la vie de leur ressource et de leur communauté :

- Rencontre des partenaires impliqués (TCRI, L'R des centres de femmes)
- Participation au séminaire d'ÉRASME sur la participation
- 2 rencontres du groupe de travail sur la participation avec ERASME

**Projet 3 :** Initiatives locales et communautaires

- Diffusion d'un sondage et d'un appel de participation

## Autres :

- Participation au colloque d'Estamira
- 5 participations aux séminaires d'ÉRASME
- Appuis aux projets de recherche :
- Trajectoires de femmes en psychiatrie (UQAR)
- Les impacts de l'art-thérapie sur la santé mentale des femmes (UQAT)

## Élaboration de documents de promotion du discours de l'Alternative en santé mentale

- Production de 2 numéros de L'autre Espace, la revue du RRASMQ (vol 6, no.1 et 2) et préparation du volume 7 no.1
- Production du Journal Ailleurs et l'autrement
- Refonte du Site Web du RRASMQ
- Élaboration de 4 capsules vidéo sur l'Alternative
- Élaboration de 5 capsules sur l'austérité et la santé mentale
- Élaboration de 2 capsules vidéo sur la journée de visibilité de l'Alternative à Montréal
- Édition de 4 revues de presse critique
- Préparation d'un outil d'autoréflexion sur l'accueil avec le comité Pratiques
- Réalisation de la brochure promotionnelle

- GAM et d'une bannière GAM
- Poursuite des travaux sur la réédition du Guide personnel GAM

## Partage d'expertises en matière d'accès à un logement pour les personnes aux prises avec un problème de santé mentale

- 2 rencontres du groupe de travail sur le logement.
- Présentation d'un état de situation à partir du portrait des initiatives des membres du RRASMQ en matière de logement lors de l'AGA 2015

## Préparation d'un forum «Jeunes et santé mentale»

- 8 Rencontres du comité organisateur AGIDD-SMQ, RRASMQ, RACQ
- Co-rédaction de la demande de subvention à Béati
- Co-rédaction du cahier de consultation et du cahier de proposition
- 3 rencontres du sous-comité communication



## CONSTATS DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Le Conseil d'administration fait le constat que le RRASMQ a bien suscité la participation des membres à la réflexion sociopolitique tant sur l'austérité, la réforme du système, que la sortie du nouveau PASM. De plus, en organisant la journée de partage sur les expériences multidimensionnelles, il a su favoriser le partage d'expériences et d'expertises de ses membres. Par ailleurs, le CA souligne le leadership assumé par le groupe de travail dans l'organisation de cette journée.

Le CA est aussi très fier de l'engagement du RRASMQ dans la lutte à la médicalisation des problèmes sociaux des jeunes et le partage de son expertise à l'égard de la GAM pour les organismes qui œuvrent auprès de ceux-ci. C'est important de se soucier de l'avenir de notre société, c'est notre bien commun!

De plus, encore cette année, il y a de belles réalisations du côté de la production des documents, on apprécie notamment la qualité du nouveau site web.



## 4. LA GESTION DE L'ORGANISME

La gestion fait référence aux quatre volets majeurs qui sous-tendent le fonctionnement du RRASMQ. Ce sont la planification, l'organisation, la direction et l'évaluation/contrôle de l'organisation et dans le but d'assurer le fonctionnement opérationnel du Regroupement et la gestion des ressources humaines, matérielles et financières.

Le modèle participatif au RRASMQ vise une gestion démocratique et une transformation des rapports sociaux afin qu'ils soient égalitaires et respectueux des contributions de toutes et de tous. La gestion participative vise l'intégration des membres, des bénévoles (membres du CA, des comités et des divers groupes de travail) et du personnel au processus de décision et à la réalisation des objectifs.

### Objectifs 2015-2016

1. Finaliser l'élaboration du plan stratégique du RRASMQ 2016-2021
2. Établir une planification annuelle des activités cohérente avec les ressources disponibles.
3. Doter le RRASMQ d'un agent(e) aux communications et à la mobilisation
4. Élaborer une politique salariale
5. Former le Comité de coordination 2016-2018

## ACTIVITÉS RÉALISÉES EN 2015-2016

### Élaboration de la planification stratégique

- 1 Rencontre du comité de planification stratégique
- Adoption des orientations stratégiques et activité sur les résultats attendus lors de l'AGA 2015
- 3 rencontres du comité de coordination avec la représentante du CA et une conseillère du Centre de formation populaire
- 1 Rencontre du coco avec la représentante du CA et l'équipe
- 3 sessions de travail sur la planification stratégique avec le CA afin de finaliser l'écriture du

plan stratégique 2016-2021

### Planification annuelle des activités

- 12 rencontres du comité de coordination
- 10 rencontres d'équipe régulières
- Rédaction du rapport annuel d'activité 2015-2016
- Rencontre d'équipe pour la planification annuelle
- Adoption du plan d'action par le CA et des prévisions budgétaires
- 5 suivis écrits du plan d'action au CA
- Élaboration du bilan mi-annuel en équipe et présentation au CA

- Élaboration du bilan annuel en équipe et adoption au CA.
- Rencontre du comptable externe
- Processus d'évaluation continue du fonctionnement et des structures du RRASMQ

### Élaboration d'une politique salariale

- Élaboration d'une proposition par le comité de coordination
- Dépôt et discussion de la proposition en Conseil d'administration

### Formation du comité de coordination 2016-2018

- Formation du Comité d'évaluation et de sélection à même les administrateurs du Conseil d'administration en décembre. Ce comité a pour mandat d'évaluer le comité de coordination 2014-2016 et de proposer sa sélection de candidats pour le mandat 2016-2018 aux membres du CA.
- Les membres du comité de coordination 2014-2016 et les membres de l'équipe ont rempli et transmis leur formulaire d'auto-évaluation ou d'évaluation au comité de sélection.
- Les lettres d'intention des candidats pour le mandat 2016-2018 ont aussi été transmises au comité d'évaluation et de sélection.

### Ressourcement

- Conférence Céline Cyr à Action autonomie sur l'expérience de la prise de médication, le 10 novembre
- Formation secourisme, les 19 et 20 novembre
- Présence à la conférence de Lorraine Guay «austérité et santé mentale» le 19 novembre
- Formation La Démocratie : regard sur nos pratiques, CPRF, le 11 février
- Formation sur les relations de presse et le plan de communications, Molotov Communication, 16 mars

### Gestion des ressources humaines

- Processus d'appréciation de la contribution du personnel
- Processus de suivi et de soutien aux stagiaires (entrevues, rencontres de supervision, bilan)
- Processus de dotation pour le poste d'agent de communication et de mobilisation

### Gestion matérielle

- Location d'un nouveau photocopieur
- Achat d'un nouveau portable et nouvel ordinateur
- Production d'une nouvelle bannière sur la GAM
- Achat d'un appareil photo-caméra vidéo.

## CONSTATS DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Le Conseil d'administration estime que le Comité de coordination (Co-Co) a assuré une bonne gestion et planification cette année. Il a aussi assuré l'intégration des stagiaires et de la nouvelle employée. Le CA apprécie les outils et les façons de faire transparentes de la gestion participative (CA-Équipe). Le CA, le Co-Co et l'équipe se sont donné des temps de rencontre supplémentaires afin de compléter l'élaboration du plan stratégique et le CA tient à remercier chacun de sa disponibilité. En somme, il souligne la belle implication de tous. Sur le plan des résultats, malgré le nombre d'objectifs, la grande majorité a été atteinte.

# PERSPECTIVES 2016-2017

LES PERSPECTIVES CI-DESSOUS ONT ÉTÉ DÉGAGÉES PAR LE CONSEIL D'ADMINISTRATION AU MOMENT DU BILAN ANNUEL 2015-2016. ELLES REJOignent POUR LA PLUPART LE PLAN STRATÉGIQUE QUI SERA DÉPOSÉ À L'AGA 2016.

## VIE ASSOCIATIVE ET SOUTIEN AUX MEMBRES

- Continuer à développer la Journée de visibilité afin de faciliter la participation des membres surtout en région
- Mobiliser les membres dans la planification stratégique du RRASMQ
- Continuer à vérifier les besoins en formation et apporter du soutien

## ANALYSE, RECHERCHE ET PRODUCTION

- Accentuer les efforts pour finaliser certains projets : la production collective du Guide personnel GAM, la production sur les initiatives en matière de logement des ressources alternatives
- Travailler au développement d'une vision critique en santé mentale, chez les jeunes et dans la population en général

## COMMUNICATIONS, DIFFUSION ET REPRÉSENTATION

- Développer les stratégies médias et les relations de presse
- Solidariser et mobiliser les ressources alternatives dans la lutte contre la médicalisation des problèmes des jeunes, via la campagne qui sera organisée par le RRASMQ, l'AGIDD-SMQ et le RACQ

## GESTION DE L'ORGANISME

- Associer le travail des comités permanents à la planification stratégique
- Appliquer le plan de gestion des ressources humaines qui prévoit les départs à la retraite annoncés

## NOUS TENONS À REMERCIER LES DIFFÉRENTS PARTENAIRES NON MEMBRES QUI ONT CONTRIBUÉ AU RRASMQ POUR L'ANNÉE 2015-2016:

- CFP (Centre de formation populaire)
- ÉRASME (Équipe de recherche et d'action en santé mentale et culture) et ses partenaires
- Ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS); Direction de la santé mentale (DSM)
- Olivier René (contractuel)
- Julye Maynard (contractuel)
- RACQ (Regroupement des Auberges du cœur du Québec)
- RQ-ACA (Réseau québécois de l'Action communautaire autonome)
- TRPOCB (Table des regroupements provinciaux d'organismes communautaires et bénévoles)
- Institut de recherches et d'informations socioéconomiques (IRIS)
- Amnon Jacob Suissa
- Bernadette Dallaire
- David Palardy
- Des intervenant.e.s des Auberges du Coeur
- Des jeunes des Auberges du Coeur
- Isabelle Gendreau
- Julie Tansey
- Kevin Morin
- Lise Campeau
- Pierre Gromaire
- Ève Lamoureux
- Jocelyne Lamoureux
- Linda Little
- Louise Paquet

UN GROS MERCI!

## MEMBRES RÉGULIERS

**Bas-St-Laurent (01)**

Centre d'entraide l'Horizon de Rivière-du-Loup  
La Bouffée d'Air du KRTB, Rivière-du-Loup  
La Traversée Association Kamouraskoise en santé mentale, La Pocatière  
Le Marigot de Matane  
Le Périscope des Basques, Trois-Pistoles  
Rayon de partage en santé mentale, Amqui  
Source d'Espoir Témis, Témiscouata-sur-le-Lac

**Québec (03)**

Relais la Chaumine, Québec

**Mauricie-Centre-du-Québec (04)**

Groupe Facile d'accès, La Tuque  
La Ruche Aire ouverte, Nicolet  
Réseau d'aide Le Tremplin, Drummondville

**Estrie (05)**

Centre l'Élan de Magog  
Entrée Chez-soi, Farnham  
L'Autre Rive, Sherbrooke  
L'Autre Versant, Granby  
L'Ensoleillée, Lac-Mégantic  
L'Éveil, Coaticook  
L'Éveil de Brome-Missisquoi, Cowansville  
La Cordée Ressource alternative en SM, Sherbrooke  
Le Phare Source d'entraide, Farnham  
Le Rivage Val Saint-François, Richmond  
Virage santé mentale, Weedon

**Montréal (06)**

Accès-Cible s.m.t., Montréal  
Action Santé de Pointe St-Charles, Montréal  
CENTRAMI, Montréal  
Centre d'activités pour le maintien de l'équilibre émotionnel (CAMÉÉ), Montréal

Centre d'Apprentissage Parallèle (CAP), Montréal  
Centre d'entraide le Pivot, Montréal  
Centre de soir Denise Massé, Montréal  
Centre de soutien jeunesse de St-Laurent, Montréal  
Communauté Thérapeutique La Chrysalide, Montréal  
Déprimés anonymes, Montréal  
Habitations Oasis Pointe St-Charles, Montréal  
L'Alternative en santé mentale, Montréal  
L'Autre-Maison centre d'intervention de crise du Sud-Ouest, Montréal  
L'Atelier artisanat centre-ville, Montréal  
Maison l'Éclaircie de Montréal  
Maison Saint-Jaques, Montréal  
Maison St-Dominique, Montréal  
Prise II, Montréal  
Projet PAL, Montréal  
Relax-Action Montréal

**Abitibi (08)**

Groupe Soleil de Malartic  
L'Accueil Giboulée Harvey-Bibeau, Amos  
L'Entretoise du Témiscamingue, Ville-Marie

**Côte-Nord (09)**

L'Âtre de Sept-Îles  
Maison de transition le Gîte de Baie-Comeau

**Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine (11)**

Association d'entraide pour la santé mentale de New Richmond (la Passerelle)  
Centre de ressourcement, de réinsertion et d'intervention (CRRI), Gaspé

## Chaudière-Appalaches (12)

Aux Quatre Vents, Lévis  
Centre la Barre du jour, St-Gervais  
L'Oasis de Lotbinière, St-Flavien  
Le Murmure, Beauceville  
Le Trait d'union de Montmagny

## Laval (13)

Association de loisirs des personnes handicapées psychiques de Laval

## Lanaudière (14)

La Bonne Étoile, Joliette  
La Rescousse Amicale, Rawdon  
La Rescousse Montcalm, St-Esprit  
Le Tournesol de la Rive-Nord, Repentigny  
Le Vaisseau d'Or (des Moulins), Terrebonne  
Services de crise de Lanaudière, Repentigny

## Laurentides (15)

Centre aux sources d'Argenteuil, Lachute  
Groupe la Licorne MRC Thérèse, Ste-Thérèse-de-Blainville  
L'Échelon des Pays d'en haut, Piedmont  
L'Envolée de Sainte-Agathe

## Montérégie (16)

Alternative Centregens, Longueuil  
Ancres et Ailes, Orsmstown  
Arc-en-ciel, Vaudreuil-Soulanges  
Au Second Lieu, St-Hubert  
Contact Richelieu-Yamaska, St-Hyacinthe  
Groupe d'entraide L'Arrêt-Court, Sorel  
Hébergement l'Entre-Deux, Longueuil  
L'Avant-Garde en santé mentale, La Prairie  
Le Tournant, Valleyfield  
Maison alternative de développement humain, St-Hyacinthe  
Maison du Goéland de la Rive-Sud, Saint-Constant  
Maison Jacques-Ferron, Longueuil  
Maison le Point commun, St-Jean-sur-Richelieu  
Maison sous les arbres, Châteauguay  
Maison Vivre, St-Hubert  
Réseau d'Habitations Chez soi, St-Hubert  
Le Campagnol, St-Rémi

## MEMBRES AFFILIÉS

### Bas-St-Laurent (01)

Santé mentale Québec Bas-du-Fleuve  
Regroupement des organismes communautaires alternatifs en santé mentale du Bas St-Laurent (ROCASM-01)

### Saguenay-Lac-Saint-Jean (02)

Association des ressources alternatives et communautaires en santé mentale du Saguenay / Lac St-Jean (ARACSM-02)

### Québec (03)

Alliance des groupes d'intervention pour le rétablissement en santé mentale (AGIR)

### Mauricie-Centre-du-Québec (04)

Regroupement des organismes de base en santé mentale de la région 04/17 (ROBSM)

### Montréal (06)

Association des groupes d'intervention en défense des droits en santé mentale du Québec (AGIDD-SMQ)  
Association de Parents de St-Laurent-Bordeaux-Cartierville pour la SM (APSM)  
Maison des amis du Plateau Mont-Royal  
La Parentrie  
Perspective communautaire en santé mentale (WI)  
Réseau alternatif communautaire des organismes en santé mentale (RACOR)  
Action Autonomie  
Maison Tangente  
Hébergement jeunesse , le Tournant

### Abitibi (08)

Le Trait d'Union de La Sarre  
Maison quatre saisons du Témiscamingue  
Table de concertation régionale des organismes communautaires alternatifs en santé mentale de l'Abitibi-Témiscamingue (TCROCASMAT)

### Côte-Nord (09)

Regroupement des organismes communautaires en santé mentale de la Côte-Nord (ROCSM-CN)

### Nord-du-Québec(10)

Corporation Le Zéphir de Chibougamau

### Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine (11)

Centre Émilie-Gamelin de Chandler  
Regroupement des organismes communautaires et alternatifs en santé mentale de la Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine (RO-CASM-GIM)

### Chaudière-Appalaches (12)

Table régionale des organismes communautaires actifs en santé mentale (TROCASM 12)

### Laval (13)

En-Droit / Groupe de promotion et de défense des droits en santé mentale de Laval  
Laurentides (15)  
Association laurentienne des proches de la personne atteinte de maladie mentale

### Montérégie (16)

Association des alternatives en santé mentale de la Montérégie (AASMM)

# ANNEXE 2

## ÉVALUATION ANNUELLE DU FONCTIONNEMENT ET DES STRUCTURES DU RRASMQ

**1. Est-ce que les structures et le fonctionnement ont favorisé L'IMPLICATION DES DIFFÉRENTS ACTEURS (membres, membres des comités, administrateurs, employés) cette année ? Si oui, comment ? Si non ou pas suffisamment, qu'est-ce qui a manqué ?**

Les évaluations des différentes instances permettent de dire que les différents acteurs se sentent impliqués dans les instances, sont satisfaits du climat, des processus d'animation et des mécanismes de soutien. Bien qu'on souligne que les réunions des conseils d'administration sont parfois trop chargées. On note encore cette année 60 personnes différentes qui s'impliquent dans le travail du RRASMQ en plus de l'équipe de travail. De plus, 64% des membres réguliers ont participé à au moins une activité en cours d'année.

Au sein de l'équipe les nouvelles personnes (stagiaire et employés) estime qu'il est aisé de s'intégrer grâce au mode de gestion participative et aux occasions de formation. Le séminaire de formation *Les petits rendez-vous de l'alternative* est toujours offert gratuitement aux membres du CA, bien qu'aucun administrateur ou administratrice n'y ait participé cette année. Par contre, il reste encore des efforts à consentir afin de faciliter la compréhension des personnes impliquées de ce qu'est la gestion participative (rôle des différentes instances) le rôle des participants ou des administrateurs. Bien qu'un atelier au CA de début d'année soit organisé, il faut prendre le temps d'y revenir et préparer l'accueil des administrateurs et administratrices qui arrivent en cours d'année

À CHAQUE ANNÉE POUR FAIRE SUITE À LA RÉOLUTION DE L'AGA 2008, LE RRASMQ PROCÈDE À UNE ÉVALUATION CONTINUE DE SON FONCTIONNEMENT ET DE SES STRUCTURES À LAQUELLE PARTICIPENT PLUSIEURS INSTANCES (COMITÉS PRATIQUES, POLITIQUE, CA, COMITÉ DE COORDINATION). À LA FIN DE CHAQUE L'ANNÉE LE CONSEIL D'ADMINISTRATION, À LA LUMIÈRE DE CES ÉVALUATIONS ET DU BILAN ANNUEL, RÉPOND AU QUESTIONNAIRE D'ÉVALUATION DU FONCTIONNEMENT ET DES STRUCTURES DU RRASMQ.

**2. Est-ce que les structures et le fonctionnement ont favorisé LA COLLABORATION ENTRE LES INSTANCES (AGA, CA, Comités, Comité de coordination, équipe de travail) cette année ? Si oui, comment ? Si non ou pas suffisamment, qu'est-ce qui a manqué ?**

Comme convenu, un représentant du CA est nommé pour chacun des comités permanents du RRASMQ facilitant la circulation de l'information. Toutefois, puisqu'une des représentantes n'a pu assister à toutes les rencontres du comité où elle devait siéger, le CA suggère de nommer des personnes substitués en cas de conflit d'horaire. Il serait aussi intéressant de remettre des rencontres conjointes entre les comités permanents, notamment dans l'esprit de partager sur les mandats respectifs à l'égard de la planification stratégique.



### 3. Est-ce que les structures et le fonctionnement ont favorisé une REPRÉSENTATIVITÉ DANS LES INSTANCES (CA, comités, AGA, groupes de travail) qui reflète sa philosophie, ses valeurs et la composition de son *membership* ? Si oui, comment ? Si non ou pas suffisamment, qu'est-ce qui a manqué ?

La composition de notre CA compte la moitié de personnes ayant un vécu en santé mentale, membre d'une ressource alternative. Plus globalement, 36% des participants des comités, groupes de travail, assemblées, rencontres nationales étaient des personnes ayant un vécu en santé mentale. On souligne l'importance d'accentuer l'appui et les opportunités de prise de parole des personnes membres des ressources alternatives lors des grands événements du RRASMQ.

Au comité Pratiques, le CA souhaiterait avoir une plus grande représentation de ressources. Autrement, au cours de l'année 30 ressources (soit environ 1/3 des membres réguliers) se sont impliquées dans les comités et groupes de travail par rapport à une moyenne de 15 pour 2013-2014 et 2014-2015. Parmi ces ressources on retrouve principalement des groupes d'aide et d'entraide, mais également des centres de crises. Les régions représentées dans les comités et groupes de travail sont la Montérégie (10), Bas St-Laurent (5), Montréal (4), Chaudière-Appalaches (2), Laurentides (2), Estrie (2), Gaspésie (1), Abitibi-Témiscamingue (1), Côte-Nord (1), Lanaudière (1) et Centre-du-Québec (1). Les mécanismes de soutien à la participation sont importants pour faciliter l'implication des personnes des régions plus éloignées.

### 4. Est-ce que le RRASMQ a COMMUNIQUÉ ADÉQUATEMENT avec ses membres cette année ? Si oui, comment ? Si non ou pas suffisamment, qu'est-ce qui a manqué ?

On apprécie la régularité des infolettres qui permet aussi de condenser les messages une fois par mois plutôt que d'envoyer plusieurs courriels. On encourage les ressources membres à mettre ces infolettres tout comme les autres outils (De-Concert, L'autre Espace) à la disposition de leurs membres.

### 5. Le Comité de coordination et le Conseil d'administration ont-ils COORDONNÉ LE RRASMQ EFFICACEMENT ET SELON UN MODE DE GESTION PARTICIPATIVE ?

Les membres du conseil d'administration suivent régulièrement l'état d'avancement du plan d'action annuel grâce au document de suivi des activités du plan d'action présenté par l'équipe de la permanence. De plus ils se sont activement impliqués dans l'élaboration du plan stratégique, le processus d'embauche, la vérification des finances, les représentations extérieures. Les communications entre le comité de coordination, le conseil d'administration et l'équipe fonctionnent bien et de façon régulière, favorisant ainsi une bonne coordination du Regroupement.

# ANNEXE 3

## LISTE DES ACRONYMES (PARTAGE DU DICTIONNAIRE)

### Acronymes contenus dans ce rapport d'activités

AGA	Assemblée générale annuelle
ARUCI-SMC	Alliance internationale de recherche universités-communautés santé mentale et citoyenneté
CA	Conseil d'administration
CE	Comité exécutif
CSBE	Commissaire à la santé et au bien-être
ÉRASME	Équipe de recherche et d'action en santé mentale et culture
GAM	Gestion autonome de la médication
OPO	Office des professions du Québec
PSOC	Programme de soutien aux organismes communautaires
RACQ	Regroupement des Auberges du cœur du Québec

### Acronymes communautaires

AGIDD-SMQ	Association des groupes d'intervention en défense des droits en santé mentale du Québec
AQPS	Association québécoise de prévention du suicide
AQRP	Association québécoise de réadaptation psychosociale
CTROCs	Coalition des tables régionales d'organismes communautaires en santé et services sociaux
FFAPAMM	Fédération des familles et amis des personnes atteintes de maladies mentales
FRAPRU	Front d'action populaire en réaménagement urbain
OBNL	Organisme à but non lucratif
ONG	Organisme non gouvernemental
OSBL	Organisme sans but lucratif
PRSAC	Politique de reconnaissance et de soutien à l'action communautaire
RQ-ACA	Réseau québécois de l'Action communautaire autonome
RESCICQ	Regroupement des services communautaires d'intervention de crise du Qc
RRASMO	Regroupement des ressources alternatives en santé mentale du Québec
TRSM	Table régionale en santé mentale
TROC	Table régionale des organismes communautaires
TRPOCB	Table des regroupements provinciaux d'organismes communautaires et bénévoles

## Acronymes gouvernementaux

CSMC	Commission de la santé mentale du Canada
CRÉ	Conférence régionale des élus
CSBE	Commissaire à la santé et au bien-être
DSM	Direction de la Santé mentale
LSSSS	Loi sur les services de santé et les services sociaux
MESS	Ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale
MSSS	Ministère de la Santé et des Services sociaux
SACAIS	Secrétariat à l'action communautaire autonome et à l'innovation sociale
PASM	Plan d'action en santé mentale
PSBE	Politique de santé et de bien-être
PSOC	Programme de soutien aux organismes communautaires
RAMQ	Régie de l'assurance maladie du Québec
SHQ	Société d'habitation du Québec
VGO	Vérificateur général du Québec

## Acronymes des services de santé et de services sociaux

AQESSS	Association québécoise d'établissements de santé et de services sociaux
CH	Centre hospitalier
CHSGS	Centre hospitalier de services généraux et spécialisés
CHSLD	Centre hébergement et de soins de longue durée
CHPSY	Centre hospitalier psychiatrique
CISSS	Centre intégré de santé et de services sociaux
CIUSSS	Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux
CLE	Centre local d'emploi
CLSC	Centre local de services communautaires
CNESM	Centre national d'excellence en santé mentale
CRD	Centre de réadaptation en dépendances
CRDI	Centre de réadaptation en déficience intellectuelle
CSSS	Centre de santé et de services sociaux (CH + CLSC + CHSLD)
GMF	Groupe de médecine familiale
INESSS	Institut national d'excellence en santé et services sociaux
PROS	Plans régionaux d'organisation des services
RI	Ressource intermédiaire
RLS ou RLSI	Réseaux locaux de services (intégrés)
RTF	Ressources de type familial
RUIS	Réseaux universitaires intégrés en santé



*Regroupement  
des ressources alternatives  
en santé mentale  
du Québec*